

Lampiran 1. Data Penelitian

No	Aktivitas Senam Diabetes	Kadar Glukosa Darah (mg/dl)		
		Sebelum	Sesudah	Penurunan
1	senam rutin	199	181	18
2	senam rutin	203	198	5
3	senam rutin	208	197	11
4	senam rutin	110	107	3
5	senam rutin	112	109	3
6	senam rutin	214	198	16
7	senam rutin	200	171	29
8	senam rutin	115	109	6
9	senam rutin	211	206	5
10	senam rutin	208	199	9
11	senam rutin	199	182	17
12	senam rutin	135	110	25
13	senam rutin	213	199	14
14	senam rutin	214	199	15
15	senam rutin	215	201	14
16	senam rutin	207	201	6
17	senam rutin	215	208	7
18	senam rutin	210	161	49
19	senam rutin	151	147	4
20	senam rutin	108	105	3
21	senam rutin	213	201	12
22	senam rutin	208	199	9
23	senam rutin	199	182	17
24	senam rutin	135	110	25
25	senam rutin	213	199	14
26	senam rutin	214	199	15
27	senam rutin	110	107	3
28	senam rutin	112	109	3
29	senam rutin	214	198	16
30	senam rutin	200	171	29
31	senam rutin	115	109	6
32	senam rutin	113	109	4
33	senam rutin	120	115	5
34	senam rutin	117	117	0
35	senam rutin	122	119	3
36	senam tdk rutin	201	193	8
37	senam tdk rutin	213	201	12
38	senam tdk rutin	212	197	15
39	senam tdk rutin	201	192	9

No	Aktivitas Senam Diabetes	Kadar Glukosa Darah (mg/dl)		
		Sebelum	Sesudah	Penurunan
40	senam tdk rutin	110	107	3
41	senam tdk rutin	213	198	15
42	senam tdk rutin	214	210	4
43	senam tdk rutin	214	199	15
44	senam tdk rutin	122	115	7
45	senam tdk rutin	209	205	4
46	senam tdk rutin	202	200	2
47	senam tdk rutin	205	201	4
48	senam tdk rutin	212	197	15
49	senam tdk rutin	201	192	9
50	senam tdk rutin	201	193	8
51	senam tdk rutin	111	108	3
52	senam tdk rutin	109	103	6
53	senam tdk rutin	201	193	8
54	senam tdk rutin	213	201	12
55	senam tdk rutin	212	197	15
56	senam tdk rutin	201	192	9
57	senam tdk rutin	110	107	3
58	senam tdk rutin	213	198	15
59	senam tdk rutin	214	210	4
60	senam tdk rutin	214	199	15
61	senam tdk rutin	122	115	7
62	senam tdk rutin	209	205	4
63	senam tdk rutin	120	118	2
64	senam tdk rutin	227	226	1
65	senam tdk rutin	232	229	3
66	senam tdk rutin	235	230	5
67	senam tdk rutin	241	240	1
68	senam tdk rutin	211	211	0
69	senam tdk rutin	204	200	4
70	senam tdk rutin	211	211	0
71	senam tdk rutin	204	200	4
72	tdk senam	223	222	1
73	tdk senam	241	240	1
74	tdk senam	230	230	0
75	tdk senam	217	215	2
76	tdk senam	220	219	1
77	tdk senam	207	207	0
78	tdk senam	230	290	-60
79	tdk senam	119	118	1

No	Aktivitas Senam Diabetes	Kadar Glukosa Darah (mg/dl)		
		Sebelum	Sesudah	Penurunan
80	tdk senam	118	116	2
81	tdk senam	198	195	3
82	tdk senam	201	201	0
83	tdk senam	213	213	0
84	tdk senam	212	212	0
85	tdk senam	209	208	1
86	tdk senam	214	214	0
87	tdk senam	199	198	1
88	tdk senam	179	179	0
89	tdk senam	206	204	2
90	tdk senam	171	170	1
91	tdk senam	207	205	2
92	tdk senam	212	211	1
93	tdk senam	213	212	1
94	tdk senam	234	232	2
95	tdk senam	198	195	3
96	tdk senam	201	201	0
97	tdk senam	213	213	0
98	tdk senam	212	212	0
99	tdk senam	209	208	1
100	tdk senam	214	214	0
101	tdk senam	199	198	1
102	tdk senam	179	179	0
103	tdk senam	118	115	3
104	tdk senam	180	160	20
105	tdk senam	211	207	4
106	tdk senam	214	209	5
107	tdk senam	217	200	17

