

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2018**

**ABSTRAK**

Devi Setyorini Iskhabita, Ns. Herry Susanto, MAN

47 halaman + 4 tabel + 1 gambar + XIV

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN PUZZLE TERHADAP KECEMASAN  
PADA ANAK HOSPITALISASI DI RUANG BAITUNNISA 1 RUMAH  
SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

**Latar belakang:** Anak usia pra sekolah 3-6 tahun yang mengalami hospitalisasi bisa menyebabkan kecemasan pada anak, salah satu metode yang dapat dilakukan untuk menurunkan kecemasan adalah melalui kegiatan terapi bermain puzzle.

**Tujuan:** Menerapkan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi bermain puzzle dalam menurunkan kecemasan pada anak hospitalisasi.

**Metode:** Metode yang digunakan adalah *descriptive study* dengan desain *case study*. Pengumpulan data dilakukan dengan anamnesa dan kuesioner Spence Children's Anxiety Scale (SCAS) dan penyajian data secara tekstual/narasi yang disertai dengan cuplikan ungkapan verbal dari subyek studi kasus yang merupakan data pendukungnya.

**Hasil:** Penerapan terapi bermain puzzle terhadap kecemasan pada anak hospitalisasi dapat menurunkan kecemasan 1 point setiap harinya tetapi masih dalam kriteria cemas sedang.

**Simpulan:** Penerapan terapi bermain puzzle dapat menurunkan kecemasan tetapi masih dalam kategori cemas sedang.

**Saran:** Saat melakukan penerapan terapi bermain puzzle perawat lebih dapat meningkatkan ketrampilan dalam melakukan pendekatan pada anak, saat mengimplementasikan asuhan keperawatan dan saat melakukan terapi bermain sebaiknya member *reward* saat anak berhasil menyelesaikan permainan.

**Kata kunci:** Hospitalisasi, Pra sekolah, Kecemasan, Terapi bermain puzzle.

**Daftar Pustaka:** 28 (1993-2018)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF NURSING**  
**SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG**  
**Scientific Writing, June 2018**

**ABSTRACT**

Devi Setyorini Iskhabita, Ns. Herry Susanto, MAN

47 pages + 4 tables + 1 images + XIV

**APPLICATION OF PLAYING THERAPY PUZZLE  
TOWARDS ANXIETY ON HOSPITALIZED CHILD  
AT BAIUNNISA 1 ROOM SULTAN AGUNG ISLAMIC HOSPITAL  
SEMARANG**

**Background:** Pre-school aged children of 3-6 years who experience hospitalization can cause anxiety in children, one of the methods that can be done to reduce anxiety is through therapeutic activities to playing therapy puzzle.

**Objectives:** Applying nursing care with the therapy of playing puzzle in reducing anxiety in child hospitalization.

**Method:** The method used is descriptive study with case study design. The data were collected using the anamesa and the Spence Children's Anxiety Scale (SCAS) questionnaire and the textual data presentation / narration accompanied by a snippet of verbal expression from the case study subject which is the supporting data.

**Results:** The application of puzzle therapy to anxiety in hospitalized children can reduce anxiety 1 point per day but still in medium anxiety criteria.

**Conclusion:** The application of puzzle-playing therapy may decrease anxiety but still in the moderate anxiety category.

**Suggestion:** When performing the application of therapy playing puzzle nurse can improve skills in approaching the child, when implementing nursing care and while doing the therapy of playing should reward members when the child successfully complete the game.

**Keywords** : Hospitalization, Preschool, Anxiety, Playing therapy puzzle

**Bibliography** : 28 (1993-2018)