

Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi

Fahrurrizal basyori (2018)

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Iwan Ardian SKM.,M.Kep

Kata kunci : *diabetes melitus, nutrisi, pengelolaan gangguan nutrisi.*

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes Mellitus merupakan penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kinerja insulin atau kedua-duanya. Perencanaan makan (terapi gizi) merupakan hal yang utama dalam mencapai keberhasilan penatalaksanaan diabetes melitus. Pengelolaan nutrisi bertujuan membantu penderita diabetes melitus memperbaiki kebiasaan makan sehingga dapat mengendalikan kadar glukosa, lemak dan tekanan darah serta dapat mengurangi resiko terjadinya komplikasi.

Tujuan : Menggambarkan asuhan keperawatan pasien lansia dengan Diabetes Mellitus dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi.

Metode :Metode yang digunakan adalah *descriptive study* dengan desain *case study*. Pengumpulan data dilakukan secara autoanamnesa dan alloanamnesa. Analisis dan penyajian data secara narasi yang disertai dengan cuplikan ungkapan verbal dari subyek studi kasus yang merupakan data pendukungnya.

Hasil : Pada asuhan keperawatan pasien diabetes mellitus dengan masalah kebutuhan nutrisi. Hal ini ditandai dengan terjadinya penurunan berat badan, nafsu makan menurun dan mual muntah. Rencana keperawatan Dengan intervensi monitor jumlah nutrisi, ajarkan klien untuk meningkatkan intake zat besi, protein dan vitamin C, berikan informasi tentang kebutuhan nutrisi, berikan makanan sedikit tapi sering, kolaborasi dengan ahli gizi untuk memantau jumlah kalori dan nutrisi yang dibutuhkan klien. Implementasi dilaksanakan selama 3x24 jam. Evaluasi nafsu makan membaik dan kebutuhan nutrisi klien mulai sedikit terpenuhi

Simpulan : Dari intervensi yang diberikan efektif dalam meningkatkan kebutuhan pasien diabetes melitus dengan masalah kebutuhan

Saran : Perlunya dukungan keluarga dalam menangani gangguan nutrisi pada pasien lansia dengan diabetes mellitus.

Description of Nursing Care of Diabetes Mellitus Patients In Fulfillment of Nutrition Needs

Fahrurrizal Basyori (2018)

Diploma III Program of Nursing Islamic University of Sultan Agung Semarang

Iwan Ardian SKM., M.Kep

Keywords: *diabetes mellitus, nutrition, management of nutritional disorders.*

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is a metabolic disease characterized by hyperglycemia that occurs due to insulin secretion abnormalities, insulin performance or both. Meal planning (nutrition therapy) is the main thing in achieving the successful management of diabetes mellitus. Nutritional management aims to help people with diabetes mellitus improve eating habits so as to control blood glucose, fat and blood pressure and can reduce the risk of complications.

Purpose: To describe nursing care of elderly patient with Diabetes Mellitus in fulfillment of nutrition requirement.

Method: The method used is descriptive study with case study design. Data collection is done by autoanamesa and alloanamnesa. The analysis and presentation narrative data accompanied by a snippet of verbal expression from the case study subject which is the supporting data.

Results: In the nursing care of patients with diabetes mellitus with nutritional needs. The occurrence of weight loss, decreased appetite and nausea vomiting. Nursing plans With nutrition monitor interventions, teach clients to improve their intake iron, protein and vitamin C, provide information on nutritional needs, give little but frequent meals, collaborate with nutritionists to monitor the number of calories and nutrients the client needs. Implementation is implemented for 3x24 hours. Evaluation of improved appetite and nutritional needs of clients began to be slightly met

Conclusions: The need for family support in handling nutritional disorders in elderly patients with diabetes mellitus.