

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
KTI MEI 2018

ABSTRAK

Vidiya Mey Surya

APLIKASI TERAPI TERTAWA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Latar Belakang: Terapi tertawa adalah suatu terapi untuk mencapai kegembiraan di dalam hati yang dikeluarkan melalui mulut dalam bentuk suara tawa atau senyuman yang menghiasi wajah, perasaan hati yang lepas dan bergembira, dada yang lapang, peredaran darah yang lancar sehingga dapat mencegah penyakit dan memelihara kesehatan. Penatalaksanaan hipertensi dilakukan secara terapi farmakologi dan non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi bisa dilakukan dengan cara terapi tertawa. Tujuan dari studi kasus ini untuk mengetahui aplikasi terapi tertawa untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Metode: Studi kasus ini menggunakan alat sphygmomanometer untuk mengetahui tekanan darah klien sesudah dilakukan terapi dan sebelum melakukan terapi, selain itu juga menggunakan NRS untuk mengukur nyeri dari klien.

Hasil: studi kasus terapi tertawa yang dilakukan terhadap penurunan darah didapatkan hasil untuk tekanan darah sistolik 3,00 mmHg dan untuk tekanan darah diastolic 5,00 mmHg.

Kesimpulan: ada pengaruh terapi tertawa untuk penurunan tekanan darah pada klien penderita hipertensi.

Kata Kunci: lansia, hipertensi, terapi tertawa.

NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

FAKULTY OF NURSING

SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG

KTI MEI 2018

ABSTRACT

Vidiya Mey Surya

LAUGH THERAPY APPLICATION TO REDUCE HIGH BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION

Background: Laughing therapy is a therapy to achieve joy in the heart that is issued through the mouth in the form of a voice of laughter or a smile that adorns the face, feelings of a loose and happy heart, a broad chest, smooth blood circulation so as to prevent illness and maintain health Hypertension done in pharmacology and non pharmacology therapy. One of the non-pharmacological therapy can be done by means of therapy tertwa. The purpose of this case study was to investigate the application of laughing therapy to menurnkan blood pressure in the elderly with hypertension.

Method: This case study uses a sphygmomanometer tool to find out the client's blood pressure after therapy and prior to therapy, while also using NRS to measure pain from clients.

Result: a case study of laughing therapy performed on a decrease in blood was obtained for systolic blood pressure of 3.00 mmHg and for diastolic blood pressure 5,00 mmHg.

Conclusion: There is the effect of laughing therapy for decreasing blood pressure in clients with hypertension.

Keywords: elderly, hypertension, laughter therapy.