

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAN BEBAS PLAGIARISME .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah .....	3
C. Tujuan studi kasus.....	3
D. Manfaat studi kasus.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan teori	
1. Pengkajian.....	4
2. Diagnose .....	9
3. Intervensi.....	9
4. Strategi pelaksanaan.....	12
5. Evaluasi.....	14
B. Terapi relaksaksi otot progresif	
1. Pengertian .....	15
2. Tujuan .....	15
3. Manfaat .....	16
4. Indikasi & kontra indikasi.....	16
5. Prosedur tindakan.....	17
<b>BAB III METODOLOGI</b>	
A. konsep studi kasus.....	24
B. Subyek studi kasus .....	24
C. Focus studi kasus .....	24
D. Definisi operasional .....	24
E. Tempat dan waktu.....	25
F. Metode pengumpulan data.....	25
G. Penyajian data .....	26
H. Etika studikasus .....	27
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS</b>	
A. Hasil studi kasus .....	29
B. Pembahasan.....	31
C. Keterbatasan.....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran .....	37

DAFTAR PUSTAKA .....	38
LAMPIRAN	

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat persetujuan ijin studi kasus dari akademik unissula ke  
RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 2. Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Kuesioner tingkat kecemasan skala *Hamilton Rating Scale for  
Anxiety (HRS-A)*
- Lampiran 4. Prosedur tindakan
- Lampiran 5. Lembar konsultasi