

Lampiran 1. Lembar persetujuan (*user* dan praktisi)

Lembar Informasi untuk Responden

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Saya yang bernama Nisa Safitri, mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung Semarang akan melakukan penelitian dengan judul “**HUBUNGAN STRES AKADEMIK TERHADAP TERJADINYA GINGIVITIS Studi terhadap Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.**”

Penelitian ini membutuhkan 70 mahasiswa FKG UNISSULA angkatan 2014-2016 sebagai responden dengan jangka waktu penelitian kurang lebih 1 bulan. Oleh karena itu saya memohon kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

A. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Anda bersedia untuk menjadi responden, maka diharapkan Anda dapat berpartisipasi dalam setiap tahapan penelitian. Anda juga bebas mengundurkan diri setiap saat tanpa dikenai sanksi apapun. Bila Anda tidak bersedia untuk berpartisipasi maka hal tersebut tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.

B. Prosedur Penelitian

Apabila Anda bersedia untuk berpartisipasi, maka Anda diminta untuk menandatangani lembar persetujuan dan mengisi identitas pribadi sebagai kontak untuk proses penelitian. Lembar persetujuan dibuat rangkap dua, satu

untuk peneliti dan satu untuk Anda simpan. Prosedur yang akan dilakukan adalah:

1. Saya akan membagikan *informed consent* kepada Anda sebagai permohonan dan persetujuan untuk dijadikan subjek penelitian.
2. Saya akan membagikan kuesioner *Dental Environment Scale*(DES) dan meminta Anda untuk mengisi kuesioner tersebut.
3. Saya akan memeriksa rongga mulut Anda untuk ditentukan indeks gingivitisnya dengan alokasi waktu 10 menit.
4. Saya akan mengambil cairan sulkus gingiva jika Anda menderita gingivitis untuk kemudian cairan sulkus gingiva tersebut diukur volumenya dengan alokasi waktu 3 menit.
5. Saya harapkan Anda dapat berpartisipasi dalam setiap tahap penelitian.
6. Saya mengharap kerjasama Anda jika sewaktu-waktu saya bisa menghubungi untuk mendapatkan informasi yang dibutuhkan.

C. Kewajiban subjek penelitian

Sebagai subjek penelitian, Anda berkewajiban mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian seperti yang tertulis diatas. Bila ada hal yang belum jelas, Anda dapat menanyakan lebih lanjut kepada peneliti.

D. Risiko

Tidak ada risiko dalam penelitian ini. Hanya mungkin dirasakan ketidaknyamanan saat dilakukan pemeriksaan rongga mulut untuk mengetahui indeks gingiva dan saat dilakukan prosedur pengambilan cairan sulkus gingiva.

E. Manfaat

Manfaat yang akan Anda dapatkan adalah pengetahuan akan kondisi rongga mulut Anda terutama tentang indeks gingiva dan volume cairan sulkus gingiva. Selain itu, Anda akan mengetahui tentang tingkat stres yang Anda alami melalui pengisian kuesioner DES. Sehingga bila terjadi stres dan gingivitis, Anda bisa segera mengatasinya dengan melakukan perawatan yang lebih lanjut.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan hasil survey dari tiap subjek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti.

G. Kompensasi

Subjek penelitian akan diberikan souvenir sebagai ucapan terimakasih atas kesediaannya dalam mengikuti penelitian ini.

H. Pembiayaan

Semua biaya yang timbul terkait dengan penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti.

I. Informasi tambahan

Anda diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan dan informasi lebih lanjut dapat menghubungi **Nisa Safitri** di no.HP **081329562472** atau melalui email: **nisasafitri2003@gmail.com**

Anda juga dapat menanyakan tentang penelitian ini kepada Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Gigi UNISSULA.

