

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	v
HALAMAN RIWAYAT HIDUP .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Studi Kasus.....	7
C. Manfaat Studi Kasus.....	7
D. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kehamilan Trimester III.....	10
1. Pengertian.....	10
2. Perubahan Fisik dan Psikologis pada Trimester III.....	10
3. Ketidaknyamanan dan penanganannya .....	19
4. Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....	23

5.	Tanda bahaya dalam kehamilan .....	29
6.	Tujuan Asuhan Antenatal Care .....	31
7.	Kunjungan Antenatal Care .....	32
8.	Asuhan/penatalaksanaan kehamilan.....	32
B.	Persalinan .....	39
1.	Pengertian.....	39
2.	Perubahan Fisiologis dan Psikologis.....	40
3.	Tanda-tanda persalinan.....	43
4.	Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin .....	44
5.	Asuhan Persalinan .....	47
6.	Partograf .....	60
C.	Nifas .....	64
1.	Pengertian.....	64
2.	Perubahan fisik dan psikologi .....	64
3.	Masalah pada Ibu Nifas.....	69
4.	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas termasuk KB.....	73
5.	Kebijakan Asuhan Ibu Nifas .....	79
6.	Asuhan Masa Nifas .....	80
D.	BBL (BAYI BARU LAHIR).....	81
1.	Pengertian.....	81
2.	Ciri fisik (antropometri, head to toe).....	82
3.	Asuhan Dasar pada BBL .....	91
4.	Kebijakan Program Asuhan BBL.....	94
E.	Manajemen Kebidanan.....	99
1.	Manajemen Kebidanan Menurut Hellen Varney.....	99

2. Pendokumentasian (SOAP).....	101
F. Landasan Hukum (Aspek kewenangan dan aspek legal) .....	102
1. Kepmenkes 369/2007 tentang standar profesi bidan.....	102
2. Permenkes No.28/2017 tentang ijin dan penyelenggaraan praktik bidan.....	104
<b>BAB III METODE STUDI KASUS.....</b>	<b>109</b>
A. Rancangan Penulisan.....	109
B. Ruang Lingkup, meliputi :.....	109
1. Sasaran.....	109
2. Tempat.....	110
3. Waktu, meliputi waktu pelaksanaan studi kasus dan waktu pelaksanaan pemberian asuhan.....	110
C. Metode Perolehan Data .....	110
1. Data primer .....	110
2. Data sekunder .....	112
D. Alir Studi Kasus .....	113
E. Etika Penulisan .....	115
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>117</b>
A. Hasil.....	117
1. Asuhan Kehamilan .....	117
a. Data Subjektif.....	117
b. Data Objektif .....	125
c. Assesment.....	129
d. Planning.....	129
2. Asuhan Ibu Bersalin .....	138
3. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	158

4. Asuhan Nifas .....	174
B. Pembahasan .....	187
1. Asuhan Kehamilan TM III .....	187
2. Asuhan Ibu Bersalin .....	195
3. Asuhan Bayi Baru Lahir .....	215
4. Asuhan Nifas .....	221
BAB V PENUTUP .....	230
A. Simpulan.....	230
B. Saran .....	231
DAFTAR PUSTAKA .....	233
LAMPIRAN	

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu.
AKB	: Angka Kematian Bayi.
AKABA	: Angka Kematian Balita.
AMP	: Audit Maternal Perinatal.
ASI	: Air Susu Ibu.
APN	: Asuhan Persalinan Normal.
ANC	: Antenatal Care.
BAB	: Buang Air Besar.
BAK	: Buang Air Kecil.
BB	: Berat Badan.
BBL	: Bayi Baru Lahir.
°C	: Derajat Celcius.
CoC	: <i>Continuity of Care.</i>
CVAT	: <i>Costa Vertebra Angle Tenderness.</i>
Cm	: Centimeter.
DJJ	: Denyut Jantung Janin.
DM	: Diabetes Mellitus.
DTT	: Disinfektan Tingkat Tinggi.
GPA	: Gravida Para Abortus.
Hb	: Hemoglobin.
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus.</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir.
HPL	: Hari Perkiraan Lahir.
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini.
IM	: Intramuskular.
IU	: Internasional Unit.
IV	: Intravena.
Jateng	: Jawa Tengah.
KB	: Keluarga Berencana.
Kemendes	: Kementerian Kesehatan.
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak.
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi.
LiLA	: Lingkar Lengan Atas.
LTA	: Laporan Tugas Akhir.
MAL	: Metode Amenore laktasi.
MmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum).
5NG	: Jateng Gayeng Nginceng Wong Meteng.
O <sub>2</sub>	: Oksigen.
OSOC	: <i>One Client One Student.</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi.
PMS	: Penyakit Menular Seksual.
PONED	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Esensial Dasar.

PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Esensial Kegawatdaruratan.
Preskep	: Presentasi Kepala.
Puki	: Punggung Kiri.
Px	: Prosesus Xipoides.
RS	: Rumah Sakit
RR	: <i>Respiration Rate.</i>
S	: Suhu.
SOAP	: Subjektif Objektif Assessment Planning.
TBC	: Tuberculosis.
TBJ	: Taksiran Berat Badan Janin.
TD	: Tekanan Darah.
TFU	: Tinggi Fundus Uteri.
TIBC	: <i>Transferin Iron Binding Capacity.</i>
TM	: Trimester.
TT	: Tetanus Toxoid.
TTV	: Tanda-tanda Vital.
UK	: Usia Kehamilan.
USG	: <i>Ultrasonography.</i>
WHO	: <i>World Health Organization.</i>
NR	: Non Reaktif

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Tinggi Fundus Uteri.....	11
Tabel 2.2.	Tafsiran Berat Janin.....	12
Tabel 2.3.	Kebutuhan Zat besi pada ibu hamil.....	23
Tabel 2.4.	Kebutuhan makanan sehari-hari wanita tidak hamil dan ibu hamil.....	24
Tabel 2.5.	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal.....	32
Tabel 2.6.	Nilai normal Hb ibu hamil.....	35
Tabel 2.7.	Pemberian vaksin TT untuk ibu yang belum pernah imunisasi (DPT/TT/Td) atau tidak tahu status imunisasinya.....	35
Tabel 2.8.	Pemberian vaksin tetanus untuk ibu yang sudah pernah diimunisasi (DPT/TT/Td).....	36
Tabel 2.9.	Jadwal pemberian suntikan tetanus dan lama atau durasi perlindungannya.....	37
Tabel 2.10.	Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi .	65
Tabel 2.11.	Frekuensi Kunjungan Masa Nifas.....	79
Tabel 2.12.	Evaluasi Apgar pada Bayi Baru Lahir.....	86
Tabel 2.13.	Jadwal Imunisasi pada Anak.....	96
Tabel 4.1.	Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu.....	120
Tabel 4.2.	Riwayat KB.....	121
Tabel 4.3.	Pola Nutrisi.....	122
Tabel 4.4.	Pola Eliminasi.....	122
Tabel 4.5.	Pola Personal Hygiene.....	122
Tabel 4.6.	Pola Istirahat.....	123
Tabel 4.7.	Catatan Implementasi.....	130
Tabel 4.8.	Catatan Perkembangan.....	133

Tabel 4.9.	Asuhan Ibu Bersalin.....	138
Tabel 4.10.	Catatan Implementasi .....	141
Tabel 4.11.	Catatan Perkembangan II.....	145
Tabel 4.12.	Asuhan Bayi Baru Lahir .....	158
Tabel 4.13.	Catatan Implementasi Bayi Baru Lahir .....	161
Tabel 4.14.	Asuhan Nifas.....	174
Tabel 4.15.	Catatan Implementasi Nifas.....	176
Tabel 4.16.	Catatan Perkembangan I Nifas .....	178
Tabel 4.17.	Catatan Perkembangan I Bayi Baru Lahir .....	165
Tabel 4. 18.	Catatan Perkembangan II Asuhan Masa Nifas .....	183
Tabel 4.19.	Catatan Perkembangan II Bayi Baru Lahir.....	171



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Ukuran Tinggi Fundus Uteri .....	11
Gambar 3.1. Bagan Alir Studi Kasus .....	114

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Kesediaan Membimbing
- Lampiran 2. Surat Keterangan Konsultasi
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Buku KIA
- Lampiran 5. Lembar partograf
- Lampiran 6. Dokumentasi Kunjungan
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi
- Lampiran 8. Berita Acara Ujian proposal
- Lampiran 9. Berita Acara Laporan Tugas Akhir