

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU TENTANG HIV/AIDS DENGAN STATUS GIZI ODHA

Zakiyatun Nisa¹, Siti Thomas Zulaikhah², Joko Wahyu Wibowo³

¹ Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang

² Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang

³ Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Corresponding Authors: Zakiyatun Nisa, Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung, Jln. Kaligawe KM 4 Semarang 50012 ph. (024) 6583584 fax. (024) 6594366. nisazakiyatun@gmail.com

ABSTRAK

Status gizi pasien HIV juga merupakan hal yang perlu diperhatikan dalam penanganan pasien, selain pemberian ARV karena berkaitan dengan progresivitas penyakit, dan status fungsional dari pasien. Status gizi yang buruk pada pasien HIV/AIDS disebabkan karena asupan gizi yang tidak adekuat, adanya perubahan laju metabolisme tubuh, perubahan mekanisme kerja traktus digestivus, interaksi obat dengan zat gizi. Keadaan malnutrisi ini dapat menyebabkan turunnya imunitas, meningkatkan risiko untuk terkena infeksi oportunistik, dan mempengaruhi absorpsi obat ARV dalam tubuh.

Metode penelitian analitik observasional dengan rancangan *cross sectional* dan data diperoleh dari kuesioner pengetahuan dan perilaku HIV/AIDS pada ODHA terhadap status gizi. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian adalah *consecutive sampling*. Pengambilan sampel ODHA di RSUD Sunan Kalijaga Demak berjumlah 52 pasien. Selanjutnya data diuji dengan uji *Chi Square* untuk mengetahui hubungan antar variabel.

Status gizi responden dengan IMT kurang sebanyak 22 orang (42,3%), IMT normal sebanyak 16 orang (30,8%), dan IMT *overweight* dan *obese* sebanyak 14 orang (26,9%). Hasil analisa dengan *chi-square* untuk hubungan pengetahuan terhadap status gizi ODHA diperoleh *p value* 0,043 (<0,05). Sedangkan hasil analisa dengan *chi-square* untuk hubungan perilaku terhadap status gizi ODHA diperoleh *p value* 0,007 (<0,05).

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku tentang HIV/AIDS dengan status gizi ODHA dengan tingkat hubungan keeratan yang tergolong sedang.

Kata Kunci : AIDS, HIV, ODHA, pengetahuan, perilaku, status gizi.

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND BEHAVIOR ABOUT HIV/AIDS WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF PLWHA

Zakiyatun Nisa¹, Siti Thomas Zulaikhah², Joko Wahyu Wibowo³

¹ Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang

² Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang

³ Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Corresponding Authors: Zakiyatun Nisa, Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung, Jln. Kaligawe KM 4 Semarang 50012 ph. (024) 6583584 fax. (024) 6594366. nisazakiyatun@gmail.com

ABSTRACT

Background : Nutritional status of HIV patients is also a matter that needs to be considered in the handling of patients, in addition to the provision of ARV because it is related to the progression of the disease, and the functional status of the patient. Poor nutritional status in HIV / AIDS patients is caused by inadequate nutritional intake, changes in the body's metabolic rate, changes in the mechanism of action of the digestive tract, drug interactions with nutrients. This condition of malnutrition can cause a decrease in immunity, increase the risk for opportunistic infections, and affect the absorption of ARV drugs in the body.

Methods : Analytical observational research method with cross sectional design and the data obtained from HIV / AIDS knowledge and behavior questionnaire on PLWHA on nutritional status. The sampling technique in this study was consecutive sampling. Sampling of PLHIV in RSUD Sunan Kalijaga Demak is 52 patients. Furthermore, the data was tested by Chi Square test to determine the relationship between variables.

Results : Nutritional status of respondents with less BMI was 22 people (42.3%), normal BMI was 16 people (30.8%), and overweight and obese BMI were 14 people (26.9%). The results of the analysis with chi-square for the relationship of knowledge to the nutritional status of PLWHA obtained p value 0.043 (<0.05). While the results of the analysis with the chi-square for the relationship of behavior to the nutritional status of PLWHA obtained p value 0.007 (<0.05).

Conclusion : The conclusion of this study shows that there is a correlation between the level of knowledge and behavior about HIV / AIDS and the nutritional status of PLWHA with a moderate level of closeness.

Keywords: AIDS, HIV, PLWHA, knowledge, behavior, nutritional status.