

**PENERAPAN HYDROTHERAPY  
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk**

**Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**SEPTIN ARIMA ADININGTYAS**

**48933201666**

**PROGAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

**2018**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Septin Arima Adiningtyas

Nim : 48933201666

Progam studi : DIII Keperawatan

Judul : Penerapan Hydrotherapy Pada Lansia Penderita Hipertensi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang diakui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Pengambil alihan karya karya orang lain untuk diakui sebagai karya sendiri merupakan tindak kecurangan yang lazim disebut plagiat.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya buat adalah hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, 09 Mei 2018

Yang membuat pernyataan



**Septin Arima Adiningtyas**

48933201666

### HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang pada

Hari : Rabu

Tanggal : 09 Mei 2018

Semarang, 09 Mei 2018-05-22

Pembimbing



(Ns. Nutrisia Nu'im Haiya S.Kep. M.Kep)

NIDN : 0609018004

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula pada hari Selasa, 15 Mei 2018 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Semarang, 15 Mei 2018

Tim Penguji,

Penguji I

Ns. Moch. Aspihan, M. Kep, Sp.Kep.Kom

NIDN 06-2207-8602



Penguji II

Ns. Iskim Luthfa, M.Kep

NIDN 06-2006-8402



Penguji III

Ns. Nutrisia Nu'im Haiva, M.Kep

NIDN 06-0901-8004



Mengetahui,

Dekan

Keperawatan Unissula Semarang



Iwan Ardian, SKM., M.Kep

NIDN. 06-2208-7403

## MOTTO

“Tidak ada jalan mudah menuju keberhasilan, dan banyak dari kita akan harus melewati lembah gelap menyeramkan. Lagi dan lagi sampai harus terjatuh untuk kesekian kali bahkan sempat jatuh dilubang yang sama sebelum akhirnya kita meraih puncak kebahagiaan.”

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Hydrotherapy Pada Lansia Penderita Hipertensi”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan berbagai kendala dan hambatan. Namun berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, maka hambatan itu dapat teratasi sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu. Maka pada kesempatan kali ini penulis akan menyampaikan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada :

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D selaku rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM,. M.Kep selaku dekan Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung.
3. Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, S. Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya di sela-sela kesibukan untuk memberikan ilmu dan bimbingan yang sangat bermanfaat dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns. Moch Aspihan, M.Kep, Sp.Kep.Kom Dan Ns. Iskim Luthfa, M.Kep sebagai dewan penguji dalam sidang KTI
5. Seluruh dosen dan staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis selama studi.
6. Kedua orang tua tercinta Bapak Muchtarom H. M dan Ibu Umi Saptiyani, serta almarhum papah saya alm. Sucokro Hadi Jaya N. atas doa restu, kasih sayang, motivasi, dukungan baik moril maupun materil dan senantiasa memberikan yang terbaik kepada penulis.
7. Anggota Departemen Gerontik yang telah melewati masa masa sulit bersama saat penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kakak saya Bimo Gigih Sasongko yang telah memberikan dukungan kepada saya saat mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Kepada teman-teman saya Farida, Bella, Angel, Velia yang selalu memberikan nasihat kepada saya dan memberikan saya semangat dan melupakan masalah yang sedang saya hadapi.
10. Kepada Lianissa, Jannah, yang selalu memberi dukungan saat penulis mulai malas untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada Vidya Mey Surya sebagai teman satu bimbingan dengan saya yang telah sama-sama memberikan semangat melewati penyusunan pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Kepada teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan angkatan 2015 yang tidak bisa disebutkan satu-satu.
13. Semua pihak yang telah membantu dan memberi saya semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan karya tulis ilmiah selanjutnya. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 03 Mei 2018

Penulis