

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Kuesioner

Assalamualaikum. Wr. Wb

Dengan hormat,

Dalam kesempatan ini saya mohon bantuan anda untuk mengisi pernyataan-pernyataan dibawah ini. Dalam mengisi pernyataan-pernyataan yang tersedia, anda diminta untuk mengisi seluruh nomor yang tersedia dan jangan ada satupun yang terlewatkan. Tidak ada jawaban yang salah. Oleh karena itu sangat diharapkan jawaban yang jujur dan apa adanya.

Segala identitas yang menyangkut diri anda akan dirahasiakan sesuai dengan kode etik penelitian. Segala partisipasi dan ketulusan anda dalam memberikan jawaban sangat saya hargai dan saya sampaikan teimakasih.

#### I. Petunjuk pengisian

1. Pilihlah jawaban yang anda anggap benar dengan memberi tanda silang (X) pada setiap kolom jawaban
2. Jika salah beri tanda sama dengan ( = ) pada jawaban yang telah disilangi.

#### II. Identitas Pasien

1. Inisial :
2. No Responden :
3. Tanggal diisi

**SKALA DUKUNGAN SOSIAL PASIEN RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

1. Suami/istri mendampingi saya dalam perawatan  SS  S  R  TS  STS
2. Suami/istri memberi pujian terhadap usaha penyembuhan saya  SS  S  R  TS  STS
3. Suami/istri tetap mencintai dan menyayangi saya  SS  S  R  TS  STS
4. Keluarga memaklumi bahwa sakit yang saya alami adalah suatu musibah.  SS  S  R  TS  STS
5. Keluarga memberikan semangat saat saya melakukan terapi  SS  S  R  TS  STS
6. Keluarga menggerutu jika saya meminta pertolongan mereka  SS  S  R  TS  STS
7. Suami/istri tidak ada yang mengerti kondisi saya  SS  S  R  TS  STS
8. Ucapan saya selalu diabaikan oleh suami/istri  SS  S  R  TS  STS
9. Keluarga memarahi saya jika saya melakukan kesalahan  SS  S  R  TS  STS
10. Saya dianggap sebagai beban keluarga  SS  S  R  TS  STS
11. Keluarga menyediakan waktu untuk pengobatan saya  SS  S  R  TS  STS
12. Keluarga sangat berperan dalam perawatan sakit saya  SS  S  R  TS  STS
13. Keluarga bersedia membiayai biaya perawatan dan pengobatan saya  SS  S  R  TS  STS
14. Keluarga berusaha mencari peralatan terapi yang saya perlukan  SS  S  R  TS  STS
15. Keluarga mengajak saya berkonsultasi secara teratur  SS  S  R  TS  STS
16. Keluarga merencanakan jadwal terapi untuk saya  SS  S  R  TS  STS

17. Keluarga memberitahu tentang hasil pemeriksaan dari dokter  SS  S  R  TS  STS
18. Keluarga mengingatkan saya untuk kontrol ke dokter  SS  S  R  TS  STS
19. Keluarga mengingatkan saya tentang perilaku-perilaku yang memperburuk penyakit saya  SS  S  R  TS  STS
20. Keluarga memberikan penjelasan tentang penyakit saya  SS  S  R  TS  STS
21. Keluarga keberatan mendengar keluh kesah saya  SS  S  R  TS  STS
22. Keluarga meluangkan waktu untuk mengobrol dengan saya  SS  S  R  TS  STS
23. Keluarga mengabaikan perkembangan kondisi kesehatan saya  SS  S  R  TS  STS
24. Keluarga mengajak saya untuk bersama-sama mengambil keputusan dalam masalah keluarga  SS  S  R  TS  STS
25. Keluarga bersikap halus dan menerima bila saya bersikap negative  SS  S  R  TS  STS
26. Keluarga berat hati untuk memberikan perhatian kepada saya  SS  S  R  TS  STS
27. Usulan yang saya berikan didengar oleh keluarga  SS  S  R  TS  STS
28. Tidak ada seorangpun yang memberikan nasehat agar keadaan saya menjadi lebih baik  SS  S  R  TS  STS
29. Keluarga selalu memberi dukungan mental sejak saya sakit  SS  S  R  TS  STS
30. Jika ada masalah saya sering salah dalam bertindak dan mengambil keputusan  SS  S  R  TS  STS
31. Keluarga membawa saya bertemu dengan teman-teman saya  SS  S  R  TS  STS
32. Keluarga mengajak saya untuk pergi rekreasi  SS  S  R  TS  STS
33. Keluarga membiarkan saya pergi sendiri untuk berobat  SS  S  R  TS  STS

