

ABSTRAK

Murniwati¹, Drs. Budi Mulyono, M. Kes²

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI
DALAM MENGHADAPI PRA MENSTRUASI SINDROM PADA SISWI KELAS 8
DI SMP SULTAN AGUNG 4 SEMARANG

xviii + 51 hal + 5 tabel + 3 bagan + 3 diagram + 12 lampiran

Masa remaja adalah masa peralihan dari anak-anak ke dewasa, bukan hanya dalam artian psikologis tetapi juga fisik. Data menunjukkan kurang lebih 37% dari jumlah penduduk Indonesia adalah remaja. Pengetahuan dan sikap kesehatan reproduksi remaja memang dinilai masih rendah. Terutama tentang pra menstruasi sindrom yang dapat menyerang hingga 90% wanita dan meliputi berbagai perubahan fisik dan emosi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap remaja putri dalam menghadapi pra menstruasi sindrom.

Jenis penelitian survey analitik dengan pendekatan waktu *cross-sectional* dengan jumlah 50 responden. Uji hubungan antara variabel menggunakan uji korelasi *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri kelas 8 pada kategori usia 14 tahun sebanyak 32 responden (64%). Responden sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 22 responden (44%) dan memiliki sikap dalam menghadapi pra menstruasi sindrom sebanyak 34 responden (68%).

Simpulan pada penelitian ini ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap remaja putri dalam menghadapi pra menstruasi sindrom.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap dan Pra Menstruasi Sindrom

Kepustakaan : 32 pustaka (2005 s/d 2013)

¹ Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan

² Pembimbing Prodi D3 Kebidanan

ABSTRACT

Murniwati ¹, Drs. Budi Mulyono, Kes ²

RELATIONSHIP WITH THE KNOWLEDGE LEVEL ADOLESCENT ATTITUDE IN DEALING WITH PRE MENSTRUAL SYNDROME IN JUNIOR GRADE 8 SUPREME SULTAN 4 SEMARANG

xviii + 51 + thing + 3 5 table chart diagram +12 +3 attachments

Adolescence is a period of transition from children to adults, not only in terms of the psychological but also physical. The data shows approximately 37% of Indonesia's population is teenagers. Knowledge and attitudes of adolescent reproductive health is still considered low. Especially Pre Menstrual Syndrome can affect up to 90% of women and covers a wide range of physical and emotional changes.

The purpose of this study was to determine the relationship of the level of knowledge of the attitudes of young women in the face of pre-menstrual syndrome.

Type analytical survey research with a cross-sectional approach with a number of 50 respondents. Test the relationship between variables using Chi-Square test correlation.

The results showed that most of the 8th grade girls in the age category of 14 years a total of 32 respondents (64%). Most of the respondents had a good knowledge level by 22 respondents (44%) and have an attitude in the face of pre-menstrual syndrome, as many as 34 respondents (68%).

The conclusions in this study there is a relationship between the level of knowledge of the attitudes of young women in the face of pre-menstrual syndrome.

Keywords: Knowledge, Attitudes and Pre-Menstrual Syndrome

References: 32 references (2005 s / d 2013)

- 1) Students Prodi D3 Midwifery
- 2) Supervising Prodi D3 midwifery