

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN  
KEDISIPLINAN SANTRI PUTRI PADA PONDOK  
PESANTREN X DI KOTA DEMAK**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi sebagian persyaratan  
Memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

**Nurul Mufidah**  
**(30701401520)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2018**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN  
KEDISIPLINAN SANTRI PUTRI PADA PONDOK  
PESANTREN FATHUL HUDA DEMAK**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Nurul Mufidah**  
**30701401520**

Telah Disetujui Untuk Diuji Dan Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing



**Dra, Rohmatun, M.Si, Psi**

Tanggal

21-08-2018

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



**Ruseno Arjangga, S.Psi., MA**  
**NIDN. 0606097401**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN  
KEDISIPLINAN SANTRI PUTRI PADA PONDOK  
PESANTREN FATHUL HUDA DEMAK**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Nurul Mufidah**  
**30701401520**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 6 September 2018

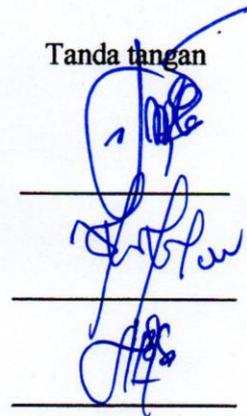
Dewan Penguji

Tanda tangan

1. Agustin Handayani S.Psi, M.Si

2. Dra. Rohmatun, M.Si, Psi

3. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 26-09-2018

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung Semarang



**Ruseno Arjanggi, S.Psi., MA**  
**NIDN. 0606097401**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Nurul Mufidah dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 24 Agustus 2018

Yang Menyatakan



**Nurul Mufidah**

## **PERSEMBAHAN**

*Karya ini ku persembahkan kepada  
Bapak dan ibu yang senantiasa menjadi penyemangat bagi penulis untuk dapat  
menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik  
untuk kakak-kakak dan sahabat-sahabatku terimakasih sudah menyemangati dan  
memberikan dukungan*

*Semua orang yang telah berjasa dalam proses penyelesaian karya ini  
Dosen pembimbingku ibu Dra, Rohmatun, M.Si, Psi, terimakasih telah memberi  
waktu, ilmu, tenaga dan pikirannya dalam membimbingku dengan rasa yang  
penuh sabar.*

## **MOTTO**

"...Dan orang-orang yang menahan amarahnya dan memaafkan (kesalahan) orang. Allah menyukai orang-orang yang berbuat kebajikan" (Q.S Ali-Imran : 134)

"... (yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tentram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah-lah hati menjadi tentram" (Q.S Ar-Raad : 28)

"Siapapun bisa marah, karena marah itu mudah , tetapi.. marah pada orang yang tepat dengan kadar yang sesuai, pada waktu yang tepat, demi tujuan yang benar dan dengan cara yang baik bukanlah suatu hal yang mudah" (Aristoteles)

"Saya pikir orang-orang yang benar-benar mengendalikan emosi mereka akan menang" (Tiger Woods)

## **KATA PENGANTAR**

### **Assalamu'alaikum Wr. Wb**

Alhamdulillah, dengan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nyayang telah diberikan kepada peneliti, serta memberi kemudahan, kelancaran, dan kekuatan sehingga dalam penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan bangga dan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggi, MA, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA.
2. Ibu Dra, Rohmatun, M.Si, Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar dalam membimbing dan mengarahkan peneliti dalam membuat karya ini.
3. Ibu Erni Agustina S, S.Psi, M.Psi selaku wali dosen yang senantiasa memberikan semangat, waktu, membagi ilmu dan sumber informasi.
4. Bapak Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang selaku tenaga pengajar yang telah memberikan ilmu berharga kepada peneliti dan semoga ilmu tersebut dapat diaplikasikan dengan baik.
5. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA yang selalu memberikan kemudahan, fasilitas, bantuan, dan kerjasama selama ini.
6. Kepada seluruh pihak baik pengasuh maupun pengurus pondok pesantren Fathul Hudak Demak yang bersangkutan dalam memberi izin dan jalan kepada peneliti untuk melakukan penelitian

7. Teman-teman santri yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu peneliti dalam memberi informasi dan mengisi skala penelitian.
8. Bapak dan ibu tersayang yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dalam semua bentuk yang peneliti butuhkan serta menyemangati kepada peneliti dalam menyelesaikan karya ini.
9. Ketiga adik-adikku, Luluk, Ibad, Iva yang terus memberikan semangat dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan .
10. Dini, Afifah, Bela, Ririn, Dewi, Nija, dan teman-teman lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang sudah berkontribusi terhadap pengambilan data penelitian dan menyemangati peneliti sampai selesai.
11. Risky Haszanah, Lisa Listiyani dan Endah Ayu Lestari yang sudah menemani, menasehati, dan menghiburku selama ini.
12. Teman – teman keluarga besar Psikologi Angkatan 2014 terima kasih atas segala perhatian, kebersamaan, semangat, dan keceriaan yang akan selalu terkenang oleh penulis.
13. Semua pihak yang turut membantu, mendoakan dan memberi semangat yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun senantiasa diharapkan guna terciptanya kesempurnaan dikemudian hari. Penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca, khususnya bidang Psikologi.

**Wassalamu'alaikum Wr.Wb**

Semarang, 24 Agustus 2018

Penulis