

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN..... | iv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | v |
| RIWAYAT HIDUP..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR SINGKATAN | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xvi |
| DAFTAR BAGAN | xvii |
| BAB I_PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. LATAR BELAKANG MASALAH | 1 |
| B. TUJUAN STUDI KASUS | 6 |
| C. MANFAAT STUDI KASUS..... | 6 |
| D. SISTEMATIKA PENULISAN..... | 7 |
| BAB II_TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. KEHAMILAN TRIMESTER III | 9 |
| 1. Pengertian | 9 |
| 2. Perubahan Fisik Dan Psikologis Kehamilan Trimester III | 10 |
| 3. Ketidaknyamanan Dan Penanganannya | 21 |

| | | |
|----|---|----|
| 4. | Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III..... | 26 |
| 5. | Tanda Bahaya Dalam Kehamilan Trimester III..... | 28 |
| 6. | Tujuan Asuhan Antenatal Care..... | 31 |
| 7. | Kunjungan Antenatal Care | 31 |
| 8. | Asuhan/Penatalaksanaan Kehamilan | 32 |
| 9. | Skor Poedji Rochyati | 36 |
| B. | PERSALINAN..... | 38 |
| 1. | Pengertian | 38 |
| 2. | Perubahan Fisiologis dan Psikologis | 39 |
| 3. | Tanda-Tanda Persalinan | 42 |
| 4. | Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin..... | 43 |
| 5. | Asuhan Persalinan Normal (60 Langkah Terbaru)..... | 45 |
| 6. | Partograf | 57 |
| 7. | KPD | 68 |
| C. | NIFAS | 76 |
| 1. | Pengertian | 76 |
| 2. | Perubahan Fisiologis Dan Psikologis Ibu Nifas | 76 |
| 3. | Masalah Pada Ibu Nifas | 82 |
| 4. | Kebutuhan Dasar Ibu Nifas | 88 |
| 5. | Kebijakan Asuhan Ibu Nifas..... | 95 |
| 6. | Asuhan Masa Nifas..... | 97 |
| D. | BBL..... | 98 |
| 1. | Pengertian | 98 |

| | | |
|----------------------------------|--|-----|
| 2. | Ciri-ciri BBL Normal | 98 |
| 3. | Asuhan Dasar pada BBL | 99 |
| 4. | Kebijakan Program Asuhan BBL | 101 |
| E. | MANAJEMEN KEBIDANAN..... | 102 |
| 1. | Manajemen Kebidanan Menurut Hellen Varney..... | 102 |
| 2. | Pendokumentasian (SOAP) | 104 |
| F. | LANDASAN HUKUM | 105 |
| 1. | Kepmenkes 369/2007 | 105 |
| 2. | Permenkes No. 28/2017 | 107 |
| BAB III_METODE STUDI KASUS | | 116 |
| A. | RANCANGAN PENULISAN..... | 116 |
| B. | RUANG LINGKUP..... | 116 |
| 1. | Sasaran | 116 |
| 2. | Tempat | 117 |
| 3. | Waktu..... | 117 |
| C. | METODE PEROLEHAN DATA | 117 |
| 1. | Data primer | 117 |
| 2. | Data sekunder | 120 |
| D. | ALUR STUDI KASUS..... | 121 |
| E. | ETIKA PENULISAN | 122 |
| 1. | <i>Informed Consent</i> | 122 |
| 2. | <i>Anonamity</i> | 123 |
| 3. | <i>Confidentiality</i> | 123 |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN | 124 |
| A. HASIL..... | 124 |
| B. PEMBAHASAN..... | 186 |
| BAB V_PENUTUP..... | 226 |
| A. SIMPULAN..... | 226 |
| B. SARAN..... | 228 |
| DAFTAR PUSTAKA | 231 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|--|
| 5NG | : <i>Jateng Gayeng Nginceng Wong Meteng</i> |
| ACOG | : <i>American Collage of Obstetricians and Gynecologists</i> |
| AIDS | : <i>Acquired Immune Deficiency</i> |
| AKBK | : Kontrasepsi Bawah Kulit |
| AKDR | : Alat Kontrasepsi dalam Rahim |
| AKI | : Angka Kematian Ibu |
| ANC | : <i>Antenatal Care</i> |
| ASI | : Air Susu Ibu |
| BAB | : Buang Air Besar |
| BAK | : Buang Air Kecil |
| BBL | : Bayi Baru Lahir |
| BBLR | : Bayi Berat Lahir Rendah |
| BPJS | : Badan Penyelenggara Jaminan Sosial |
| BPM | : Bidan Praktik Mandiri |
| CPD | : <i>Cepalo Pelvik Disporpotion</i> |
| CRH | : <i>Corticotropin-Releasing Hormone</i> |
| CVAT | : <i>Costo Vertebra Angle Tenderness</i> |
| DJJ | : Denyut Jantung Janin |
| DNA | : <i>Deoxyribonucleic Acid</i> |
| DTT | : Dekontaminasi Tingkat Tinggi |
| EMAS | : <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i> |
| GPA | : Gravida, Partus, Abortus |
| HB 0 | : Hepatitis B 0 |
| HIV | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i> |
| HPHT | : Hari Pertama Haid Terakhir |
| HPL | : Hari Perkiraan Lahir |
| IM | : Intra Musculer |
| IMD | : Inisiasi Menyusu Dini |