Lembar Persetujuan

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Nim/Angkatan :

Usia :

No. Hp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul **”HubunganStres Akademik Terhadap Terjadinya Gingivitis pada Mahasiswa FKG Unissula.”** dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi:

- a) Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- b) Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Tanggal : _____

Tanda tangan saksi

(nama jelas)

Tanda tangan subjek penelitian

(nama jelas)

Lampiran 2. Kuesioner *Dental Enviroment Scale* dan Data Dental

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

(*Dental Environment Scale Modification*)

Nama : Jenis Kelamin :
Nim/Angkatan : Telepon/No.HP :
Usia :

No.	Item Stres	1 Tidak setuju	2 Agak setuju	3 Setuju	4 Sangat setuju
1	Saya merasa keberatan dengan jumlah tugas kuliah yang diberikan				
2	Saya merasa lelah karena kurangnya waktu untuk mengerjakan tugas kuliah				
3	Saya merasa lelah karena kurangnya waktu untuk relaksasi				
4	Ujian dan peringkat merupakan hal yang memberatkan bagi saya				
5	Saya merasa khawatir karena persaingan untuk mendapatkan nilai				
6	Jadwal kuliah yang padat membuat saya bosan				
7	Jam kuliah yang selesai lebih lama membuat saya gelisah				
8	Saya merasa biasa saja bertemu orang tua ketika mengalami kegagalan				
9	Saya merasa terganggu karena hubungan dengan lawan jenis				
10	Saya merasa kesal ketika mendapatkan kritik tentang akademik dan pekerjaan klinik				
11	Saya tidak merasa kesulitan dalam mengerjakan tugas kuliah				
12	Tidak konsistennya respon dari instruktur yang berbeda mengenai pekerjaan membuat saya bingung				
13	Saya mengalami kesulitan				

	dalam mempelajari keterampilan tangan dari pekerjaan laboratorium				
14	Saya merasa khawatir dengan jumlah kecurangan di fakultas kedokteran gigi				
15	Saya tidak merasa kesulitan dengan peraturan yang ada di fakultas kedokteran gigi				
16	Saya tidak nyaman dengan suasana belajar di lingkungan tempat tinggal				
17	Saya merasa kesulitan memahami literatur				
18	Saya mengalami kesulitan finansial				
19	Saya tidak terganggu dengan kesehatan fisik				
20	Saya memiliki banyak waktu untuk berlibur meskipun jadwal kuliah sangat padat				
21	Saya kurang percaya diri untuk menjadi mahasiswa kedokteran gigi yang sukses				
22	Saya merasa takut mengenai masa depan profesi				
23	Saya merasa cemas jika tidak mampu mengejar ketertinggalan				
24	Saya merasa gelisah ketika mata kuliah yang diberikan lebih sulit daripada yang dibayangkan				
25	Saya merasa percaya diri untuk menjadi dokter gigi yang sukses				
26	Saya tidak memiliki banyak teman di fakultas kedokteran gigi				

Kuesioner Mengenai Data Dental dan Oral Hygiene

1. Berapa kali anda menyikat gigi dalam sehari?
 - a. 1x/hari
 - b. 2x/hari
 - c. 3x/hari
2. Apakah anda mengkonsumsi obat tertentu secara rutin?
 - a. Ya
 - b. TidakJika ya, obat yang dikonsumsi...
3. Apakah anda menggunakan alat orthodontik?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah anda menggunakan protesa gigi?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah anda pernah menjalani *periodontal surgery*?
 - a. Ya
 - b. TidakJika ya, anda sedang menjalani terapi periodontal...
6. Apakah anda pernah membersihkan karang gigi di dokter gigi?
 - a. Ya
 - b. TidakJika ya, terakhir kali anda membersihkan karang gigi...
7. Apakah anda pernah menderita sakit dan menyebabkan anda dirawat di rumah sakit?
 - a. Ya
 - b. TidakJika ya, anda menderita sakit...
8. Apakah anda (perempuan) sedang menstruasi?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lampiran 3. Lembar Pemeriksaan Gingival Index

Pemeriksaan Gingival Index

Nama : Nim/Angkatan :

Usia : No. Telepon :

Jenis Kelamin :

Gingival Index				
Palatal/Lingual	Bukal/Labial	Elemen Gigi	Distal	Mesial
		1.6		
		2.1		
		2.4		
		3.6		
		4.1		
		4.4		

Keterangan :

a. Kriteria penilaian skor indeks gingiva

- Skor 0 = Gingiva normal, tidak ada peradangan, tidak ada perubahan warna, tidak ada perdarahan

