

## **Penerapan Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2**

Novela Maya Saputri (2018)  
Program Studi DIII Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Pola hidup yang tidak sehat dan juga ketidakpatuhan dalam diet bagi penderita diabetes akan memperparah keadaanya di tambah dengan pasien memiliki riwayat diabetes tipe 2. Penatalaksanaan diabetes melitus yaitu ada 4 pilar, salah satunya dengan pemberian pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan diet yang dilakukan.

**Tujuan :** Menggambarkan asuhan keperawatan pasien diabetes melitus dalam penerapan pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan diet.

**Metode :** Metode yang digunakan adalah *deskriptif korelasional*. Penyajian data disajikan secara deskriptif narasi disertai dengan ungkapan verbal.

**Hasil :** Dilakukan intervensi pendidikan kesehatan selama 3x24 jam tentang diet diabetes didapatkan evaluasi pasien menjadi patuh dengan diet yang dijalankan

**Kesimpulan :** Setelah dilakukan penerapan pendidikan kesehatan selama 3 hari, pasien mengatakan pahan dan patuh terhadap diet yang dijalankan.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Kepatuhan Diet, DM tipe 2

## **The Healthy Education Application To The Diet Obedience Of The Type 2 Diabetic**

Novela Maya Saputri (2018)  
DIII Nursing Program of Sultan Agung Islamic University

### **ABSTRACT**

**Background :** The unhealthy life style and ignorance of diet for the diabetic will give a serious condition moreover to the patient who suffers from diabetic type two. There are four steps in handling the diabetic, one of them is by giving the healthy education to the diet obedience for the patient.

**Goal :** Describing the nursing of diabetic on the applying healthy eduaction to the diet obedience.

**Method :** The used method is descriptive correlation. The data will be shown narrative descriptively and also verbally.

**Result :** It is done by giving intervention of healthy education during 3 x 24 hours about diabetes from the evaluation of the patient who obeys the diet program.

**Conclusion :** After applying the healthy education for three days, the diabetic will understand and obey the diet program.

Key words :

Healthy Education, Diet Obedience, Type 2 of Diabetes.