

INTISARI

Terapi kombinasi banyak digunakan oleh masyarakat baik terapi kombinasi obat tradisional dan obat konvensional, dengan harapan peningkatan efek terapi. Penggunaan terapi kombinasi memungkinkan terjadinya interaksi farmakodinamik. Ekstrak etanol daun sukun (*Artocarpus altilis*) dan simvastatin merupakan pengobatan untuk hiperlipidemia. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kombinasi ekstrak etanolik daun sukun dengan simvastatin terhadap kadar trigliserida dalam serum darah tikus jantan galur wistar.

Penelitian ini bersifat *eksperimental* dengan rancangan *pre-post test control group design* ini menggunakan 25 ekor tikus jantan galur wistar. Tikus dibagi menjadi 5 kelompok. Kelompok I (kelompok normal) diberikan pakan standart, Kelompok II (kelompok negatif) diberikan diet tinggi kolesterol, Kelompok III (kelompok simvastatin) diberikan diet tinggi kolesterol dan terapi tunggal simvastatin (0,18mg/200gBB), Kelompok IV (kelompok ekstrak) diberikan diet tinggi kolesterol dan terapi tunggal ekstrak etanolik daun sukun (0,72 g/200gBB), Kelompok V (kelompok kombinasi) diberikan diet tinggi kolesterol, simvastatin (0,18mg/200gBB) dan ekstrak etanolik daun sukun (0,72 g/200gBB). Penelitian ini dilakukan selama 23 hari. Kadar trigliserida uji menggunakan metode *homogeneous selective enzymatic colorimetric test*. Analisa data menggunakan uji *Kruskal-Wallis*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata kadar trigliserida pada kelompok normal, negatif, simvastatin, ekstrak etanolik daun sukun dan kombinasi adalah 111,28 mg/dl, 95.34 mg/dl, 62.82 mg/dl, 70.58 mg/dl, 114.86 mg/dl. Analisis statistik menunjukkan tidak adanya perbedaan signifikan antar kelompok negatif dengan kelompok simvastatin, ekstrak etanolik daun sukun dan kombinasi karena $p > 0,05$.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu kombinasi ekstrak etanolik daun sukun dengan simvastatin tidak berpengaruh terhadap penurunan kadar trigliserida pada tikus jantan galur wistar.

Kata kunci: Ekstrak etanolik daun sukun, Simvastatin, Trigliserida