

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN  
DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**Novela Maya Saputri**

**NIM. 48933201654**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2018**



**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN  
DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**Novela Maya Saputri**

**NIM. 48933201654**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2018**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertandatangan di bawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung. jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 11 Mei 2018

Penulis,



(Novela Maya Saputri)

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula

pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 11 Mei 2018

Semarang, 11 Mei 2018  
Pembimbing



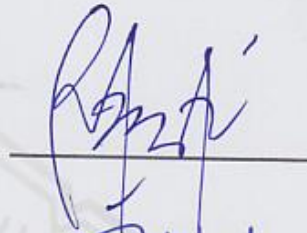
Ns. Erna Melastuti, M.Kep  
NIDN. 06-2005-7604

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula pada hari Rabu tanggal 30 Mei 2018 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

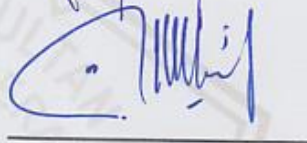
Penguji I

Ns. Retno Setyawati, M.Kep, Sp.KMB  
NIDN. 06-1306-7403



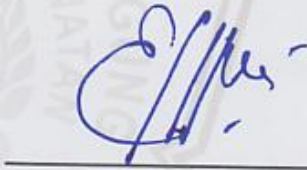
Penguji II

Ns. Dyah Wiji Puspita Sari, M.Kep  
NIDN. 06-2207-8602



Penguji III

Ns. Erna Melastuti, M.Kep  
NIDN. 06-2005-7604



Iwan Ardian, SKM., M. Kep  
NIDN. 06-2208-7403

## **MOTTO**

**If you are reading this, you are beautiful smile and  
let the world show it**

**Aku bisa, karena aku berfikir dan aku  
mengerjakan maka aku bisa dan aku pasti bisa**

**Seberapa dalam kamu akan tenggelam dalam  
duniamu, jika kamu menelan mentah-mentah  
omongan orang tanpa pernah kamu mencernanya  
dengan baik**

**Kemampuan manusia dalam melangkah akan  
terhenti jika pepohonan sudah enggan  
mengeluarkan oksigennya**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis penjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya serta bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Penulis menyusun karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi syarat mencapai Diploma III keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SK.M, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ibu Ns. Erna Melastuti, M.Kep, selaku pembimbing karya tulis ilmiah saya yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini



5. Seluruh Dosen Pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
6. Kedua orang tuaku, bapak Sukadi dan ibu Dalmini yang senantiasa mendoakan, menyemangati, memotivasi, dan semua yang telah dicurahkan padaku dengan segenap kasih dan sayangnya, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kakakku dan adikku tersayang, Dewi, Yuliana, Febbyola yang selalu memberikan semangat, doa, motivasi dan nasehat agar karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Sahabat-sahabat terbaikku Hanim, Mifta, Irma, Aeni, Desty, Sahliyah, Arlani, Farida, Hana, Ririn yang saling mendukung, membantu, dan berbagi suka duka dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabat tersayang Lilis, Refiga, Bagas, Arief, Irfan, Anita, Anggi, Diva, Risqi, Suci, Fera, Vernanda, Dika, Devi, Pras, Deddy yang selalu ada dari dulu hingga sekarang yang selalu setia menemaniku dan bersabar menerima semua keluh kesahku, selalu menyemangatiku.
10. Teman-teman seperjuangan D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula 2015 yang saling membantu, mendukung, menyemangati serta tak lelah untuk berjuang bersama.

Semarang, 11 Mei 2018

Penulis