

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Studi Kasus.....	6
C. Manfaat Penulis .....	6
D. Sistematika Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kehamilan Trimester III.....	9
1. Pengertian.....	9
2. Perubahan Fisik dan Psikologis.....	10
3. Ketidaknyamanan dan penanganannya .....	13
4. Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....	17
5. Tanda bahaya dalam Kehamilan .....	20

6.	Tujuan Antenatal Care.....	22
7.	Kunjungan Antenatal Care .....	23
8.	Asuhan/Pelaksanaan Kehamilan .....	23
B.	Persalinan .....	28
1.	Pengertian persalinan .....	28
2.	Perubahan Fisiologis dan Psikologis.....	29
3.	Tanda-tanda persalinan.....	31
4.	Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin .....	33
5.	Asuhan persalinan (60 langkah terbaru).....	35
6.	Partograf .....	39
C.	Nifas .....	42
1.	Pengertian Nifas .....	42
2.	Perubahan Fisiologis dan Psikologis ibu nifas .....	42
3.	Masalah Pada Ibu Nifas.....	46
4.	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas Termasuk KB.....	48
5.	Kebijakan Asuhan Ibu Nifas .....	54
6.	Asuhan Masa Nifas .....	55
D.	Bayi Baru Lahir (BBL).....	56
1.	Pengertian.....	56
2.	Ciri-ciri BBL Normal .....	56
3.	Asuhan Dasar Pada BBL.....	57
4.	Kebijakan Program Asuhan BBL.....	58
E.	Manajemen Kebidanan.....	59
1.	Manajemen Kebidanan Menurut Hellen Varney.....	59
2.	Pendokumentasian (SOAP).....	62
F.	Landasan Hukum (Aspek kewenangan dan aspek legal) .....	62

1. Kepmenkes 369/2007 tentang standar profesi bidan.....	62
2. Permenkes No.28/2017 tentang ijin dan penyelenggaraan praktik bidan.....	66
<b>BAB III METODEDE STUDI KASUS .....</b>	<b>71</b>
A. Rancangan Penulisan.....	71
B. Ruang Lingkup:.....	71
C. Metode Perolehan Data .....	72
D. Alir Studi Kasus .....	76
E. Etika Penulisan .....	77
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>79</b>
A. Hasil.....	79
1. Asuhan Kehamilan .....	79
2. Asuhan Persalinan .....	101
3. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	122
4. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal .....	132
B. Pembahasan .....	155
1. Kehamilan .....	155
2. Persalinan .....	167
3. Bayi Baru Lahir .....	178
4. Nifas .....	185
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>192</b>
A. Kesimpulan.....	192
B. Saran .....	194
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>197</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>199</b>

## DAFTAR SINGKATAN

AKABA	: Angka Kematian Balita
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CoC	: Continuity Of Care
CPD	: Cephalopelvic disproportion
CVAT	: Costa Vertebra Angel Tenderness
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
GPA	: Gravida Para Abortus
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
ICM	: Internasional Confederation Of Midwifery
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Saluran Kemih
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KIE	: Konseling Informasi Edukasi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Esensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif
Preskep	: Presentasi Kepala

Puka	: Punggung Kanan
Pusekesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PX	: prosesus Xipoideus
RR	: Respiration Rate
S	: Suhu
SDM	: Sumber Daya Manusia
SOAP	: Subjektif Objektif Assesment Planning
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SUPAS	: survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Taksiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
FU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
5NG	: Jateng Gayeng Nginceng Wong Meteng

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.Kunjungan Antenatal Care.....	23
Tabel 2. 2. Asuhan Persalinan Normal.....	35
Tabel 2.3. Kunjungan Nifas .....	54
Tabel 4.1. Pola nutrisi .....	84
Tabel 4.2. Pola eliminasi.....	84
Tabel 4.3. Pola personal hygiene .....	84
Tabel 4.4. Pola istirahat.....	85
Tabel 4.5. Pola aktivitas .....	85
Tabel 4.6. Pola hubungan seksual.....	85
Tabel 4.7. Catatan implementasi.....	92
Tabel 4.8. Catatan perkembangan I.....	95
Tabel 4.9. Catatan perkembangan II .....	98
Tabel 4.10. Asuhan kebidanan ibu bersalin kala I .....	101
Tabel 4. 11. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (Kn1) .....	122
Tabel 4. 12. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (Kn II).....	127
Tabel 4. 13. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (Kn III).....	130
Tabel 4. 14. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal (Kf 1).....	132
Tabel 4.15. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (Kf 2) .....	140
Tabel 4. 16 Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal (Kf 3).....	143
Tabel 4.17. Riwayat Pemberian Imunisasi Ibu Hamil .....	157
Tabel 4.18. Penurunan TFU serta lochea .....	188

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Alir Studi Kasus.....	76
----------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Infoemed Consent

Lampiran 2. Kesiediaan membimbing

Lampiran 3. Lembar Konsultasi I

Lampiran 4. Lembar Konsultasi II

Lampiran 5. Lembar POA

Lampiran 6. Lembar berita acara

Lampiran 7. Dokumentasi