

THE CORRELATION BETWEEN ACADEMIC STRESS ON THE OCCURRENCE OF GINGIVITIS IN DENTAL FACULTY STUDENTS OF UNISSULA

ABSTRACT

Academic stress is an unpleasant psychological condition caused by various academic problems and experienced by students. Stress can cause immune system changes mediated by the hypothalamic-pituitary-adrenal axis and sympathetic-adrenal-medullary axis, leading to changes in health behaviors such as disregard for oral hygiene and smoking continuously. It may increase the prevalence of periodontal disease, especially gingivitis.

This research was across-sectional observational analytical study followed by 70 students of Dental Faculty UNISSULA using proportional random sampling technique. The level of academic stress was measured with Dental Environment Scale (DES) questionnaire. The health condition of the gingiva was measured with the Gingival Index and the Measurement of Gingival Sulcus Fluids. The result of this research was tested with Spearman correlation test.

Result of Spearman correlation test showed that there was significant correlation between academic stress and gingivitis with value of $p=0.000$ ($p<0,05$).

As the conclusion, it can be concluded that there was correlation between academic stress on the occurrence of gingivitis in Dental Faculty Students of UNISSULA.

Key Word : Academic stress, Gingivitis, DES, Gingival Index

HUBUNGAN STRES AKADEMIK TERHADAP TERJADINYA GINGIVITIS

Studi terhadap Mahasiswa FKG UNISSULA Angkatan 2014-2016

ABSTRAK

Stres akademik merupakan kondisi psikologis yang tidak menyenangkan yang dialami oleh pelajar maupun mahasiswa disebabkan oleh berbagai masalah akademik. Stres dapat menyebabkan perubahan sistem imun yang diperantarai oleh *hipotalamic-pituitary-adrenal axis* dan *sympathetic—adrenal-medullary axis*, sekaligus menyebabkan perubahan perilaku kesehatan seperti tidak mempedulikan kebersihan mulut dan merokok sehingga dapat memperbesar kemungkinan terjadinya penyakit periodontal, terutama gingivitis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stres akademik terhadap gingivitis pada mahasiswa FKG UNISSULA angkatan 2014-2016.

Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik rancangan *cross sectional* yang dilakukan pada 70 mahasiswa FKG UNISSULA angkatan 2014-2016 dengan menggunakan teknik *proporsional random sampling*. Tingkat stres akademik diukur dengan kuesioner *Dental Environment Scale* (DES). Kondisi kesehatan gingiva diukur dengan Indeks Gingiva dan Pengukuran Cairan Sulkus Gingiva. Hasil penelitian dianalisa dengan uji korelasi *Spearman*.

Hasil uji korelasi *Spearman* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara stres akademik dengan gingivitis dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara stres akademik terhadap terjadinya gingivitis pada mahasiswa FKG UNISSULA angkatan 2014-2016,

Kata Kunci : Stres akademik, Gingivitis, DES, Indeks Gingiva