

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
A. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	10
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	10
2. Gejala-Gejala Kecemasan	11
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	13
4. Aspek-Aspek Kecemasan.....	14
B. Regulasi Diri	16
1. Pengertian Regulasi Diri	16
2. Aspek-Aspek Regulasi Diri	17

3. Faktor-Faktor Regulasi Diri	19
C. Dukungan Sosial	20
1. Pengertian Dukungan Sosial	20
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	21
3. Faktor-Faktor Dukungan Sosial	24
4. Sumber-Sumber Dukungan Sosial	25
D. Hubungan Antara Regulasi Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	27
E. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Identifikasi Variabel	31
B. Definisi Operasional	31
1. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	31
2. Regulasi Diri	32
3. Dukungan Sosial	32
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	33
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	33
D. Metode Pengumpulan Data.....	34
1. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	34
2. Regulasi Diri	35
3. Dukungan Sosial	35
E. Validitas, Reliabilitas dan Uji Daya Beda Aitem	36
1. Validitas	36
2. Reliabilitas	36
3. Uji Daya Beda Aitem.....	36
F. Metode Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	38
1. Orientasi Kacah Penelitian.....	38

2. Persiapan Penelitian	39
B. Pelaksanaan Penelitian.....	46
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	47
1. Uji Asumsi	47
2. Uji Hipotesis	48
3. Deskripsi Data.....	50
D. Pembahasan	54
E. Kelemahan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Populasi Penelitian	33
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	34
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Regulasi Diri	35
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial	35
Tabel 5. Sebaran Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	40
Tabel 6. Sebaran Aitem Skala Regulasi Diri	40
Tabel 7. Sebaran Aitem Skala Dukungan Sosial	41
Tabel 8. Sebaran Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	43
Tabel 9. Sebaran Aitem Skala Regulasi Diri	44
Tabel 10. Sebaran Aitem Skala Dukungan Sosial	44
Tabel 11. Penyunan Skala Baru Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Untuk Penelitian)	45
Tabel 12. Penyunan Skala Baru Regulasi Diri (Untuk Penelitian)	45
Tabel 13. Penyunan Skala Baru Dukungan Sosial (Untuk Penelitian)	46
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 15. Norma Kategorisaasi Skor	50
Tabel 16. Deskripsi Skor Subjek Pada Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	51
Tabel 17. Kategorisasi Skor Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	51
Tabel 18. Deskripsi Skor Subjek Pada Skala Regulasi Diri.....	52
Tabel 19. Kategorisasi Skor Skala Regulasi Diri.....	52
Tabel 20. Deskripsi Skor Subjek Pada Skala Dukungan Sosial	53
Tabel 21. Kategorisasi Skor Skala Dukungan Sosial.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Skor Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	51
Gambar 2. Rentang Skor Skala Regulasi Diri.....	53
Gambar 3. Rentang Skor Skala Dukungan Sosial.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SKALA UJI COBA

- 1-1. Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja..... 71
- 1-2. Skala Regulasi Diri73
- 1-3. Skala Dukungan Sosial76

LAMPIRAN 2 TABULASI DATA UJI COBA

- 2-1. Tabulasi Data Uji Coba Skala Kecemasan Menghadapi
Dunia Kerja81
- 2-2. Tabulasi Data Uji Coba Skala Regulasi Diri..... 82
- 2-3. Tabulasi Data Uji Coba Skala Dukungan Sosial..... 84

LAMPIRAN 1 RELIABILITAS DAN DAYA BEDA AITEM SKALA UJI COBA

- 3-1. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba
Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja..... 90
- 3-2. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba
Skala Regulasi Diri97
- 3-3. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba
Skala Dukungan Sosial106

LAMPIRAN 4 SKALA PENELITIAN

- 4-1. Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja119
- 4-2. Skala Regulasi Diri121
- 4-3. Skala Dukungan Sosial123

LAMPIRAN 5 TABULASI DATA PENELITIAN

- 5-1. Tabulasi Data Penelitian Skala Kecemasan Menghadapi
Dunia Kerja 126
- 5-2. Tabulasi Data Penelitian Skala Regulasi Diri130
- 5-3. Tabulasi Data Penelitian Skala Dukungan Sosial134

LAMPIRAN 6 ANALISIS DATA PENELITIAN

- 6-1. Uji Normalitas139

6-2. Uji Linieritas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja dengan Skala Regulasi Diri	139
6-3. Uji Linieritas Skala dengan Skala Dukungan Sosial	140
6-4. Uji Multikolinieritas.....	141
LAMPIRAN 7 UJI HIPOTESIS	
7-1. Uji Hipotesis Pertama	144
7-2. Uji Hipotesis Kedua	144
7-3. Uji Hipotesis Ketiga	144
LAMPIRAN 8 SURAT KETERANGAN PENELITIAN DAN GAMBAR.....	
	145