

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR DIAGRAM.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Remaja	8
1. Definisi Remaja.....	8
2. Pembatasan usia remaja.....	9

3.	Perkembangan masa remaja	9
4.	Tugas perkembangan remaja	10
B.	Stres	11
1.	Definisi stres	11
2.	Stresor	12
3.	Respon terhadap stress	13
4.	Tahapan stress	16
5.	Manajemen stress.....	19
C.	Sindrom Pra Menstruasi	21
1.	Definisi sindrom pra menstruasi	21
2.	Etiologi sindrom pra menstruasi	22
3.	Gejala sindrom pra menstruasi.....	24
4.	Tipe sindrom pra menstruasi.....	25
5.	Faktor resiko	27
6.	Pencegahan sindrom pra menstruasi	28
7.	Penanganan sindrom pra menstruasi.....	28
D.	Hubungan Stres Dengan Sindrom Pra Menstruasi	30
E.	Kerangka Teori	32
BAB III	METODE PENELITIAN.....	33
A.	Kerangka Konsep	33
B.	Variabel Penelitian	33
C.	Jenis Penelitian	34
D.	Definisi Operasional	35
E.	Hipotesis	36
F.	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	36
G.	Metode Pengumpulan Data dan Tahap-tahap Penelitian	39
H.	Instrumen Penelitian	41

I. Pengolahan dan Analisis Data	41
J. Etika Penelitian	44
K. Jadwal Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	46
C. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN