

Penerapan Terapi Imajinasi Terbimbing Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Nefrolitotomi Hari ke-4

Desty Aulia Kusumaningtyas (2018)

Program Studi DIII Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung

Ns. Retno Setyawati, M. Kep., Sp. KMB

Kata kunci : Nyeri, Imajinasi Terbimbing

ABSTRAK

Latar Belakang : Nefrolitotomi adalah proses pembedahan terbuka yang digunakan untuk mengeluarkan batu pada ginjal. Proses pembedahan pada dasarnya menyebabkan nyeri. Pada kondisi demikian perawat memiliki peran penting untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan keluhan nyeri post operasi agar dapat mengurangi atau mengatasi keluhan tersebut. Salah satu teknik untuk menurunkan nyeri yaitu terapi imajinasi terbimbing.

Tujuan : Menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi imajinasi terbimbing untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post nefrolitotomi hari ke-4.

Metode : Metode yang digunakan adalah *descriptive study*. Penyajian data disajikan secara tekstual/narasi disertai cuplikan ungkapan verbal dari subjek studi kasus sebagai data pendukung.

Hasil : Setelah dilakukan penerapan imajinasi terbimbing selama 3 hari, pasien mengatakan nyeri dapat berkurang ke skala 1.

Kesimpulan : Penulis memberikan terapi imajinasi terbimbing untuk menurunkan skala nyeri selama 3 hari, sehingga didapatkan hasil yaitu pasien mengatakan nyeri dapat berkurang ditandai dengan pasien mampu mengontrol nyeri, mampu mengenali nyeri, nyeri berkurang ke skala 1, dan pasien menyatakan rasa nyaman setelah nyeri berkurang.

Saran : Menerapkan imajinasi terbimbing sebagai salah satu tindakan operasional yang diaplikasikan untuk pasien post nefrolitotomi hari ke-4 yang mengeluh nyeri.

Application of Guided Imagery Therapy to Reduce Pain Scale for Post Nephrolitotomy's Patient in 4th Days

Desty Aulia Kusumaningtyas (2018)
DIII Nursing Program of Sultan Agung Islamic University
Ns. Retno Setyawati, M. Kep., Sp. KMB

Keywords : Pain, Guided Imagery

ABSTRACT

Background : The process of surgery basically causes pain. Pain that appears will interfere with patient comfort so that should get good and right care. If the treatment is given improperly, then acute pain may develop into chronic pain. In such conditions nurses have an important role to provide nursing care in patients with post operative pain complaints in order to reduce or overcome pain complaints. One technique to reduce pain is guided imagery therapy.

Objective : Describe nursing care with the application of guided imagery therapy to reduce the pain scale in post operative nephrolithotomy patients.

Method : The method used is descriptive study. The presentation of data is presented in textual / narrative along with a snippet of verbal expression from the case study subject as supporting data.

Results : After a 3 days guided imagery was applied, the patient said the pain may be reduced to scale 1.

Conclusion : The author provides guided imagery therapy to decrease pain scale for 3 days, so the result is that the patient said the pain can be reduced marked by the patient able to control the pain, be able to recognize the pain, the pain is reduced to scale 1, and the patient express the comfort after the pain is reduced.

Suggestion : Implement guided imagery as one of the operational measures applied for post operative patients nephrolitotomy complaining of pain.