

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESI PADA SISWA SMA NEGERI 3 DEMAK

Oleh:
Syafira Salma Alfany
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku agresi pada siswa SMA Negeri 3 Demak. Variabel tergantung dalam penelitian ini adalah perilaku agresi dan variabel bebas kontrol diri. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subjek penelitian adalah siswa kelas XI SMA Negeri 3 Demak sebanyak 166 siswa. Metode pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala diantaranya adalah skala perilaku agresi dan skala kontrol diri. Skala perilaku agresi berjumlah 31 aitem dengan rentang daya beda aitem bergerak antara 0,276-0,606 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,862. Skala kontrol diri berjumlah 29 aitem dengan rentang daya beda aitem bergerak antara 0,264-0,561 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,835. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson. Hasil uji hipotesis menunjukkan ada hubungan negatif dan sangat signifikan dengan nilai korelasi r_{xy} sebesar -0,493 dan nilai F sebesar 52,727 dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ (pada $p < 0,01$). Kontrol diri memberikan sumbangan efektif sebesar 24,3% terhadap perilaku agresi. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku agresi pada siswa SMA Negeri 3 Demak.

Kata kunci: perilaku agresi, kontrol diri.

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL WITH
AGGRESSIVE BEHAVIOR IN STUDENTS AT SMA NEGERI 3 DEMAK***

Written by:
Syafira Salma Alfany
Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University of Semarang

ABSTRACT

This aim of study is to determine the relationship between self-control with aggression behavior in students at SMA Negeri 3 Demak. Dependent variable in this research is aggression behavior and independent variable is self control. This research uses quantitative method. The subjects of the study are 166 students of class XI in SMA Negeri 3 Demak. Methods of data retrieval in this study are using two scales such as aggression behavior and self-control scales. The scale of aggression behavior has 31 items. Each different items are moving between 0,276-0,606 and the reliability coefficient is 0,862. The scale of Self-control has 29 items. Each different items are moving between 0.264-0.561 with the reliability coefficient is 0.835. Data analysis in this research used Product Moment correlation technique from Pearson. The result of hypothesis test shows that there is negative relation and very significant correlation with r_{xy} correlation value is -0.493 and F value is 52,727 with significance level $p = 0,000$ (at $p < 0,01$). Self control gave an affective contribution as much as 24,3% to aggression behavior. The conclusion of study stated that there is a significant negative correlation between self control and aggression behavior in students at SMA Negeri 3 Demak.

Keywords: aggression behavior, self control.