

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung, G. (2013). Hubungan kecerdasan emosi dan self efficacy dengan tingkat stres mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. . *Jurnal Psikologi*, 1(2), 23-35.
- Aldwin , C., & Revenson, T. (1987). Does coping help? a reexamination of the relation between coping and mental health. *Journal of Personality and Social Psychology*, 53, 337-348. doi:0022-3514/87/S00.75
- Azwar. (2015). *Reliabilitas dan validitas edisi ketiga*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Burhanudin, & Danang. (2011). *Perilaku Organisasi*. Yogyakarta: CAPS.
- Darmono, & Hasan, A. (2002). *Menyelesaikan skripsi dalam satu semester*. Jakarta: PT Grasindo.
- Ekasari, A., & Susanti, N. (2009). Hubungan antara optimisme dan penyesuaian diri dengan stres pada narapidana kasus napza di lapas kelas IIA bulak kapal Bekasi . *Jornal soul*, 2(2), 1-32.
- Fadillah, A. (2013). Stres dan motivasi belajar pada mahasiswa psikologi . *E-Journal Psikologi*, 1(3), 254-267.
- Greenberg. (2002). *Hanbook of stress in multi settings*. New York: John willey & Sons.
- Gregson, T. (2007). *Life without stres*. Jakarta: Prestasi Pustaka Raya.
- Gunawati, R., Hartati, S., & Listiara, A. (2006). Hubungan antara efektifitas komunikasi mahasiswa-dosen pembimbing utama skripsi dengan stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa progam studi psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal psikologi*, 3(2), 93-115.
- Intani, S. F., & Surjaningrum , E. (2010). Coping strategi pada mahasiswa salah jurusan. *Insan*, 12(2), 119-126.
- King, L. (2010). *Psikologi umum buku 2*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Lazarus, & Folkman. (2006). *Stress and emotion*. Springer Publishing Company, Inc.

- Lestari, S. (2005). Pelatihan berpikir optimis untuk mengubah perilaku coping pada manusia. *Jurnal psikodinamik*, 7(2), 1-10.
- Lidya, M. (2013). Hubungan Optimisme dan kualitas hidup pada penderita kanker payudara. *Jurnal psikologi*. 5(2), 1-15
- Nevid, J., Rathus, S., & Greene, B. (2005). *Psikologi abnormal edisi kelima*. Jakarta: Erlangga.
- Ningrum, W. D. (2011). Hubungan antara optimisme dan coping stres pada mahasiswa UEU yang sedang menyusun skripsi. *Jurnal psikologi*, 9(1), 41-47.
- Nurtjahjanti, H., & Ratnaningsih, I. Z. (2011). Hubungan kepribadian hardiness dengan optimisme pada calon tenaga kerja Indonesia (CTKI) wanita di BLKLN DISNAKERTRANS Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi*, 10(2), 126-132.
- Poerwadarminta, W. (1983). *Kamus umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: PT Balai Pustaka.
- Putra, Y. (2010). Hubungan antara motivasi belajar dan sikap mahasiswa STIE AMA Salatiga dalam perkuliahan dengan stres sebagai variabel kontrol. *Jurnal ilmiah among makarti*, 3(5), 44-58.
- Rahman, M. (2009). *Stres dan penyesuaian diri remaja*. Yogyakarta: Ide Press.
- Rahmawati, M. (2014). Menulis ekspresif sebagai strategi mereduksi stres untuk anak-anak korban kekerasan dalam rumah tangga (kdr). *Jurnal ilmiah psikologi terapan*, 2, 276-293 ISSN : 2301-8267.
- Rasmun. (2004). *Stres, coping dan adaptasi*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Rohmah, F. A. (2006). Pengaruh diskusi kelompok untuk menurunkan stres pada mahasiswa yang sedang skripsi. *Psychological journal*, 3(1), 50-62.
- Rosanty, R. (2014). Pengaruh musik mozart dalam mengurangi stres pada mahasiswa yang sedang skripsi. *Journal of educational, health and community psychology*, 3(2), 71-78.
- Rumiani. (2006). Prokrastinasi akademik ditinjau dari motivasi berprestasi dan stres mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, Universitas Diponegoro Semarang, 3(2), 40

- Rustiana, R. E., & Cahyati, W. H. (2012). Hubungan antara stres kerja dengan pemilihan strategi coping pada dosen. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 144-150.
- Sadikin, L. M., & Subketi, E. (2013). Coping stres pada penderita diabetes mellitus pasca amputasi. *Jurnal psikologi klinis*, 2(3), 18-23 .
- Santrock, J. (2007). *Adolescence perkembangan remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E. (2008). *Health psychology biosychosocial interaction (6th ed.)*. United States: John Willey & Sons, Inc.
- Sarafino, E., & Smith, T. (2011). *Health psychology : biosychosocial interaction (Seventh ed., Vol (201)748-6011. ed.)*. United States of America: John wiley & Sons, Inc.
- Scheicer, M., & Carver, C. (2002). *Optimism handbook of positive psychology*.
- Seligman, M. (2008). *Menginstal optimisme*. Bandung : CV. Multi Trust Creative Service .
- Siswanto. (2007). *Kesehatan mental konsep, cakupan, dan perkembangannya*. Yogyakarta: CV andi offset.
- Smet, B. (1994). *Psikologi kesehatan*. Jakarta: PT Grasindo.
- Sugiyono. (2014). *Metode penelitian kuantitatif,kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sujono. (2014). Hubungan antara efikasi diri (self efficacy) dengan problem focused coping dalam proses penyusunan skripsi pada mahasiswa FMIPA Unmul . *E-jurnal psikologi*, 3(2), 238-246.
- Sulistiyawati, D., Wismanto, B., & Utami, C. (2015). Hubungan antara kecerdasan emosional dan optimisme dengan problem focused coping pada mahasiswa S1 keperawatan Stikes Telogorjo Semarang. *Kajian ilmiah psikologi*, 2(1), 11-18.
- Sunaryo. (2002). *Psikologi untuk keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Suryabrata, S. (2010). *Metodologi penelitian*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Taylor, S. (2006). *Health psychology* . New York: McGrawHill.Inc.