

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA PASIEN POSTPARTUM**

SECTIO CAESAREA

Arlani Nabilah (2018)

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung

Semarang

Ns.Hj. Sri Wahyuni, M.Kep, Sp.Kep.Mat

ABSTRAK

Latar Belakang : Fenomena tidak diberikannya ASI eksklusif dapat mengakibatkan kurangnya kebutuhan nutrisi bayi dan meningkatkan angka kematian bayi. Salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran ASI yaitu dengan pijat oksitosin, dengan dilakukan pemijatan ini ibu akan merasa rileks, kelelahan setelah melahirkan akan hilang, sehingga hormon oksitosin akan keluar dan ASI pun cepat keluar.

Tujuan : Menggambarkan penerapan pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI pada pasien postpartum.

Metode : Metode yang digunakan adalah *descriptive study* dengan desain *case study*. Pengumpulan data dilakukan secara autoanamnesa dan alloanamnesa. Analisis dan penyajian data secara tekstural/narasi yang disertai dengan cuplikan ungkapan verbal dari subyek studi kasus yang merupakan data pendukungnya.

Hasil : Pada pasien postpartum *sectio caesarea* yang mengalami ketidaklancaran produksi ASI, penulis menyusun rencana keperawatan pijat oksitosin. Diimplementasikan selama 3x24 jam. Evaluasi didapatkan produksi ASI pasien dapat keluar lancar setelah dilakukan pijat oksitosin sebanyak 3 kali.

Kesimpulan : Pijat oksitosin efektif untuk meningkatkan produksi ASI pada pasien postpartum *sectio caesarea* yang mengalami ketidaklancaran ASI.

Saran : Penulis dapat melibatkan keluarga agar keluarga mampu melakukan pijat oksitosin secara mandiri di rumah.

Kata Kunci : Ketidaklancaran ASI, Pijat oksitosin

**APPLICATION OF OXYTOCIN MASSAGE FOR IMPROVING
BREASTMILK PRODUCTION IN POSTPARTUM
SECTIO CAESAREA PATIENTS**

Arlani Nabilah (2018)

Diploma III Program of Nursing Islamic University of Sultan Agung Semarang

Ns.Hj. Sri Wahyuni, M.Kep, Sp.Kep.Mat

ABSTRACT

Background: The phenomenon of exclusion of exclusive breastfeeding may lead to a lack of nutritional needs and increase infant mortality. One solution to overcome the insufficiency of breastfeeding is with the massage of oxytocin, with this massage the mother will feel relaxed, fatigue after childbirth will disappear, so the hormone oxytocin will come out and milk quickly out.

Objective: Describe the application of oxytocin massage to increase milk production in postpartum patients.

Method: The method used is descriptive study with case study design. Data collection is done by autoanmesa and alloanamnesa. Analysis and presentation of data in a textual / narrative accompanied by a snippet of verbal expression from the case study subject which is the supporting data.

Results: In postpartum patients with cesarean section who experienced insufficient milk production, the authors developed a nursing massage oxytocin plan. Implemented for 5x24 hours. Evaluation of the patient's milk production can be obtained smoothly after the massage of oxytocin 3 times.

Conclusions: Oxytocin massage is effective for increasing milk production in postpartum patients experiencing breast milk insufficiency.

Suggestion: Authors can involve families in order for families to be able to do the oxytocin massage independently at home.

Keywords: Unsurprised Breast Milk, Oxytocin Massage