

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI
DAN FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI UNISSULA**

Reza Yuliansyah

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi diri dan dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi dan Fakultas Teknologi Industri Unissula. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 128 mahasiswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *accidental random sampling*. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan tiga skala yaitu skala kecemasan menghadapi dunia kerja, skala regulasi diri dan skala dukungan sosial. Skala kecemasan menghadapi dunia kerja berjumlah 22 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,860. Skala regulasi diri berjumlah 32 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,904. Skala dukungan sosial berjumlah 28 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,901. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis regresi dua prediktor dan korelasi parsial.

Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara regulasi diri dan dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi dan Fakultas Teknologi Industri Unissula dengan korelasi $R = 0,566$ $F_{hitung} = 29,453$ dan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$), sehingga hipotesis diterima. Hasil uji hipotesis kedua menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara regulasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja dengan korelasi $r_{x1-2y} = -0,406$ dan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$), sehingga hipotesis diterima. Hasil uji hipotesis ketiga menunjukkan tidak ada hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja dengan korelasi $r_{x2-1y} = -0,023$ dengan taraf signifikansi $p = 0,797$ ($p > 0,05$), sehingga hipotesis ditolak.

Kata kunci: kecemasan menghadapi dunia kerja, regulasi diri, dukungan sosial.

**THE CORRELATION BETWEEN SELF REGULATION AND SOCIAL
SUPPORT WITH ANXIETY TO FACE THE WORKING WORD
AMONG UNDERGRADUATE STUDENTS OF FACULTY
PSYCHOLOGY AND FACULTY INDUSTRIAL
TECHNOLOGY UNISSULA**

Reza Yuliansyah

Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University, Semarang

ABSTRACT

This research aimed to determine the correlation between self regulation and social support with anxiety to face the working word among undergraduate students of faculty psychology and faculty industrial technology Unissula. The method used in this research is quantitative method. The sampling technique using accidental random sampling. The data were gathered using three scales, namely: anxiety to face the working word scale, self regulation scale and social supports' scale. The anxiety to face the working word scale consists of 22 items with Cronbach's Alpha 0,860. The self regulation scale consists of 32 items with Cronbach's Alpha 0,904. The social support's scale consists of 28 items with Cronbach's Alpha 0,901. Data analysis techniques used in this research was the two predictors analysis regression technique and partial correlation technique.

The first hypothesis test results showed that there was a significant the correlation between self regulation and social support with anxiety to face the working word among undergraduate students of faculty psychology and faculty industrial technology Unissula with correlation $R = 0,566$, $F_{result} = 29,453$ and the standard of significance $p = 0,000$ ($p < 0,01$), it means the first the hypothesis is accepted. The second hypothesis test showed that there was a negative significant between self regulation with anxiety to face the working word with $r_{x1-2y} = -0,406$ and the standard of significance $p = 0,000$ ($p < 0,01$), it means the second hypothesis is accepted. The third hypothesis test showed that there is no significant negative between social support with anxiety to face the working word with $r_{x2-1y} = -0,023$ and the standard of significance $p = 0,797$ ($p > 0,05$), so the third hypothesis is rejected.

Keywords: Anxiety To Face The Working Word, Self Regulation, Social Support.