

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan dan menganalisis pengaruh Stres Kerja terhadap Peningkatan Kinerja SDM Melalui Pekerjaan itu sendiri. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh SDM Konveksi Irvado Jeans dan Konveksi Djadi Jeans Kendal yang berjumlah 107 orang dengan pengambilan seluruh populasi dijadikan sebagai sampel serta pengambilan data menggunakan kuesioner. Metode pengambilan sampel menggunakan Sampling Sensus (Sampel Jenuh) yaitu teknik pengambilan sampel dimana semua individu di dalam populasi baik secara sendiri atau bersama-sama diberi kesempatan yang sama untuk dipilih menjadi anggota sampel. Metode analisis dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi linier berganda. Berdasarkan hasil analisis dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang negatif Stres Kerja berpengaruh terhadap pekerjaan itu sendiri dan Stres Kerja terhadap Kinerja SDM. Sedangkan Pekerjaan itu sendiri berpengaruh positif signifikan terhadap Kinerja SDM. Variabel Pekerjaan itu sendiri terbukti berhasil menjadi variabel intervening antara Stres Kerja terhadap Kinerja SDM.

Kata kunci : Stres Kerja, Pekerjaan itu sendiri dan Kinerja SDM.

ABSTRAK

The purpose of this study is to describe and analyze the effect of Work Stres on Increasing Human Performance Through Work itself. Population in this research is all of Konveksi Irvado Jeans and Konadi Jadi Jeans Kendal which amounted to 107 people with whole population taking as sample and taking data using questioner. Sampling method using Census Sampling (Sample Samples) is a sampling technique where all individuals in the population either individually or together are given equal opportunity to be elected as members of the sample. The method of analysis in this study using multiple linear regression analysis. Based on the results of the analysis can be concluded that there is a negative influence Work Stres influence on the work itself and Stres Work on employee performance. While the work itself has a significant positive effect on employee performance. Job Variables itself proved successful to be an intervening variable between Work Stres on employee performance.

Keywords: Work Stres, Work itself and employee performance.