

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat teoritis	4
1.4.2. Manfaat praktis	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Kolesterol	5
2.2. Lingkar Pinggang	10

2.3. Hubungan Kolesterol dan Lingkar Pinggang	11
2.4. Faktor yang Mempengaruhi Lingkar Pinggang	14
2.5. Kerangka Teori.....	16
2.6. Kerangka Konsep	17
2.7. Hipotesis.....	17
BAB III. METODE PENELITIAN.....	18
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	18
3.2. Variabel	18
3.2.1. Variabel bebas	18
3.2.2. Variabel tergantung	18
3.3. Definisi Operasional.....	18
3.3.1. Lingkar Pinggang.....	18
3.3.2. Kadar Kolesterol.....	18
3.4. Populasi dan Sampel	19
3.4.1. Populasi.....	19
3.4.2. Sampel	19
3.5. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	21
3.5.1. Instrumen	21
3.5.2. Bahan Penelitian	21
3.6. Cara Penelitian	21
3.6.1. Inform Consent dan Pengumpulan Data Awal	21
3.6.2. Teknik Sampling.....	21
3.6.3. Pengukuran Kadar Kolesterol.....	22

3.7. Alur Penelitian.....	22
3.8. Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.9. Analisis Hasil	23
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
4.1. Hasil Penelitian	24
4.2. Pembahasan	27
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
5.1. Kesimpulan.....	31
5.2. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>world health organization</i>
LDL-c	= <i>Low density Lipoprotein-cholesterol</i>
LDL-ox	= <i>Low density Lipoprotein oxidative</i>
HDL	= <i>High density Lipoprotein</i>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Overview</i> Jalur Biosintesis Kolesterol	6
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	17
Gambar 4.1. Hubungan antara lingkaran pinggang dengan kadar kolesterol	26

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi dan Kadar Jenis Kolesterol	9
Tabel 4.1. Hasil distribusi frekuensi jenis kelamin responden	24
Tabel 4.2. Hasil distribusi frekuensi pengukuran lingkaran pinggang	24
Tabel 4.3. Hasil distribusi frekuensi pengukuran kadar kolesterol	25
Tabel 4.4. Hasil analisis statistik hubungan lingkaran pinggang dengan kadar Kolesterol	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data responden	36
Lampiran 2. Hasil uji SPSS.....	38
Lampiran 3. Ethical clearance.....	42
Lampiran 4. Surat keterangan penelitian	43
Lampiran 5. Dokumentasi penelitian	44