

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI LIMA JARI PADA PASIEN PRE  
OPERASI DENGAN KECEMASAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk**

**memperoleh gelar ahli madya keperawatan**



Oleh:

**Afriska Dwi Haryanto**

**NIM: 48933201623**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2018**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI LIMA JARI PADA PASIEN PRE  
OPERASI DENGAN KECEMASAN**

**Karya Tulis Ilmiah**



Oleh:

**Afriska Dwi Haryanto**  
**NIM: 48933201623**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2018**

## SURAT PERNYATAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tanpa plagiarisme dan sesuai dengan ketentuan yang sudah berlaku di fakultas ilmukeperawatan unuversitas islam sultan agung semarang. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang sudah ditetapkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Semarang, 14 Mei 2018



Afriska Dwi Haryanto

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah Berjudul:

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI LIMA JARI PADA PASIEN PRE OPERASI  
DENGAN KECEMASAN**

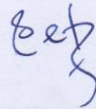
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Afriska Dwi Haryanto

NIM : 48933201623

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing  
Tanggal: 11 Mei 2018



Ns. Betie Febriana, M.Kep  
NIDN. 0623028802

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah berjudul :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI LIMA JARI PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN  
KECEMASAN

Disusun oleh :

Nama : Afriska dwi Haryanto

Nim : 48933201623

Telah di pertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 14 Mei 2018 dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di terima

Penguji I :

Ns. Wigyo Susanto, M.Kep

NIDN. 9940000008

Penguji II :

Ns.Hj Dwi Heppy Rochmawati, M.Kep, Sp. Kep. J

NIDN.0614087702

Penguji III :

Ns. Betie febriana, M.Kep

NIDN. 0623028802



Mengetahui

Dekan Widi UNISSULA Semaang

Widi  
Widi, SKM., M.Kep

NIDN. 0622087403

2

Heppyk

Widi

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul: penerapan terapi relaksasi lima jari pada pasien pre operasi di ruang Baitusalam 1 rumah sakit Islam Sultan Agung Semarang

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan MT, Ph.D. Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang
2. Iwan Ardian S. KM., M.Kep. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Bapak Ners Muh Abdul Rouf Selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Betie Febriana M. Kep. Pembimbing yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga guna menyusun karya tulis ilmiah ini.