

**PERAN MANAJEMEN WAKTU DAN EFIKASI DIRI AKADEMIK
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN
AGUNG SEMARANG**

Skripsi

untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:

Ririn Khayana Ulfa

(30701401534)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PERAN MANAJEMEN WAKTU DAN EFIKASI DIRI AKADEMIK
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN
AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Ririn Khayana Ulfa

30701401534

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi

31-08-2018

Semarang, 31-08-2018

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjangga, S.Psi, M.A

HALAMAN PENGESAHAN

**PERAN MANAJEMEN WAKTU DAN EFIKASI DIRI AKADEMIK
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN
AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Ririn Khayana Ulfa

30701401534

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 6 September 2018

Dewan Penguji

1. Dra. Rohmatun, M.Si., Psi
2. Abdurrohim, S.Psi, M.Si
3. Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggal, S.Psi.,M.A

NIDN.0606097401

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya Ririn Khayana Ulfa dengan kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya akan bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 24 Agustus 2018



Ririn Khayana Ulfa

MOTTO

“Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain”

(Q.S Al-Insyirah ayat 7)

“Di antara tanda kebaikan keIslaman seseorang: jika dia meninggalkan hal-hal yang tidak bermanfaat baginya”

(Hadits hasan, diriwayatkan oleh at-Tirmidzi no. 2318)

“Hai orang-orang yang beriman, apabila dikatakan kepadamu: “Berlapang-lapanglah dalam majelis” maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila: “Berdirilah kamu, maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan”

(Q.S Al-Mujadilah ayat 58)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karyaku ini kepada:

Bapak, Ibu dan kedua adik-ku yang tidak henti-henti nya mendoakan sepenuh hati, mendukung serta menemani setiap langkah dan prosesku.

Serta untuk Almamater tercinta Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 sarjana psikologi.

Penulis mengaku dalam proses penulisan ini banyak rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dorongan dan motivasi yang diberikan oleh semua pihak secara moril dan materil. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi,M.A yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Titin Suprihatin, S.Psi.M, Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membantu serta membimbing penulis, meluangkan waktu dan tenaganya pada proses pembuatan penelitian ini.
3. Ibu Erni Agustina, S.Psi, M.Psi selaku dosen wali yang senantiasa membimbing selama proses perkuliahan ini.
4. Seluruh Mahasiswa dan Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam *Tryout* dan penelitian.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang selaku tenaga pengajar telah bersedia berbagi ilmu yang bermanfaat sehingga penulis memperoleh pengetahuan dan pengalaman selama menempuh studi.
6. Kepada Bapak Rasmita dan Ibu Rusmiyati yang selalu mendoakan, mendukung dan mengarahkan anak-anaknya hingga kelak dapat meraih impian masing-masing.
7. Kepada dua adek laki-lakiku, Dek Nofal dan Dek Rifo yang turut menyemangati dan menghiburku apapun yang terjadi dalam segala situasi dan kondisi.

8. Teman-teman yang super duper bawel yang selalu hadir dalam keadaan apapun tanpa kalian saya bukan apa-apa yaitu Rizky Inyong, Afifah, Mufidah, Bela, Dewin, Nija, Dini, Firoh dan Deni.
9. Lombok Idjo Squad tersayang yang sudah menjadi bagian dari keluarga, suka dan duka kami lewati bersama dari awal kuliah hingga akhir kuliah. Semoga persahabatan ini akan terus berjalan yaitu Siska, Tete Novy dan Richa.
10. Teman-teman seperjuangan bimbingan yang kompak dan turut memberikan dukungan Icak, Sarah, Yulia, Meda, dan Sheyla.
11. Tim Ngabidiyah yang setia Mba nanda, Mba elya dan Mas Abni turut hadir menemani langkahku dan terus mengobarkan kalimat tuk menyemangati dalam menyelesaikan skripsi.
12. Sahabat-sahabat abstrak yang menjadi tempat curhat selalu menyuntikkan semangat, mengenal kalian lebih dalam, menerima tanpa tapi dan menuntun untuk mencari arah yaitu Salsabila, Ghassani, Asmah, Pipit, dan Mas Pratama.
13. Keluarga Psikologi Angkatan 2014, terimakasih kebersamaan dan kekompakan nya. Kalian memang LUAR BIASA!

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap karya ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Semarang, 24 Agustus 2018

Ririn Khayana Ulfa