- Skor 1 = Peradangan ringan, terlihat ada seikit perubahan warna dan sedikit edema, tidak ada perdarahan saat palpasi
- Skor 2 = Peradangan sedang, warna kemerahan, adanya edema, terjadi perdarahan saat palpasi
- Skor 3 = Peradangan berat, warna merah terang atau merah menyala, adanya edema, ulserasi, kecenderungan perdarahan spontan

b. Kriteria keadaan kesehatan gingival berdasarkan indeks gingiva

- Skor 0 = Sehat
- Skor 0,1-1,0 = Peradangan Ringan
- Skor 1,1-2,0 = Peradangan Sedang
- Skor 2,1-3,0 = Peradangan Berat

c. Rumus perhitungan

- Gingival index tiap gigi = $\frac{\text{Elemen gigi}}{4}$
- Gingival index semua gigi = $\frac{\text{Skor 6 gigi}}{6}$

Lampiran 4. Ethical Clearance



KETERANGAN KELAIKAN ETIK PENELITIAN KESEHATAN ("ETHICAL CLEARANCE")

No. 001/B.1-KEPK/SA-FKG/I/2018

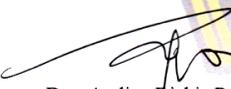
Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian:

HUBUNGAN STRES AKADEMIK TERHADAP TERJADINYA GINGIVITIS STUDI TERHADAP MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Peneliti utama : NISA SAFITRI
Pembimbing : 1. drg. Hj. Rahmawati Sri Praptiningsih, M. Med.Ed
2. drg. Anang Dwi P
Tempat penelitian : 1. FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNISSULA
2. LAB MIKROBIOLOGI FK UNISSULA
Waktu penelitian : JANUARI-FEBRUARI 2018

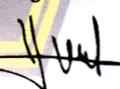
Maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau LAIK ETIK. Oleh karena itu Komite Etik Penelitian Kesehatan merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI Tahun 2004.

Mengetahui,
Wakil Dekan I


Drg. Andina Rizkia Putri Kusuma, Sp.KG
NIK. 211009009

Semarang, 18 Januari 2018

Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Fakultas Kedokteran Gigi UNISSULA


Drg. Sandy Christiono, Sp.KGA
NIK. 211010012

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian

Alat dan Bahan Penelitian



Pengisian Kuesioner DES dan Pemeriksaan Gingivitis



Pengambilan Cairan Sulkus Gingiva



Lampiran 6. Hasil Uji Spearman Korelasi Nonparametrik

Correlations

			stresakademik	gingivitis
Spearman's rho	stresakademik	Correlation Coefficient	1.000	.410**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	70	70
	gingivitis	Correlation Coefficient	.410**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	70	70

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

HUBUNGAN STRES
AKADEMIK TERHADAP
TERJADINYA GINGIVITIS Studi
terhadap Mahasiswa Fakultas
Kedokteran Gigi Universitas
Islam Sultan Agung Semarang

by Nisa Safitri

Submission date: 23-Aug-2018 09:14PM (UTC+0800)

Submission ID: 891872824

File name: Karya_Tulis_Ilmiyah_Nisa_Safitri.doc (857K)

Word count: 7858

Character count: 55003

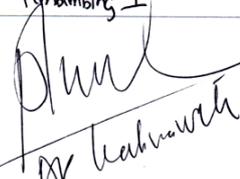
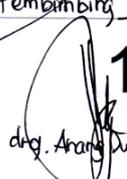
HUBUNGAN STRES AKADEMIK TERHADAP TERJADINYA GINGIVITIS Studi terhadap Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ORIGINALITY REPORT

12%	10%	1%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	www.scribd.com Internet Source	4%
2	repository.unhas.ac.id Internet Source	3%
3	lib.ui.ac.id Internet Source	2%
4	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	1%
5	www.jdentistry.ui.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	1%
7	Submitted to Universitas Islam Indonesia Student Paper	1%
8	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	1%

Pembimbing I

 drg. Rahmawati Sri Praptiningsih, M. Med. Ed.
 Pembimbing II

 drg. Arang Dwi Parmana

Exclude quotes On
 Exclude bibliography On

Exclude matches < 1%