

PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI DZIKIR UNTUK MENURUNKAN NYERI

PADA PASIEN FRAKTUR KLAVIKULA DEXTRA

Aprilia Arwanti Rahayu

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
Semarang

Ns. Kurnia Wijayanti, M.Kep

Kata kunci : Fraktur *Klavikula Dextra*, Nyeri, Dzikir

ABSTRAK

Latar belakang : fraktur merupakan terputusnya kontinuitas tulang dan ditentukan sesuai jenis dan luasnya. Fraktur yang terjadi dapat menimbulkan gejala yang umum yaitu nyeri atau rasa sakit, pembengkakan dan kelainan bentuk tubuh. Nyeri dapat diaatasi dengan terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Pada terapi farmakologi biasanya diberikan obat-obatan untuk menurunkan nyeri. Pada terapi non farmakologi biasanya diberikan terapi distraksi dan relaksasi. Salah satu strategi kompensasi yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah dengan berdzikir .

Tujuan : menggambarkan Asuhan Keperawatan dengan pemberian terapi dzikir dalam menurunkan nyeri pasien fraktur *klavikula dextra*.

Metode : Rancangan studi kasus yang di gunakan pada karya tulis ilmiah ini yaitu menggunakan *descriptive study*. Penulis menggambarkan pengelolaan kasus pada pasien fraktur klavikula dextra dengan mengaplikasikan pemberian terapi relaksasi dzikir untuk menurunkan nyeri pada pasien fraktur.

Hasil : Hasil setelah dilakukan penerapan terapi relaksasi dzikir pada nyeri yang mengalami fraktur, rata – rata penurunan skala nyeri dari hari pertama 5, kedua 4 dan ketiga 3 adalah satu.

Simpulan : tehnik relaksasi dzikir dapat menurunkan nyeri pada pasien fraktur *klavikula dekstra*.

**GIVING DHIKR RELAXATION THERAPY TO REDUCE PAIN
IN PATIENTS WITH RIGHT CLAVICLE FRACTUR**

Aprilia Arwanti Rahayu

Nursing Diploma III Study Program Sultan Agung Islamic University Semarang

Ns. Kurnia Wijayanti, M.Kep

Keywords: Dextra Clavicle Fracture, Pain, Dhikr

ABSTRACT

Background: fracture is a break in bone continuity and determined according to type and extent. Fractures that occur can cause common symptoms of pain, swelling and deformity. Pain can be mediated by pharmacological and nonpharmacological therapies. In pharmacological therapy drugs are usually given to reduce pain. In non-pharmacological therapy pain given by distraction and relaxation therapy. One compensation strategy that can be done to reduce pain is by dhikr as a relaxation therapy.

Objective: to describe Nursing Care by providing dhikr therapy in reducing pain of dextra clavicle fracture patients.

Method: The case study design used in this scientific paper uses descriptive study. The arrange of pain score decrease from first day 5, second 4, and third 3 is one.

Results: The results after the application of dhikr relaxation therapy on pain that has fracture, pain scale can be decreased which is indicated by the first, second, and third day pain scale, namely pain scale. It can be concluded that dzikir relaxation therapy can reduce pain.

Conclusion: the dzikir relaxation technique can reduce pain in dextra clavicle fracture patients