

## DAFTAR PUSTAKA

- Amir, S.M.J., Wungouw, H., Pangemanan, D. 2015. Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*. Volume 3, Nomor 1. 32-40.
- Afriza, A., 2015. Pengaruh Senam Diabetes terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lapai Kecamatan Nanggalo Kota Padang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. Vol. 1., No. 1. 1-21.
- Lee, S., Kuk, J.L., Davidson, L.E., et al., 2005. Exercise without weight loss is an effective strategy for obesity reduction in obese individuals with and without Type 2 diabetes, *Journal of Applied Physiology*, vol. 99, no. 3, 1220–1225.
- Hidayat, R. 2017. Pengaruh Senam terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Puri Husada Tembilahan Tahun 2016. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*. Vol. 1, No. 1, 51-80.
- Miyazaki, Y., DeFronzo, R.A., 2009. Visceral fat dominant distribution in male Type 2 diabetic patients is closely related to hepatic insulin resistance, irrespective of body type. *Cardiovascular Diabetology*, vol. 8, article 44.
- Sigal, R.J., Kenny, G.P., Wasserman, D.H., Castaneda-Sceppa, C., White, R.D. 2006. Physical activity/exercise and type 2 diabetes: a consensus statement from the American Diabetes Association. *Diabetes Care*.; 29(6):1433-8.
- Yan, H., Prista, A., Ranadive, S.M., Damasceno, A., Caupers, P., Kanaley, J.A., Fernhall, B. 2014. Effect of Aerobic Training on Glucose Control and Blood Pressure in T2DDM East African Males. *International Scholarly Research Notices*. Volume 2014; 1-4
- American Diabetes Association., 2014, Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus, *Diabetes Care*, 37
- American Diabetes Association., 2015, Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus, *Diabetes Care*, 38:8-16
- American Diabetes Association., 2010, Exercise and Type 2 Diabetes, *Diabetes Care*, 33, 12
- Arief, M., 2001, *Kapita Selekta Kedokteran*, Jakarta: Media Aesculapius

- Bernard, A. S., Kerure, S. B., 2013, Glucose Handling during Menstrual Cycle, *International Journal of Reproduction, Obstetrics and Gynecology* 2, 3: 284- 287
- Depkes R.I., 2008, *Profil Kesehatan Indonesia*, Jakarta
- Depkes RI., 2012, *Sistem Kesehatan Nasional*, Jakarta
- Fauzi, L., 2013, Intensitas Jalan Kaki terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Kemas*, 8, 2: 2013: 106 – 112
- Guyton, A.C., dan Hall, J.E. 2008, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, 11, Jakarta: EGC
- Henrikson J.E., Bech, N.H., 2009, *Blood Glucose Levels*. <http://www.netdoctor.co.uk/healthadvice/facts/diabetesbloodsugar.htm>. Diakses 2 Juni 2013.
- Katzung, B.G., 2007. *Basic & Clinical Pharmacology*, Tenth Edition, United States : Lange Medical Publications
- Kee, J.L., 2007, *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik*. Edisi 6. Jakarta : EGC
- Kemenkes RI., 2014, *Waspada Diabetes*, Jakarta Selatan: Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI
- Kemenpora., 2010, *Penyajian Data dan Informasi Statistik Keolahragaan Tahun 2010*, Jakarta: Kementerian Pemuda dan Olahraga
- Kronenberg, H.M., Melmed, S., Polonsky, K.S., Larsen, P.R., 2007, *William Textbook of Endocrinology*, USA, Saunders, 198-210
- Kushartanti, W., 2000, *Fisiologi dan Kesehatan Olahraga*, Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- McKeag, D.B., Moeller, J.L., 2007, *ACSM's Primary Care Sports Medicine*. Philadelphia: Lippincott William-Wilkins, 108
- Misnadiarly, 2006, *Diabetes Melitus, Ulcer, Infeksi, Mengenal Gejala, Menanggulangi, dan Mencegah Komplikasi*, Jakarta: Pustaka Populer Obor
- Murray, R.K., Granner, D.K., Rodwell, V.W., 2009, *Biokimia harper*, 27, Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Novitasari, R., 2012, *Diabetes Melitus Medical Book*, Yogyakarta : Nuha Medika.

- Nursemierva, 2001, Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi IV, 2, Jakarta : EGC
- Ocbrivianita, M.N.U., Mahalul, A., Dina, N.A., 2012, Pengaruh senam terhadap kadar gula darah pasien diabetes, *Unnes Journal of Public Health*
- PERKENI, 2011, *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*
- Richter, E.A., Hargreaves, M., 2013, *Exercise, GLUT 4, and Skeletal Muxcle Glucose Uptake*. *Physiol Rev* 23: 993-1017
- Roussel, R., 2011, Low Water Intake and Risk for New-Onset Hyperglycemia. *Diabetes Care* 34: 2551-2554
- Rusli, G.R., Farianingsih, S., 2015, Senam Kaki Diabetes Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Journals of Ners Community*. 6. 2: November 2015: 189 - 197
- Schteingart, D.S., 2006. Metabolisme Glukosa Dan Diabetes Melitus. Dalam : Price, S. A., ed. *Patofisiologi, Konsep Klinis, Dan Proses Penyakit*. Edisi ke-5. Jakarta: EGC, 1259-1267
- Sherwood, L., 2012, *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*, 6, Jakarta, EGC
- Smeltzer, S.C., Bare, B.G., 2002, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth* (Ed.8, Vol. 1,2), Alih bahasa oleh Agung Waluyo (dkk), EGC, Jakarta
- Sugiyono, 2015, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*
- Sugondo, S., 2009, *Penatalaksanaan Diabetes Meellitus Terpadu* Sumarni (2008), *Prosedur Senam Diabetes*, dalam Artikel Nursing Keperawatan Community. Diunduh Mei 2012 melalui [www.persadia.html](http://www.persadia.html)
- Suriadi, 2004., *Perawatan Luka* Edisi I, CV, Sagung Seto, Jakarta
- Suryanto, 2009., *.Peran Olahraga Senam Diabetes*, Dalam jurnal peran olahraga senam diabetes Dosen Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi FIK UNY 1,(1),10- 11
- Suyono, S., (2014), Diabetes Melitus Di Indonesia. In S. Setiati, I., Alwi, A.W., Sudoyo., Simadibrata (Eds.), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (VI, Vol. 2, p. 2315), Jakarta: Interna Publishing
- Suyono, S., 2009, Diabetes Melitus di Indonesia. In: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., Setiati, S., *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi V*. Jakarta: Interna Publishing Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam, 1873-1879

- Tjokroprawiro, A., 2007, *Ilmu Penyakit Dalam*, Surabaya : Airlangga University Press
- Toruan, P.L., 2012, *Fat Loss Not Weight Loss for Diabetes : Sakit tapi Sehat*. Transmedia. Jakarta
- Wackerhage, H., 2014, *Molecular Exercise Physiology: An Introduction*. New York: Routledge, 220-221
- Wijayakusuma, H., 2004, *Bebas Diabetes Mellitus Ala Hembing*, Jakarta: Puspa Swara