

## INTISARI

Air kelapa muda memiliki kandungan seperti L-arginin, vitamin E, dan vitamin C. Studi sebelumnya membuktikan kandungan air kelapa muda berperan sebagai anti-inflamasi diperantarai oleh zat-zat di atas. L-arginin dan Vitamin C yang dapat mencegah terjadinya peroksidasi lipid. Vitamin E merupakan vitamin yang berfungsi untuk melindungi selaput sel dari kerusakan oleh radikal bebas. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adakah pengaruh pemberian air kelapa muda (*Cocos nucifera. L*) terhadap kadar IL-1 pada tikus yang diinduksi STZ-Na.

Penelitian eksperimental rancangan *post test only control group design* menggunakan tikus putih jantan galur wistar, dibagi dalam 4 kelompok secara random, masing-masing kelompok terdapat 5 ekor tikus, yaitu K1 (pakan standar), K2 (mendapat diet standar dan STZ-Na), K3 (mendapat diet standar dan STZ-Na serta glibenklamid 0,18g/200 grBB), K4 (mendapat diet pakan standar dan STZ-Na serta air kelapa muda 8 ml/200grBB/hari). Perlakuan dilakukan selama 4 minggu. Pada minggu ke-4 obyek diambil darahnya dan dihitung kadar IL-1 dengan ELISA kit Rat Koma Biotech Inc dan dianalisa dengan One Way Anova.

Rerata kadar IL-1 pada K1:237,19±3,29 pg/dL, K2:631,93±4,32 pg/dL, K3:587,39±10,62 pg/dL, K4:605,79±6,04 pg/dL. Uji normalitas menunjukkan perolehan  $p > 0,05$ . Uji homogenitas didapatkan  $p < 0,05$ . Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji one way Anova, hasilnya terdapat perbedaan kadar IL-1 antar berbagai kelompok ( $p < 0,05$ ). Uji Post Hoc Tamhane menunjukkan  $p$  value  $< 0,05$ .

Dari hasil penelitian disimpulkan air kelapa muda dosis 4 mL/100 grBB/hari berpengaruh terhadap kadar IL-1 pada tikus putih jantan galur wistar yang diinduksi oleh STZ-Na.

**Kata Kunci** : air kelapa muda, IL-1, STZ-Na