34. Anak-anak mendampingi saya dalam perawatan  SS  S  R  TS  STS
35. Suami/istri memperhatikan keadaan saya selama saya sakit  SS  S  R  TS  STS
36. Tetangga memaklumi bahwa sakit yang saya alami adalah suatu musibah  SS  S  R  TS  STS
37. Keluarga mengantarkan saya berobat  SS  S  R  TS  STS
38. Keluarga mengingatkan saya untuk terapi  SS  S  R  TS  STS
39. Keluarga menjaga pola makan saya dan minum obat  SS  S  R  TS  STS
40. Saya mampu mengerjakan apa yang orang lain lakukan   S  R  TS  STS

=====Terimakasih atas partisipasi anda =====

Nama : Kelas :  
 Pekerjaan : No identitas :

( Pilihlah salah satu pernyataan yang anda anggap sesuai dengan diri anda saat ini, dengan memberi tanda silang (x) pada huruf di depan pernyataan yang anda pilih )

**KUISIONER PENELITIAN  
 BECK DEPRESSION INVENTORY (BDI)**

**PETUNJUK PENGISIAN**

- A. Pilihlah satu pernyataan dalam masing-masing kelompok yang paling melukiskan perasaan Anda saat ini.
- B. Berilah tanda silang pada kotak yang terdapat di samping pernyataan yang Anda pilih.

Setelah mengalami sakit stroke:

1.  0 Saya tidak merasa sedih  
 1 Saya merasa sedih  
 2 Saya merasa sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat menghilangkannya  
 3 Saya begitu sedih sehingga saya merasa tidak tahan lagi
  
2.  0 Saya tidak berkecil hati terhadap masa depan saya  
 1 Saya merasa berkecil hati terhadap masa depan saya  
 2 Saya merasa tidak ada sesuatu yang saya nantikan  
 3 Saya merasa bahwa tidak ada harapan di masa depan, segala sesuatu tidak perlu diperbaiki
  
3.  0 Saya tidak merasa gagal  
 1 Saya merasa berkecil hati terhadap masa depan saya  
 2 Saya merasa tidak ada sesuatu yang saya nantikan  
 3 Saya merasa tidak ada harapan di masa depan, segala sesuatu tidak dapat diperbaiki

4.  0 Saya memperoleh kepuasan atas segala sesuatu seperti biasanya  
 1 Saya merasa lebih banyak mengalami kegagalan daripada orang lain  
 2 Kalau saya meninjau kembali hidup saya, yang saya lihat hanyalah kegagalan  
 3 Saya merasa sebagai seorang pribadi yang gagal total
5.  0 Saya tidak merasa bersalah  
 1 Saya cukup sering merasa bersalah  
 2 Saya sering merasa sangat bersalah  
 3 Saya merasa bersalah sepanjang waktu
6.  0 Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum  
 1 Saya merasa bahwa saya mungkin dihukum  
 2 Saya mengharapkan agar dihukum  
 3 Saya merasa bahwa saya sedang dihukum
7.  0 Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri  
 1 Saya merasa kecewa terhadap diri saya sendiri  
 2 Saya merasa jijik terhadap diri saya sendiri  
 3 Saya membenci diri saya sendiri
8.  0 Saya tidak merasa bahwa saya lebih buruk daripada orang lain  
 1 Saya selalu mencela diri saya sendiri karena kelemahan/kekeliruan saya  
 2 Saya menyalahkan diri saya sepanjang waktu atas kesalahan-kesalahan saya  
 3 Saya menyalahkan diri saya sendiri atas semua hal buruk yang terjadi

