

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Prokrastinasi Akademik	9
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	9
2. Faktor – faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi	10
3. Aspek-aspek Prokrastinasi	11
B. Manajemen Waktu	13
1. Pengertian Manajemen Waktu	13
2. Aspek-aspek Manajemen Waktu.....	14
C. Efikasi Diri Akademik	15

1.	Pengertian Efikasi diri akademik	15
2.	Sumber-sumber efikasi diri	16
3.	Aspek-aspek Efikasi diri	17
D.	Hubungan Manajemen Waktu dan Efikasi Diri Akademik terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang	19
E.	Hipotesis.....	21
1.	Hipotesis Pertama.....	21
2.	Hipotesis kedua	21
3.	Hipotesis ketiga	21
BAB III METODE PENELITIAN.....		22
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
B.	Definisi Operasional.....	22
1.	Prokrastinasi Akademik	22
2.	Manajemen Waktu	23
3.	Efikasi diri Akademik	23
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	23
1.	Populasi	23
2.	Sampel.....	24
3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	24
D.	Metode Pengumpulan Data	24
1.	Skala Prokrastinasi Akademik	24
2.	Skala Manajemen Waktu	25
3.	Skala Efikasi diri akademik	26
E.	Uji Validitas, Daya Beda Aitem, Reliabilitas Alat Ukur	27
1.	Uji Validitas	27
2.	Uji Daya Beda Aitem	27
3.	Reliabilitas Alat Ukur.....	28
F.	Metode Analisis Data.....	29
BAB IV PELAKSANAAN, PERSIAPAN DAN PENELITIAN		30
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	30

1. Orientasi Kancah Penelitian	30
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	30
1. Perijinan Penelitian	31
2. Penyusunan Alat Ukur	31
3. Pelaksanaan uji coba penelitian.....	33
C. Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur	34
1. Uji beda daya aitem.....	34
2. Penomoran kembali.....	36
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	38
1. Uji Asumsi.....	38
2. Uji Hipotesis.....	39
E. Deskripsi Variabel Penelitian.....	41
1. Deskripsi Data Skor Prokrastinasi akademik	41
2. Deskripsi data Skor Manajemen Waktu.....	43
3. Deskripsi data skor Efikasi diri akademik.....	44
F. Pembahasan.....	45
G. Kelemahan-kelemahan dalam penelitian	48
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi Akademik.....	24
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Manajemen Waktu.....	25
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Skala Efikasi diri akademik.....	26
Tabel 4 Sebaran Aitem Skala Prokrastinasi Akademik	31
Tabel 5 Sebaran Aitem Skala Manajemen Waktu	31
Tabel 6 Sebaran Aitem Efikasi diri Akademik	32
Tabel 7 Distribusi Aitem Daya beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Prokrastinasi Akademik	34
Tabel 8 Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Manajemen Waktu	34
Tabel 9 Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Efikasi Diri Akademik	35
Tabel 10 Distribusi Aitem Baru Skala Prokrastinasi Akademik.....	36
Tabel 11 Distribusi Aitem Baru Skala Manajemen Waktu.....	36
Tabel 12 Distribusi Aitem Baru Skala Efikasi diri Akademik.....	36
Tabel 13 Hasil Analisis Uji Normalitas	37
Tabel 14 Norma Kategori Skor	40
Tabel 15 Deskripsi Skor Skala Prokrastinasi Akademik	41
Tabel 16 Kategorisasi Skor Skala Prokrastinasi Akademik	41
Tabel 17 Deskripsi Skor Manajemen waktu	42
Tabel 18 Kategorisasi Skala Manajemen Waktu	42
Tabel 19 Deskripsi skor skala efikasi diri akademik	43
Tabel 20 Kategorisasi Skala Efikasi Diri Akademik	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentang Skor Prokrastinasi Akademik.....	41
Gambar 2 Rentang Skor Manajemen Waktu.....	43
Gambar 3 Rentang Skor Efikasi diri Akademik.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. SKALA UJI COBA.....	56
LAMPIRAN B. TABULASI <i>TRYOUT</i>	67
LAMPIRAN C. UJI DAYA BEDA AITEM	74
LAMPIRAN D. SKALA PENELITIAN	81
LAMPIRAN E. TABULASI PENELITIAN	93
LAMPIRAN F. HASIL PENELITIAN	103
LAMPIRAN G. SURAT IJIN PENELITIAN	114