| | |
|---------|---|
| IMS | : Infeksi Menular Seksual |
| IV | : <i>Intra Vena</i> |
| JK | : Jenis Kelamin |
| K | : Kunjungan |
| KB | : Keluarga Berencana |
| KIA | : Kesehatan Ibu dan Anak |
| KIE | : Komunikasi Informasi Edukasi |
| KMC | : <i>Kangaroo Mother Care</i> |
| KMS | : Kartu Menuju Sehat |
| KPD | : Ketuban Pecah Dini |
| LiLA | : Lingkar Lengan Atas |
| MAL | : Metode Amenorea Laktasi |
| NAPZA | : Narkotika, Psikotropika dan Zat Aditif |
| OSOC | : <i>One Student One Client</i> |
| OTOC | : <i>One Tim One Community</i> |
| PASI | : Pendamping Air Susu Ibu |
| PHC | : <i>Primary Health Care</i> |
| PKK | : Pembinaan Kesejahteraan Keluarga |
| Preskep | : Presentasi Kepala |
| PSC | : <i>Public Service Center</i> |
| Puka | : Punggung Kanan |
| Rh | : Rhesus |
| RNA | : <i>Ribonucleic Acid</i> |
| RS | : Rumah Sakit |
| SDG's | : <i>Sustainable Development Goal's</i> |
| SDKI | : Suvei Demografi dan Kesehatan Indonesia |
| SMP | : Sekolah Menengah Pertama |
| SOAP | : Subjektif, Objektif, Assessment, Planning |
| SOP | : Satuan Operasional Prosedur |
| SPGDT | : Sistem Penanggulangan Gawat Darurat Terpadu |
| TBJ | : Taksiran Berat Janin |

TFU : Tinggi Fundus Uteri
TM : Trimester
TT : Tetanus Toksoid
TTV : Perubahan Tanda-tanda Vital
UK : Umur Kehamilan
WHO : *World Health Organization*

DAFTAR TABEL

| | |
|---|-----|
| Tabel 2.1 Rekomendasi Penambahan BB berdasarkan IMT | 14 |
| Tabel 2.2 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan | 14 |
| Tabel 2.3 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester 3..... | 29 |
| Tabel 2.4 Memantau Tumbuh Kembang Janin | 34 |
| Tabel 2.5 Rumus HAASE untuk Panjang Fetus | 34 |
| Tabel 2.6 Jadwal Penyuntikan TT dan Lama Perlindungan | 35 |
| Tabel 2.7 TFU dan Berat Uterus menurut Masa Involusi..... | 77 |
| Tabel 2.8 Waktu dan Tujuan Kunjungan Nifas | 95 |
| Tabel 4.1 Riwayat hamil, bersalin, nifas yang lalu..... | 123 |
| Tabel 4.2 Riwayat KB..... | 124 |
| Tabel 4.3 Catatan implementasi kehamilan..... | 133 |
| Tabel 4.4 Catatan perkembangan kehamilan..... | 136 |
| Tabel 4.5 Catatan Implementasi Persalinan..... | 145 |
| Tabel 4.6 Catatan Perkembangan Persalinan..... | 158 |
| Tabel 4.7 Asuhan Kebidanan Ibu nifas (KF 2) | 171 |
| Tabel 4.8 Asuhan nifas (KF3)..... | 192 |

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Alur Studi Kasus