

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Ulis Shihah
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Email: ulis.shihah@std.unissula.ac.id

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Psikologi Universitas Islam Sultan Agung. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa fakultas Psikologi UNISSULA Semarang angkatan 2017 yang berjumlah 147 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan *sampling jenuh* sebagai teknik samplingnya. Metode pengumpulan data menggunakan dua skala, yaitu skala kecemasan ketika berbicara di depan umum yang terdiri dari 48 aitem dengan rentang daya beda aitem 0.271 – 0.661 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0.916, dan Skala kepercayaan diri yang terdiri dari 37 aitem dengan rentang daya beda aitem 0.277 – 0.616 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0.906. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis *product moment* dari Person. Hasil uji hipotesis menunjukkan ada hubungan negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Psikologi UNISSULA Semarang dengan $r_{xy} = -0.574$ dan taraf signifikansi 0.000 ($p < 0.01$). Variabel kepercayaan diri memberi sumbangan efektif terhadap kecemasan berbicara di depan umum sebesar 32.9 % sedangkan 67.1 % dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak terlibat dalam penelitian ini. Kesimpulan hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci: kecemasan berbicara di depan umum, kepercayaan diri.

**CORRELATION BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND ANXIETY IN
PUBLIK SPEAKING TO STUDENTS OF THE ISLAMIC UNIVERSITY OF
SULTAN AGUNG SEMARANG**

Ulis Shihah
Faculty of Psychology
Islamic University Sultan Agung Semarang
e-mail: ulis.shihah@std.unissula.ac.id

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between self-confidence and anxiety in publik speaking in Psychology students of Islamic Universities Sultan Agung Semarang. The population in this study were student of the 2017 class UNISSULA Semarang totaling 147 students. This study uses quantitative methods with sampling jenuh as a technique. Data collection method uses two scales, namely the public speaking anxiety scale consisting of 48 items with different power range items from 0.271 – 0.661 items with reliability coefficient of 0.916, and a confidence scale consisting of 37 items with different power range items from 0.277 – 0.616 with reliability coefficient of 0.906. Data analysis technique in this study use product moment analysis from Person. Hypothesis test result show that there is a significant negative relationship between self-confidence and anxiety in public speaking in UNISSULA Semarang Psychology students with $r_{xy} = -0.574$ and significant level of 0.000 ($p < 0.01$). Self-confidence variables contribute effectifely to the anxiety of public speaking by 32.9 % while 67.1 %is influenced by other factor not involved in this study. Conclusion, the hypothesis in this study was accepted.

Keywords: anxiety public speaking, self-confidence.