9.  0 Saya tidak punya pikiran untuk bunuh diri  
 1 Saya mempunyai pikiran untuk bunuh diri, tetapi saya tidak akan melaksanakannya  
 2 Saya ingin bunuh diri  
 3 Saya bunuh diri kalau ada kesempatan
10.  0 Saya tidak menangis lebih dari biasanya  
 1 Sekarang saya lebih banyak menangis daripada biasanya  
 2 Saya sekarang merasa jengkel sepanjang waktu  
 3 Saya tidak dibuat jengkel oleh hal-hal yang biasanya menjengkelkan saya
11.  0 Sekarang saya tidak merasa lebih jengkel daripada sebelumnya  
 1 Saya lebih mudah jengkel/marah daripada biasanya  
 2 Saya sekarang merasa jengkel sepanjang waktu  
 3 Saya tidak dibuat jengkel oleh hal-hal yang biasanya menjengkelkan saya
12.  0 Saya masih tetap senang bergaul dengan orang lain  
 1 Saya kurang minat terhadap orang lain dibanding biasanya  
 2 Saya kehilangan sebagian besar minat saya terhadap orang lain  
 3 Saya telah kehilangan seluruh minat saya terhadap orang lain
13.  0 Saya mengambil keputusan-keputusan sama baiknya dengan sebelumnya  
 1 Saya lebih banyak menunda keputusan daripada biasanya  
 2 Saya mempunyai kesulitan yang lebih besar dalam mengambil keputusan daripada sebelumnya  
 3 Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan apapun

14.  0 Saya tidak merasa bahwa saya kelihatan lebih jelek daripada biasanya
- 1 Saya merasa cemas jangan-jangan saya tua dan tidak menarik
- 2 Saya merasa ada perubahan-perubahan tetap pada penampilan saya yang membuat saya kelihatan tidak menarik
- 3 Saya yakin bahwa saya kelihatan jelek
15.  0 Saya dapat bekerja dengan baik sebelumnya
- 1 Saya membutuhkan usaha istimewa untuk mulai mengerjakan sesuatu
- 2 Saya harus memaksa diri saya untuk mengerjakan sesuatu
- 3 Saya sama sekali tidak dapat mengerjakan apa-apa
16.  0 Saya dapat tidur nyenyak seperti biasanya
- 1 Saya tidak dapat tidur nyenyak seperti biasanya
- 2 Saya bangun 2-3 jam lebih awal dari biasanya dan sukar tidur kembali
- 3 Saya bangun beberapa jam lebih awal dari biasanya dan tidak dapat tidur kembali
17.  0 Saya tidak lebih mudah lelah dari biasanya
- 1 Saya lebih mudah lelah dari biasanya
- 2 Saya hampir selalu merasa lelah dalam mengerjakan sesuatu
- 3 Saya merasa terlalu lelah untuk mengerjakan apa-apa
18.  0 Nafsu makan saya masih seperti biasanya
- 1 Nafsu makan saya tidak seperti biasanya
- 2 Sekarang nafsu makan saya jauh lebih berkurang
- 3 Saya tidak mempunyai nafsu makan sama sekali

19.  0 Saya tidak mencemaskan kesehatan saya melebihi biasanya  
 1 Saya cemas akan masalah kesehatan fisik saya  
 2 Saya sangat cemas akan masalah kesehatan fisik saya dan sulit memikirkan hal-hal lain  
 3 Saya begitu cemas akan kesehatan fisik saya sehingga saya tidak dapat berfikir mengenai hal-hal lain
20.  0 Saya tidak lagi merasa kecapaian  
 1 Saya menjadi lebih mudah lelah dibanding biasanya  
 2 Saya terlalu lelah untuk melakukan segala sesuatu dibanding dahulu  
 3 Saya terlalu lelah untuk melakukan sebagian besar pekerjaan dibanding dulu
21.  0 Saya merasa tidak ada perubahan dalam minat saya terhadap seks akhir-akhir ini  
 1 Saya kurang berminat terhadap seks kalau dibandingkan sebelumnya  
 2 Sekarang saya sangat kurang berminat terhadap seks  
 3 Saya sama sekali kehilangan minat terhadap seks

**TOTAL** :

**KRITERIA** :

## Lampiran 2. Hasil Penelitian

**dukungan\_sosial**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sosial rendah	2	6.7	6.7
	sosial sedang	20	66.7	66.7
	sosial tinggi	8	26.7	26.7
	Total	30	100.0	100.0

**depresi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	wajar	2	6.7	6.7
	ringan	3	10.0	10.0
	boderline	3	10.0	10.0
	sedang	6	20.0	20.0
	parah	13	43.3	43.3
	ekstrim	3	10.0	10.0
	Total	30	100.0	100.0

