

**PROGAM STUDI DIII ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2018**

ABSTRAK

Anggia Dhea Noorika

**PENERAPAN PROSEDUR TERAPI MUROTAL AL QURAN UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI**

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang mengakibatkan angka kesakitan yang tinggi. Banyak orang yang menderita penyakit tersebut tanpa menyadari. Penyakit ini berjalan terus seumur hidup dan sering tanpa adanya keluhan yang khas selama belum ada komplikasi pada organ tubuh. Selain itu, penyakit ini tidak dapat disembuhkan melainkan hanya dapat dikontrol, salah satu cara untuk mengontrol hipertensi adalah dengan cara mendengarkan terapi murotal Al-Quran. Tujuan penerapan terapi murotal Al-Quran ini untuk mengetahui pengaruh tekanan darah pada pasien lansia Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Metode: Studi kasus merupakan jenis studi kasus deskriptif. Pengumpulan data ini dilakukan dengan observasi, wawancara dan jumlah responden 1 (satu) pasien lansia yang menderita hipertensi.

Hasil: Setelah dilakukan terapi murotal Al-Quran, pada pasien lansia mengalami penurunan tekanan darah dari 171/90 mmHg menjadi 120/90 mmHg. Pada sistolik turun 51 mmHg dan diastolik menetap di angka 90 mmHg.

Simpulan: Ada pengaruh terapi murotal Al-Quran terhadap tekanan darah pada pasien lansia hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

Kata kunci: Terapi Murotal, Tekanan darah, Hipertensi, Lansia

**PROGAM STUDY DIII NURSING SCIENCE
FACULTY OF NURSING SCIENCE
UNIVERSITY OF ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
SCIENTIFIC WRITING, MAY 2018**

ABSTRACT

Anggia Dhea Noorika

**APPLICATION OF MUROTAL THERAPY PROCEDURES OF QURAN
TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN ELDERLY
WITH HYPERTENSION**

Background: Hypertension is one of the diseases that cause high morbidity. Many people suffer from the disease without realizing it. This disease goes on for life and often without any typical complaints as long as there is no complication in the body organs. In addition, this disease can not be cured but can only be controlled, one way to control hypertension is by listening to murotal therapy of the Quran. The purpose of the application of murotal Al-Quran therapy is to determine the effect of blood pressure in elderly patients In Islamic Hospital Sultan Agung Semarang.

Method: Case study is a descriptive case study. This data collection is done by observation, interview and number of respondents 1 (one) elderly patient suffering from hypertension.

Results: After the murotal Al-Quran treatment, in elderly patients decreased blood pressure from 171/90 mmHg to 120/90 mmHg. At systolic down 51 mmHg and diastolic settled at 90 mmHg.

Conclusion: There is the influence of murotal Al-Quran therapy on blood pressure in hypertensive patients at Sultan Agung Semarang Islamic Hospital

Keywords: Murotal Therapy, Blood Pressure, Hypertension, Elderly