

**PENERAPAN PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG  
PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA PASIEN POST  
OP MASTEKTOMI**

**Karya Tulis Ilmiah  
diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Disusun :**

**Irma Kurniasari**

**48933201643**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2018**

**PENERAPAN PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG  
PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA PASIEN POST  
OP MASTEKTOMI**

**Karya Tulis Ilmiah**



**Disusun Oleh :**

**Nama : Irma Kurniasari**

**NIM : 48933201643**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2018**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irma Kurniasari

NIM : 48933201643

Program studi : DIII Keperawatan

Judul : Penerapan penyuluhan kesehatan tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi pada pasien post op mastektomi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang diakui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Pengambilalihan karya-karya orang lain untuk diakui sebagai karya sendiri merupakan tindak kecurangan yang lazim disebut plagiat.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, 15 Mei 2018



## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 15 Mei 2018

Semarang, 15 Mei 2018

Pembimbing



**Ns. Mohammad Arifin Noor, M.Kep**

**NUPN. 99-3900-0099**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :

**PENERAPAN PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG  
PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA PASIEN POST  
OP MASTEKTOMI**

Disusun oleh :

Nama : Irma Kurniasari

NIM : 48933201643

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 15 Mei 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep  
NIDN. 06-1509-8802



---

Penguji II

Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep  
NIDN. 06-1302-8605



---

Penguji III

Ns. Mohammad Arifin Noor, M.Kep  
NUPN. 99-3900-0099



---

Mengetahui  
Dekan FK UNISSULA Semarang



Iwan Ardian, S.KM., M. Kep  
NIDN. 06-2208-7403

## **MOTTO**

**SETIAP HEMBUSAN NAFAS YANG DIBERIKAN ALLAH PADAMU BUKAN  
HANYA BERKAH, TAPI JUGA TANGGUNG JAWAB**

**SAMBUTLAH MASA DEPAN CEMERLANG DENGAN BERILMU**

**IF OPPORTUNITY DOES NOT COME TO YOU, THEN CREAT IT.**

**TIDAK MENUNGGU HEBAT UNTUK MEMULAI, TAPI ANDA HARUS  
MEMULAINYA UNTUK MENJADI HEBAT**

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, karunia, dan ridho-Nya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan penyuluhan kesehatan tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi pada pasien post op mastektomi”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Iwan Ardian, SK.M, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
5. Ns. M. Arifin Noor, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah sabar membimbing dan memberikan pengarahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan ibu dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sebagai dasar penulisan karya tulis ilmiah.

7. Ibu yang selalu memberikan doa, dukungan serta segala pengorbanan yang sangat besar baik moril maupun materil, serta kasih sayang sepanjang masa, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, penulis sangat bangga dan bersyukur memiliki orang tua seperti beliau.
8. Ayah yang sudah memberikan pengorbanan, kasih sayang dukungan sampai saya kuliah ini, tetapi beliau telah pergi terlebih dahulu, terimakasih atas semangat yang engkau berikan sewaktu hidupku.
9. Erri prastowo jogjanto yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta doa dari awal mengerjakan karya tulis ilmiah sampai akhir.
10. Sahabat terbaikku Desti, Hanim, Mifta, Novela, Aeni, Sahlya, yang sudah mendukung, memberikan semangat dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman – teman seperjuangan angkatan tahun 2015 Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan semua pihak yang telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Terima kasih kepada karyawan Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang yang telah membimbing selama melaksanakan praktik belajar klinik.
13. Terimakasih kepada sahabat-sahabat tercinta yang tidak bias dituliskan namanya satu persatu, terimakasih atas doa dan semangat yang selama ini diberikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 15 Mei 2018

Penulis