

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
KEDISIPLINAN SANTRI PUTRI PADA PONDOK
PESANTREN X DI KOTA DEMAK**

Nurul Mufidah
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan kedisiplinan santri putri pada pondok pesantren X di Kota Demak. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah santri putri dengan kriteria usia antara 15-22 tahun yang berjumlah 133 subjek. Sampel yang digunakan dalam penelitian sebanyak 67 subjek. Metode pengambilan sampel menggunakan *Cluster Random Sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari dua skala yaitu skala kedisiplinan dan skala kematangan emosi. Skala kedisiplinan memiliki koefisien reliabilitas = 0,904 dengan indeks daya beda antara 0,303 - 0,739. Skala kematangan emosi memiliki koefisien reliabilitas = 0,871 dengan indeks daya beda antara 0,322 - 0,695. Analisis data menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dengan hasil $r_{xy} = 0,473$ dengan taraf signifikansi 0,000 ($p < 0,01$) yang menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara kematangan emosi dengan kedisiplinan. Kematangan emosi memberikan sumbangan efektif sebesar 22,4% terhadap kedisiplinan.

Kata Kunci : Kematangan emosi, kedisiplinan santri

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY AND
DISCIPLINE ON SANTRI OF PONDOK
PESANTREN X IN DEMAK**

Nurul Mufidah

Faculty of Psychology
Sultan Agung Islamic University of Semarang

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotional maturity with the discipline of santri in pondok pesantren X on Demak. This study uses quantitative correlational methods. The population in this study is santri with criterion age between 15-22 years, amounting to 133 subjects. The sample used in the study were 67 subjects. The sampling method uses Cluster Random Sampling. The measuring instrument used in this study consists of two scales, namely the scale of discipline and the scale of emotional maturity. The discipline scale has a reliability coefficient = 0.904 with difference index between 0.303 - 0.739. Emotional maturity scale has a reliability coefficient = 0.871 with difference index between 0.322 - 0.695. Data analysis using Product Moment correlation technique with the results of $r_{xy} = 0.473$ with a significance level of 0.000 ($p < 0.01$) which shows that there is a significant positive relationship between emotional maturity with discipline. Emotional maturity contributes 22.4% to discipline.

Keywords: *Emotional maturity, discipline of santri*