Lampiran 2. Hasil Uji Statistik Deskriptif

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
tes_glukosa_sebelum * responden	107	100.0%	0	0.0%	107	100.0%
tes_glukosa_sesudah * responden	107	100.0%	0	0.0%	107	100.0%
penurunan * responden	107	100.0%	0	0.0%	107	100.0%

Report

responden		tes_glukosa_sebelum	tes_glukosa_sesudah	penurunan
senam rutin	Mean	172.91	160.91	12.0000
	N	35	35	35
	Std. Deviation	45.027	41.404	10.13149
senam tdk rutin	Mean	192.89	185.92	6.9722
	N	36	36	36
	Std. Deviation	40.061	39.313	4.97127
tdk senam	Mean	201.06	200.61	.4444
	N	36	36	36
	Std. Deviation	29.370	33.277	11.18786
Total	Mean	189.10	182.68	6.4206
	N	107	107	107
	Std. Deviation	40.062	41.170	10.24330

Lampiran 3. Hasil Uji Normalitas Data dan Homogenitas Varian Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Senam Diabetes

Kelompok I

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
kadar glukosa darah	sebelum	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%
	sesudah	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kadar glukosa darah	sebelum	.319	35	.000	.744	35	.000
	sesudah	.241	35	.000	.772	35	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
kadar glukosa darah	Based on Mean	2.300	1	68	.134
	Based on Median	.079	1	68	.780
	Based on Median and with adjusted df	.079	1	62.910	.780
	Based on trimmed mean	2.033	1	68	.158

Kelompok II

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
kadar glukosa darah	sebelum	36	100.0%	0	0.0%	36	100.0%
	sesudah	36	100.0%	0	0.0%	36	100.0%

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kadar glukosa darah	sebelum	.386	36	.000	.702	36	.000
	sesudah	.329	36	.000	.766	36	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
kadar glukosa darah	Based on Mean	.246	1	70	.621
	Based on Median	.000	1	70	.986
	Based on Median and with adjusted df	.000	1	68.946	.986
	Based on trimmed mean	.191	1	70	.664

Kelompok III

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
kadar glukosa darah	sebelum	36	100.0%	0	0.0%	36	100.0%
	sesudah	36	100.0%	0	0.0%	36	100.0%

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kadar glukosa darah	sebelum	.239	36	.000	.837	36	.000
	sesudah	.239	36	.000	.837	36	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
kadar glukosa darah	Based on Mean	.000	1	70	1.000
	Based on Median	.000	1	70	1.000
	Based on Median and with adjusted df	.000	1	70.000	1.000
	Based on trimmed mean	.000	1	70	1.000

Lampiran 4. Hasil Uji Wilcoxon Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Senam Diabetes

Kelompok I

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
tes_glukosa_sesudah - tes_glukosa_sebelum	Negative Ranks	34 ^a	17.50	595.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	35		

- a. tes_glukosa_sesudah < tes_glukosa_sebelum
 b. tes_glukosa_sesudah > tes_glukosa_sebelum
 c. tes_glukosa_sesudah = tes_glukosa_sebelum

Test Statistics^a

	tes_glukosa_sesudah - tes_glukosa_sebelum
Z	-5.091 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on positive ranks.

Kelompok II

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
tes_glukosa_sesudah - tes_glukosa_sebelum	Negative Ranks	34 ^a	17.50	595.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	2 ^c		
	Total	36		

- a. tes_glukosa_sesudah < tes_glukosa_sebelum
 b. tes_glukosa_sesudah > tes_glukosa_sebelum
 c. tes_glukosa_sesudah = tes_glukosa_sebelum

Test Statistics^a

	tes_glukosa_sesudah - tes_glukosa_sebelum
Z	-5.099 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Kelompok III

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
tes_glukosa_sesudah - tes_glukosa_sebelum	Negative Ranks	23 ^a	12.00	276.00
	Positive Ranks	1 ^b	24.00	24.00
	Ties	12 ^c		
	Total	36		

a. tes_glukosa_sesudah < tes_glukosa_sebelum

b. tes_glukosa_sesudah > tes_glukosa_sebelum

c. tes_glukosa_sesudah = tes_glukosa_sebelum

Test Statistics^a

	tes_glukosa_sesudah - tes_glukosa_sebelum
Z	-3.646 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas Data dan Homogenitas Varian Penurunan Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Senam Diabetes

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
responden		N	Percent	N	Percent	N	Percent
penurunan	senam rutin	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%
	senam tdk rutin	36	100.0%	0	0.0%	36	100.0%
	tdk senam	36	100.0%	0	0.0%	36	100.0%

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
responden		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
penurunan	senam rutin	.159	35	.026	.841	35	.000
	senam tdk rutin	.197	36	.001	.889	36	.002
	tdk senam	.456	36	.000	.384	36	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
penurunan	Based on Mean	3.004	2	104	.054
	Based on Median	2.703	2	104	.072
	Based on Median and with adjusted df	2.703	2	68.373	.074
	Based on trimmed mean	2.861	2	104	.062

