

**PENERAPAN BLADDER TRAINING
UNTUK MENCEGAH RESIKO INKONTINENSIA URINE
PADA PASIEN POST URETROLITOTOMI
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Miftakhul Khasanah (2018)

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
Semarang

Ns. Muh. Abdurrouf, M. Kep

ABSTRAK

Latar belakang: Salahsatu penanganan penyakit batu ureter yaitu dengan operasi pembedahan uretrolitotomi. Sebelum dilakukan tindakan pembedahan pasien dilakukan tindakan pemasangan kateter, pasien yang terpasang kateter beresiko terjadi inkontinensia urine. Salah satu penatalaksanaan untuk mengatasi resiko inkontinensia urine dapat dilakukan secara non farmakologi yaitu berupa *bladder training*.

Tujuan: Menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan *bladder training* untuk mencegah resiko inkontinensia urine pada pasien post uretrolitotomi yang terpasang kateter.

Metode: *Descriptive study* dengan desain *case study*. Pengumpulan data dilakukan secara autoanamnesa dan alloanamnesa. Analisis dan penyajian data secara tekstular/narasi yang disertai dengan cuplikan ungkapan verbal dari subyek studi kassus yang merupakan data pendukungnya.

Hasil: Pada asuhan keperawatan pasien dengan post uretrolitotomi yang mengalami resiko inkontinensia. Tanda inkontinensia yang dialami pasien yaitu, pasien mengatakan urine keluar sendiri tanpa merasakan ingin berkemih. rancana keperawatan dengan menggunakan teknik non farmakologi *bladder training*. Diimplimentasikan selama 3x24 jam. Evaluasi pasien mengatakan sudah bisa menahan untuk berkemih setelah dilakukan tindakan *bladder training*.

Kesimpulan: *Bladder training* efektif untuk mencegah inkontinensia urine pada pasien post uretrolitotomi yang terpasang kateter.

Kata kunci : inkontinensia urine, *Bladder Training*, ureterolitotomi.

**TRAINING BLADDER TRAINING
TO PREVENT RISK OF URINE INCONTINENSIA
IN PATIENT POST URETROLITOTOMI
IN HOSPITAL ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Miftakhul Khasanah (2018)

Diploma III Program of Nursing Islamic University of Sultan Agung Semarang
Ns. Muh. Abdurrouf, M. Kep

ABSTRACT

One of the ways to handle this disease is by doing ureterolithotomy surgery. Before doing this surgery, it is required to do catheter insertion on patient. Patient who are going through this catheter insertion has risk of urinary incontinence. One of the treatments to overcome this risk is by doing non pharmacological technique that is called bladder training.

The objective of this study is to describe the nursing care by giving bladder training to prevent the risk of urinary incontinence on post ureterolithotomy surgery patient.

The method that is used is descriptive study with case study design.

The data collection is acquired by autoanamnesa and alloanamnesa.

Data analysis and presentation are provided in naration with verbal expression snippets from the subject of the care study that support the data.

Nursing care on post ureterolithotomy surgery patient that has risk of urinates unvoluntarily without the consciousness of doing it. The nursing planning is using bladder training as non pharmacological technique that is implemented for 3 x 24 hours. For the evaluation, patient can control the urine after applying bladder training.

Bladder training is an effective technique to patient urinary incontinence on post ureterolithotomy surgery patient who are going through catheter insertion.

Keywords: Urine Incontinence, Bladder Training.