

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh perencanaan karir dan stres kerja terhadap kepuasan dalam meningkatkan kinerja serta menguji peningkatan kinerja melalui perencanaan karir, stres kerja dan kepuasan kerja. Populasi dalam penelitian ini adalah Guru SMA Negeri Demak dan sample yang digunakan adalah sensus yaitu sebanyak 172 guru melalui perhitungan dengan rumus slovin, pengambilan data menggunakan kuesioner dan teknik pengambilan sample yang digunakan dalam penelitian ini adalah purpose sampling, metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah regresi linear berganda. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa perencanaan karir berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja, stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja, dan kepuasan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja, kepuasan kerja sebagai variabel intervening dan mampu memediasi antara variabel perencanaan karir dan stres kerja terhadap kinerja.

Kata kunci : perencanaan karir, stres kerja, kepuasan kerja, kinerja

ABSTRACT

This study aims to analyze the effect of career planning and work stress on satisfaction in improving performance and testing performance improvement through career planning, work stress and job satisfaction. The population in this study were Demak State High School Teachers and the sample used was a census as many as 172 teachers through the calculation with Slovin formula, data collection using questionnaires and the sampling technique used in this study was purpose sampling, the analysis method used in this study was multiple linear regression. Based on the results of this study it can be concluded that career planning has a positive and significant effect on performance, work stress has a positive and significant effect on performance, and job satisfaction has a positive and significant effect on performance, job satisfaction as an intervening variable and is able to mediate between career planning variables and work stress. towards performance.

Keywords: *career planning, work stress, job satisfaction, performanc*