

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II PEMBAHASAN.....	12
A. Manajemen Waktu.....	12
1. Pengertian Manajemen Waktu.....	12
2. Faktor – Faktor Manajemen Waktu.....	14
3. Aspek – Aspek Manajemen Waktu.....	16
4. Strategi menerapkan manajemen waktu.....	20
B. <i>Self Regulation</i> (Regulasi diri).....	21
1. Pengertian Regulasi Diri.....	21
2. Faktor yang mempengaruhi Regulasi diri.....	23
3. Aspek – Aspek dalam Regulasi diri.....	26
4. Proses pembentukan Regulasi diri.....	28
C. Hubungan Regulasi Diri dengan Manajemen Waktu.....	32

D. Hipotesis .....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Identifikasi Variabel : .....	35
B. Definisi Operasional .....	35
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	36
D. Metode pengumpulan data.....	37
E. Validitas, Uji Daya Beda dan Reliabilitas Alat Ukur .....	37
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	42
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	42
1. Orientasi Kancan .....	42
2. Persiapan Penelitian .....	43
B. Uji Daya Beda aitem dan Reliabilitas Alat Ukur.....	45
1. Skala Manajemen Waktu .....	45
2. Skala Regulasi Diri .....	46
C. Analisa Data dan Hasil Penelitian .....	47
1. Uji Asumsi .....	47
2. Uji Normalitas.....	47
3. Uji Linieritas .....	48
4. Uji Hipotesis.....	48
D. Analisis Deskripsi Variabel Penelitian .....	49
1. Deskriptiv Variabel Manajemen waktu .....	49
2. Deskripsi Variabel Regulasi Diri .....	51
E. Pembahasan .....	53
F. Kelemahan Penelitian .....	56
BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	57
1. Saran bagi Mahasiswa wirausaha.....	57
2. Saran bagi peneliti selanjutnya.....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN .....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Manajemen Waktu.....	40
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Regulasi diri.....	40
Tabel 3 Distribusi Sebaran Nomor Aitem Manajemen waktu .....	43
Tabel 4 Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Regulasi diri .....	44
Tabel 5 Uraian Pembagian Skala Penelitian .....	44
Tabel 6 Distribusi Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi Skala.....	46
Tabel 7 Distribusi Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi .....	47
Tabel 8 Hasil Analisis Uji Normalitas .....	48
Tabel 9 Norma Kategori Skor .....	49
Tabel 10 Deskripsi Skor Skala Manajemen waktu .....	50
Tabel 11 Kategorisasi skor subjek skala Manajemen waktu .....	50
Tabel 12 Deskripsi Skor Skala Regulasi diri .....	51
Tabel 13 Kategorisasi skor subjek skala Regulasi diri.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Data Pengangguran .....	3
Gambar 2 Norma kategorisasi skala Manajemen Waktu.....	50
Gambar 3 Norma kategorisasi skala Regulasi diri.....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian .....	64
Lampiran 2 Tabulasi Data Penelitian .....	78
Lampiran 3 Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala.....	84
Lampiran 4 Uji Normalitas, Uji Linieritas, Uji Hipotesis.....	91
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian .....	96