

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
UNTUK MENINGKATKAN SIRKULASI DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun Oleh :

**Umi Izatul Khasanah
48933201673**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
UNTUK MENINGKATKAN SIRKULASI DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Karya Tulis Ilmiah



Disusun Oleh :

**Umi Izatul Khasanah
48933201673**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa Karya tulis Ilmiah ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika kemudian hari saya melakukan tindakan plagiarisme saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Semarang, 2 oktober 2018



Umi izatul khasanah

48933201673

HALAMAN PERETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 14 Mei 2018

Semarang, 14 Mei 2018

Pembimbing



Ns. Retno Issroviatiningrum, M.Kep
NIDN. 06-0403-8901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
UNTUK MENINGKATKAN SIRKULASI DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Umi Izatul Khasanah

NIM : 48933201673

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 16 Mei 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Semarang, 16 Mei 2018

Penguji I

(Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep)
NIDN. 06-1509-8802



Penguji II

(Ns. Retno Setyawati, M.Kep. Sp.KMB)
NIDN. 06-1306-7403



Penguji III

(Ns. Retno Issroviatiningrum, M.Kep)
NIDN. 06-0403-8901



Mengetahui,
Dekan
FIK Unissula Semarang

Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 06-2208-7403

KATA PENGANTAR



Puji syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Agung Muhammad SAW kepada keluarga nya, sahabatnya, hingga umatnya hingga akhir zaman.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “**Penerapan Rendam Kaki dengan Air Hangat untuk Meningkatkan Sirkulasi Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2**” dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari kesulitan dan kendala, namun berkat dukungan, bimbingan, saran dan kerjasama dari berbagai pihak akhirnya penulis mampu menyelesaikan dengan baik. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ir. H. Prabowo Setyawan, MT., Ph.D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM, M.Kep, Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Muh, Abdurrouf, M.Kep, Ketua Program Studi DIII keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang
4. Ns. Retno Isroviatingrum, M.Kep, pembimbing dalam penyusunan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah ini, beliau yang telah membimbing saya dengan sabar dan teliti, memotivasi saya ke arah lebih baik, dan memberikan semangat, saya ucapkan terimakasih kepada beliau.

5. Bapak dan Ibu dosen serta staf pengajar program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan berbagai ilmu selama masa perkuliahan hingga dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Institusi Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang sebagai lahan praktik menuntut ilmu dan tempat diambilnya studi kasus Penyakit Paru Obstruksi Kronis
7. Kepada kedua orang tua saya Bapak H. Sudjai dan Ibu Hj. Musywaroh yang saya cintai dengan curahan kasih sayang yang telah membesarkan, mendidik, mendo'akan, memberikan motivasi dan semangat untuk kesuksesan putrinya.
8. Kepada kakak saya Khaerun nissa yang saya sayangi yang telah menghibur, dan memberikan semangat untuk kesuksesanku.
9. Sahabat tercinta Asif, Mina, Okta, Sahliyah yang selalu menghibur, membantu serta dengan ikhlas mengulurkan tangan ketika penulis merasa lelah bahkan ingin menyerah.
10. Teman se-Departemen KMB khususnya Sahliyah Musyarofah yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung angkatan 2015 yang kocak walau berisik serta saling mendukung.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya yang telah diberikan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah senantiasa memberikan balasan yang berlipat ganda kepada, semua pihak yang telah dengan ikhlas membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan senang hati penulis menerima jika ada kritik maupun saran yang membangun demi perbaikan dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis pasrahkan kepada Allah semoga penulisan karya tulis ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi penulis serta bagi kita semua .

Semarang, 07 Mei 2018

Penulis

Umi Izatul Khasanah

PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT UNTUK MENINGKATKAN SIRKULASI DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Umi Izatul Khasanah (2018)
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam
Sultan Agung Semarang
Ns. Retno Isroviatingrum, M.Kep

ABSTRAK

Latar Belakang : DM adalah suatu penyakit kronik yang progresif dan mempunyai karakteristik ketidakmampuan tubuh untuk melakukan metabolisme karbohidrat, lemak protein, yang mana dapat menyebabkan gula darah meningkat (hiperglikemia). (Blacks & Hawks, 2009). Ketika seseorang sudah menderita penyakit Diabetes, maka hal yang dapat dilakukan adalah mencegah komplikasi. Komplikasi DM dibagi menjadi dua komplikasi akut dan kronik, komplikasi akut berupa hipoglikemia dan ketoasidosis, sedangkan komplikasi kronik berupa mikroangiopati dan makroangiopati, komplikasi mikroangiopati dan makroangiopati akan menyebabkan hambatan aliran darah ke seluruh organ sehingga menyebabkan retinopati, neuropati, dan penyakit vaskuler perifer. (Sudoyo 2011).

Metode : Penelitian ini adalah deskriptif analitik menggunakan pendekatan metode studi kasus (case study). Partisipan penelitian ini berjumlah 2 orang pasien diabetes mellitus. Instrumen dalam studi kasus ini berupa rendam kaki dengan air hangat.

Hasil : setelah dilakukan penerapan rendam kaki dengan air hangat masalah ketidakefektifan perfusi jaringan teratasi

Simpulan : Penerapan rendam kaki dengan air hangat efektif meningkatkan sirkulasi darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2

Kata Kunci : Rendam kaki air hangat, sirkulasi darah kaki, diabetes melitus