Lampiran 6. Hasil Uji Kruskal Wallis Penurunan Kadar Glukosa Darah

NPar Tests

Kruskal-Wallis Test

Ranks			
	responden	N	Mean Rank
penurunan	senam rutin	35	74.33
	senam tdk rutin	36	61.19
	tdk senam	36	27.04
	Total	107	

Test Statistics^{a,b}

	penurunan
Chi-Square	44.494
df	2
Asymp. Sig.	.000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:
responden

Lampiran 7. Hasil Uji *Mann Whitney* Penurunan Data Kadar Glukosa Darah

Mann-Whitney Test

Ranks				
	responden	N	Mean Rank	Sum of Ranks
penurunan	senam rutin	35	41.49	1452.00
	senam tdk rutin	36	30.67	1104.00
	Total	71		

Test Statistics ^a	
	penurunan
Mann-Whitney U	438.000
<i>Wilcoxon W</i>	1104.000
Z	-2.217
Asymp. Sig. (2-tailed)	.027

a. Grouping Variable: responden

Mann-Whitney Test

Ranks				
	responden	N	Mean Rank	Sum of Ranks
penurunan	senam rutin	35	50.84	1779.50
	tdk senam	36	21.57	776.50
	Total	71		

Test Statistics ^a	
	penurunan
Mann-Whitney U	110.500
<i>Wilcoxon W</i>	776.500
Z	-6.013
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: responden

Mann-Whitney Test

Ranks				
	responden	N	Mean Rank	Sum of Ranks
penurunan	senam tdk rutin	36	49.03	1765.00
	tdk senam	36	23.97	863.00
	Total	72		

Test Statistics ^a	
	penurunan
Mann-Whitney U	197.000
<i>Wilcoxon W</i>	863.000
Z	-5.124
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: responden

Lampiran 8. Ethical Clearance

**KOMISI BIOETIKA PENELITIAN KEDOKTERAN/KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**
Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula
Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

Ethical Clearance

No. 439/XII/2017/Komisi Bioetik

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

PENGARUH SENAM DIABETES TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG


Peneliti Utama : Lysa Yustin Kurniati
Pembimbing : dr. Lusito, Sp.PD
Dra. Eni Widayati, M.Si
Tempat Penelitian : Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 27 Desember 2017

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan
Fakultas Kedokteran Unissula

Ketua,


(dr. Sofwan Dahlan, Sp.F(K))

Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian



Nomor : 00 /B/RSI-SA/XII/2017
 Lamp : -
 Hal : Jawaban Ijin Pengambilan Data

Semarang, 22 Rabiul Awal 1438 H
 12 Desember 2017 M

Kepada Yth
 Dekan
 Fakultas Kedokteran
 UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
 Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 396/KTI/SA-K/XI/2017 perihal ijin pengambilan data di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur RSI Sultan Agung dapat menerima mahasiswa berikut :

Nama : Lysa Yustin Kurniati
 NIM : 301.0140.7230
 Fakultas / Prodi : Fakultas Kedokteran
 Universitas : Universitas Islam Sultan Agung
 Judul Penelitian : Pengaruh Aktifitas Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Di RSI Sultan Agung

Untuk melakukan pengambilan data di Instalasi Rekam Medis Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq wal hidayah
 Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



RSI SULTAN AGUNG SEMARANG
RSI SULTAN AGUNG
Dr.Hj.Ken Wirastuti, M.Kes, Sp.S,KIC
 Direktur Pendidikan

Tembusan
 1. Ka Instalasi Rekam Medis.
 2. Arsip.



SURAT - KETERANGAN
NOMOR : 638 /B/RSI-SA/II/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Hj. Ken Wirastuti, M.Kes, Sp.S, KIC
Jabatan : Direktur Pendidikan

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa:

Nama : Lysa Yustin Kurniati
NIM : 301.0140.7230
Fakultas / Prodi : Fakultas Kedokteran
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung

Telah melaksanakan penelitian di Instalasi Rekam Medis Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang mulai tanggal 15 November 2017 sampai dengan tanggal 17 Desember 2017 dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul **Hubungan Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Di RS Islam Sultan Agung Semarang.**

Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 28 Jumadil Awal 1439 H
13 Pebruari 2018M



RSI SULTAN AGUNG SEMARANG
Ken Wirastuti
Dr.Hj. Ken Wirastuti, M.Kes, Sp.S,KIC
Direktur Pendidikan

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



Senam Diabetes Melitus



Pengambilan Data Glukosa Darah