

PENERAPAN HYDROTHERAPY PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Septin Arima Adiningtyas (2018)

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang : Lansia adalah usia manusia yang sudah mencapai diatas 60 tahun. Seiring dengan bertambahnya usia maka tekanan darah pada lansia akan bertambah tinggi sehingga resiko terkena tekanan darah tinggi lebih besar. Terapi hipertensi bisa menggunakan farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu terapi nonfarmakologi untuk penatalaksanaan hipertensi adalah hydrotherapy. Hydroteraphy adalah proses merangsang saraf yang ada di kaki untuk bekerja dan juga mendilatasi pembuluh darah serta melancarkan peredaran darah. Tujuan dari studi kasus ini menggambarkan penerapan hydrotherapy terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada lansia penderita hipertensi.

Metode : Studi Kasus ini merupakan jenis studi kasus deskriptif dengan melakukan wawancara langsung kepada klien untuk mengumpulkan data.

Hasil : Penerapan hydrotherapy ini dilakukan selama 15 menit 1 kali sehari selama 3 hari berturut-turut. Sebelum dilakukan intervensi klien di periksa tekanan darah terlebih dahulu. Setelah dilakukan intervensi klien di periksa kembali tekanan darahnya. Hasil dari intervensi menunjukkan penurunan tekanan darah sistol dan diastolnya sebesar 10 mmHg.

Kesimpulan : Hidrotherapy merupakan terapi non farmakologi yang bisa dipergunakan sebagai terapi alternatif untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada pasien lansia penderita hipertensi.

Kata kunci : hipertensi, hydrotherapy, lansia.

THE IMPLEMENTATION OF HYDROTHERAPY ON ELDERLY PATIENTS

HYPERTENSION

Septin Arima Adiningtyas (2018)

Associate Degree Program of Islamic University Sultan Agung Semarang

ABSTRACT

Background: *Elderly is a human age that has reached over 60 years. As you get older, your blood pressure in the elderly will increase so that your risk of developing high blood pressure is greater. Hypertension therapy can use pharmacology and nonpharmacology. One of the nonpharmacological treatments for the management of hypertension is hydrotherapy. Hydrotherapy is the process of stimulating the nerves that are in the feet to work and also dilate the blood vessels and blood circulation. The purpose of this case study illustrates the application of hydrotherapy to lowering high blood pressure in elderly people with hypertension.*

Method: *This case study is a descriptive case study by conducting direct interviews with clients to collect data.*

Result: *Application of hydrotherapy is done for 15 minutes 1 time a day for 3 consecutive days. Before the client intervention in check blood pressure first. After the client's intervention, check his blood pressure. The results of the intervention showed a decrease in systolic blood pressure and diastole by 10 mmHg.*

Conclusion: *Hydrotherapy is a non-pharmacological therapy that can be used as an alternative therapy to lower high blood pressure in elderly patients with hypertension.*

Keywords : *elderly, hydrotherapy, hypertension.*