

TEKNIK RELAKSASI LIMA JARI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR

YOTA MIAGIL (2018)

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

ABSTRAK

Fraktur yaitu terputusnya konstinuitas jaringan tulang yang umumnya disebabkan oleh rudapaksa maupun tenaga fisik. Penderita fraktur akan merasakan nyeri sehingga membuat menyebabkan pasien frustasi. Teknik relaksasi lima jari merupakan cara untuk mengurangi rasa nyeri dan mengurangi otot-otot yang tegang dan memfokuskan pada satu pikiran dengan cara membayangkan sesuatu yang indah. Tujuan dari teknik relaksasi lima jari yaitu untuk memfokuskan perhatian pasien terhadap rasa nyeri yang dirasakan. Salah satu metode penelitian untuk mengatasi nyeri fraktur yaitu dengan cara observasi dan wawancara. Desain yang digunakan dalam penulisan karya tulis ilmiah adalah *case study*. Penulis menggambarkan pengelolaan kasus fraktur dengan nyeri. Penerapkan intervensi berdasarkan NIC dan NOC untuk pendekatan proses keperawatan. Hasil laporan *case study* ini yaitu mengurangi rasa nyeri akibat fraktur yang dilakukan belum maksimal dikarenakan oleh beberapa faktor yaitu pasien sering lupa langkah-langkahnya.

Kata Kunci : Fraktur, nyeri, teknik relaksasi lima jari.

FIVE FINGERS RELAXATION TECHNIQUE IN POST PATIENT FRACTURE

YOTA MIAGIL (2018)

**PROGRAM STUDY DIPLOMA NURSING FACULTY OF NURSING SCIENCE
UNIVERSITY ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

ABSTRACT

Fraktur is a disconnected of bone tissue constituency which is generally caused by involuntary nor physical power energy patients with fractures the sufferer will feel the painful make that cause patient frustration. The five-finger relaxation technique is a way to reduce the pain and reduce the tense muscles and focus on one mind by imagining something beautiful. The purpose of five-finger relaxation technique is to focus the patient's attention on the perceived pain. One of research methods to overcome pain of fractures is with observation and interview. The design used in writing of scientific papers is a case study. The authors describe management of fracture cases with pain process. Interventions based on NIC and NOC for nursing fracture approach. The result of this case study report is to reduce pain due to be done not maximal by several factors: The patient forget the steps.

Keyword : Fracture, pain, five-finger relaxation technique