

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | ii |
| PENGESAHAN..... | iii |
| PERNYATAAN | iv |
| PERSEMBAHAN..... | v |
| MOTTO | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| ABSTRAK..... | xvi |
| ABSTRACT..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 8 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| 1. Manfaat Teoritis..... | 8 |
| 2. Manfaat Praktis..... | 8 |
| BAB II LANDASAN TEORI..... | 9 |
| A. Penyesuaian Diri..... | 9 |
| 1. Pengertian Penyesuaian Diri..... | 9 |
| 2. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri | 10 |
| 3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri | 13 |
| B. Kematangan Emosi..... | 17 |
| 1. Pengertian Kematangan Emosi..... | 17 |
| 2. Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi | 18 |
| 3. Aspek-aspek Kematangan Emosi | 19 |

| | | |
|----|---|-----------|
| C. | Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Putri Baru | 22 |
| D. | Hipotesis | 24 |
| | BAB III METODE PENELITIAN | 25 |
| A. | Identifikasi Variabel | 25 |
| B. | Definisi Operasional | 25 |
| 1. | Penyesuaian Pribadi | 25 |
| 2. | Kematangan Emosi | 26 |
| C. | Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel | 26 |
| 1. | Populasi | 26 |
| 2. | Sampel | 26 |
| 3. | Teknik Pengambilan Sampel | 26 |
| D. | Metode Pengumpulan Data | 27 |
| 1. | Skala Penyesuaian diri | 28 |
| 2. | Skala Kematangan Emosi | 28 |
| E. | Validitas, Uji Daya Beda dan Reliabilitas Alat Ukur | 29 |
| 1. | Validitas Alat Ukur | 29 |
| 2. | Uji Daya Beda Aitem atau Daya Diskriminasi Aitem | 30 |
| 3. | Reliabilitas | 30 |
| F. | Teknik Analisis | 31 |
| | BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN HASIL PENELITIAN | 32 |
| A. | Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian | 32 |
| 1. | Orientasi Kacah Penelitian | 32 |
| 2. | Persiapan Penelitian | 33 |
| B. | Pelaksanaan Penelitian | 39 |
| C. | Analisis Data dan Hasil Penelitian | 40 |
| 1. | Uji Asumsi | 40 |
| D. | Deskripsi Variabel Penelitian | 42 |
| 1. | Deskripsi Data Skor Skala Penyesuaian Diri | 42 |
| 2. | Deskripsi Data Skor Skala Kematangan Emosi | 44 |
| E. | Pembahasan | 45 |
| F. | Kelemahan Penelitian | 46 |

| | |
|---------------------------------|----|
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 47 |
| A. Kesimpulan..... | 47 |
| B. Saran..... | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA | 49 |
| LAMPIRAN..... | 51 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|--|----|
| Tabel 1. | <i>Blue Print</i> Penyesuaian Diri | 28 |
| Tabel 2. | <i>Blue Print</i> Kematangan Emosi | 29 |
| Tabel 3. | Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Penyesuaian Diri pada Santri Putri Baru Pondok Pesantren | 34 |
| Tabel 4. | Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Kematangan Emosi pada Santri Putri Baru Pondok Pesantren | 35 |
| Tabel 5. | Sebaran Nomor Aitem Skala Penyesuaian Diri pada Santri Putri Baru Pondok Pesantren “X” di kota Pati untuk Try Out | 37 |
| Tabel 6. | Sebaran Nomor Aitem Skala Kematangan Emosi pada Santri Putri Baru Pondok Pesantren “X” di kota Pati untuk Try Out | 38 |
| Tabel 7. | Sebaran Nomor Aitem Skala Penyesuaian Diri pada Santri Putri Baru Pondok Pesantren “X” di kota Pati untuk Penelitian | 39 |
| Tabel 8. | Sebaran Nomor Aitem Skala Kematangan Emosi pada Santri Putri Baru Pondok Pesantren “X” di kota Pati untuk Penelitian | 40 |
| Tabel 9. | Hasil Uji Normalitas | 40 |
| Tabel 10. | Norma Kategorisasi Skor | 42 |
| Tabel 11. | Deskripsi Statistik Skor Penyesuaian Diri | 43 |
| Tabel 12. | Kategorisasi Skor Skala Penyesuaian Diri | 43 |
| Tabel 13. | Deskripsi Statistik Skor Kematangan Emosi | 44 |
| Tabel 14. | Kategorisasi Skor Skala Kematangan Emosi | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Penyesuaian Diri | 43 |
| Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Kematangan Emosi | 44 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Skala Uji Coba..... | 53 |
| Lampiran 2 Tabulasi Data Uji Coba | 65 |
| Lampiran 3 Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba | 70 |
| Lampiran 4 Skala Penelitian | 75 |
| Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian..... | 84 |
| Lampiran 6 Analisa Data | 87 |
| Lampiran 7 Surat & Dokumentasi Penelitian | 94 |