**Correlations**

		jenis_kelamin	dukungan_sosial	depresi
jenis_kelamin	Pearson Correlation	1	-.050	.413
	Sig. (2-tailed)		.792	.023
	N	30	30	30
dukungan_sosial	Pearson Correlation	-.050	1	.231
	Sig. (2-tailed)	.792		.219
	N	30	30	30
depresi	Pearson Correlation	.413*	.231	1
	Sig. (2-tailed)	.023	.219	
	N	30	30	30

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**lamasakit**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-6	5	16.7	16.7
	7-12	14	46.7	46.7
	13-18	8	26.7	26.7
	19-24	3	10.0	10.0
	Total	30	100.0	100.0

## umurpasien

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
40-50	4	13.3	13.3	13.3
51-60	10	33.3	33.3	46.7
Valid 61-70	13	43.3	43.3	90.0
71-80	3	10.0	10.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

### Lampiran 3. *Etical Clearance*

**KOMISI BIOETIKA PENELITIAN KEDOKTERAN/KESEHATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**  
 Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula  
 Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

## Ethical Clearance

**No. 142/III/2018/Komisi Bioetik**

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI PADA PASIEN PASCA *Stroke Hemoragic***  
**Studi Observasi Analitik Di Rehabilitasi RS Islam Sultan Agung Semarang**

Peneliti Utama : Nisrina Imtiyaza  
 Pembimbing : dr. Ika Rosdiana, Sp.KFR  
 dr. Menik Sahariyani, M.Sc  
 Tempat Penelitian : Rumah Pasien (Kota Semarang)

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 13 Maret 2018  
 Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan  
 Fakultas Kedokteran Unissula  
 Ketua,  
  
 (dr. Sofwan Dahlan, Sp.F(K))

## Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian



Nomor : 4415/B/RSI-SA/VIII/2017  
Lamp : -  
Hal : Jawaban Ijin Survey Data

Semarang, 17 Zulqo'dah 1438 H  
11 Agustus 2017 M

Kepada Yth  
Dekan  
Fakultas Kedokteran  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 195/KTI/SA-K/VIII/2017 perihal ijin survey data di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur RSI Sultan Agung dapat menerima mahasiswa berikut :

Nama	: Nisrina Imtiyaza.
NIM	: 301.0140.7270
Fakultas / Prodi	: Fakultas Kedokteran
Universitas	: Universitas Islam Sultan Agung
Judul Penelitian	: Hubungan Tingkat Depresi Dengan Dukungan Sosial Pada Pasien Stroke Hemoragic.

Untuk melakukan survey data di Instalasi Rekam Medis Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq wal hidayah  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

  
RSI SULTAN AGUNG SEMARANG  
ISLAM  
Dr. H. Ken Wirastuti, M.Kes, Sp.S, KIC  
Direktur Pendidikan

Tembusan  
1. Ka. Instalasi RM.  
2. Arsip.

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Semarang 50112 Jawa Tengah, Indonesia  
Telp. +62 2465 800 19 | Fax. +62 2465 819 28 | Hotline : +62 85 100 41 2424  
email : rs@rsisultanagung.co.id | www.rsisultanagung.co.id

## Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian



### SURAT - KETERANGAN

NOMOR : 6397 /B/RSI-SA/III/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Hj. Ken Wirastuti, M.Kes, Sp.S, KIC

Jabatan : Direktur Pendidikan

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa:

Nama : Nisrina Imtiyaza.  
 NIM : 301.0140.7270  
 Fakultas / Prodi : Fakultas Kedokteran  
 Universitas : Universitas Islam Sultan Agung

Telah melaksanakan penelitian di Instalasi Rekam Medis Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang mulai pada tanggal 1 Pebruari dan berakhir pada tanggal 28 Pebruari 2018 dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul **Hubungan Tingkat Depresi Dengan Dukungan Sosial Pada Pasien Stroke Hemoragic**.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 20 Jumadil Akhir 1439 H  
 68 Maret 2018 M



RSI SULTAN AGUNG SEMARANG  
  
 Dr.Hj.Ken Wirastuti, M.Kes, Sp.S,KIC  
 Direktur Pendidikan

**Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian**

