

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI PUTRI BARU  
PONDOK PESANTREN “X” DI KOTA PATI**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh :

**Naila Amalia**

**(30701401503)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI PUTRI BARU PONDOK  
PESANTREN "X" DI KOTA PATI**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Naila Amalia**

**30701401503**

Telah disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan didepan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing,



**Dra. Rohmatun, M.Si, Psi**

Tanggal,

1 oktober 2018

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



**Ruseno Arjanggih, S.Psi., M.A.**

**NIDN. 0606097401**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI PUTRI BARU  
PONDOK PESANTREN “X” DI KOTA PATI**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

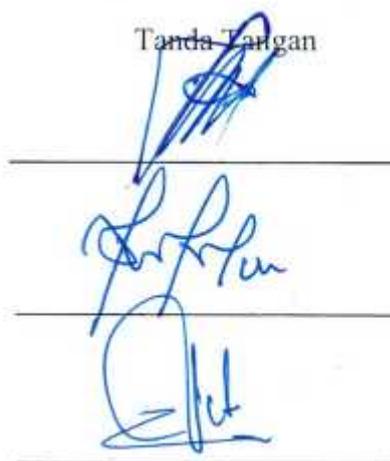
**Naila Amalia**  
**30701401503**

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 10 Oktober 2018

Dewan Penguji

1. **Joko Kuncoro, S.Psi., M.Si**
2. **Dra. Rohmatun, M.Si, Psi**
3. **Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi**

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung

**Ruseno Arjangga, S.Psi., M.A.**

**NIDN. 0606097401**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Naila Amalia dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 10 Oktober 2018

Yang Menyatakan



Naila Amalia

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirobbil 'alamin, karya ini saya persembahkan untuk keluarga

Almamater Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang  
menjadi tempatku menimba ilmu dan memperoleh pengalaman

Almamater Perguruan Islam Mathali'ul Falah Kajen yang menjadi tempatku  
bertholabul 'ilmi, berorganisasi, dan bersosialisasi

Dosen pembimbing ibu Dra. Rohmatun, M.Si., Psi yang senantiasa memberikan  
ilmu, bimbingan, meluangkan waktu serta memberikan kesabaran untuk  
menyelesaikan karya ini

## **MOTTO**

“Wahai manusia!Sungguh, Kami telah Menciptakan kamu dari seorang laki-laki dan seorang perempuan, kemudian Kami jadikan kamu berbangsa-bangsa, dan bersuku-suku agar kamu saling mengenal. Sungguh, yang paling mulia di antara kamu di sisi Allah ialah orang yang paling bertakwa. Sungguh, Allah Maha Mengetahui, Maha Teliti”.

**(Q.S. Al-Hujurat 49:13)**

“Dan orang-orang yang beriman, laki-laki dan perempuan sebagian mereka menjadi penolong bagi sebagian yang lain”.

**(Q.S.At-Taubah 9:71)**

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan”.

**(Q.S. Al-Mujadalah 58:11)**

Rasulullah SAW bersabda : “Tidak beriman salah seorang di antara kamu sampai dia mencintai saudaranya sebagaimana ia mencintai dirinya sendiri”.

**(HR. Bukhori-Muslim)**

## KATA PENGANTAR

**Assalammualaikum Wr. Wb,**

Alhamdulillahirobbil 'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, hidayah dan ridhoNya yang telah diberikan kepada peneliti sehingga karya yang sederhana ini mampu peneliti selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi. Sholawat beserta salam senantiasa penulis haturkan kepada beliau Nabi akhiruzzaman Nabi Muhammad SAW beserta para sahabat-sahabatNya yang kita nanti-nantikan syafa'atnya di hari kiamat nanti, amin.

Peneliti mengaku dalam jalannya penelitian ini banyak pihak yang membantu baik secara langsung ataupun tidak langsung. Bantuan dukungan, dorongan dan motivasi yang di berikan oleh semua pihak secara moril dan materil. Semua hal yang terasa berat terasa menjadi sedikit lebih ringan. Rasa bangga dan dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggal, S.Psi., M.A. selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Dra. Rohmatun, M.Si, Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar mengajarkan kata demi kata, meluangkan waktu, serta menjadi pembimbing yang hebat sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan saran dan perhatian selama peneliti mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Abah K.H. Ahmad Nafi' Abdillah (Alm) beserta ibu Nyai Hj. Mahmudah Nafi' selaku pengasuh pondok pesantren terimakasih telah memberikan kemudahan izin serta barokah do'a, ilmu, semoga bermanfaat.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
6. Terimakasih untuk subjek penelitian saya di pondok pesantren semangat terus menuntut ilmunya. Tanpa kalian penelitian ini tidak akan terlaksana.

7. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terimakasih atas bantuan dan kerja sama dengan memberikan kemudahan dalam pengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
8. Bapak dan mama terimakasih atas dukungannya selama ini, semoga Allah selalu memberikan kesehatan, dilapangkan rezeki, umur yang barokah, dan selalu dalam lindungan Allah SWT.
9. Mbak Anik, Mbak Efi terima kasih sudah memberikan semangat, doa, dan nasihat.
10. Kak Alif, Mbak Qila, Dek Habibi, dan Dek Syamil terimakasih ya sudah menjadi penghibur hati.
11. Teman-teman satu kelompok bimbingan Naili Khafidloh, M. Rifqi Syahir, Mbak Ulis Shihah terimakasih telah menjadi teman diskusi, memberikan dukungan dan saling membantu agar skripsi ini cepat terselesaikan.
12. Teman, sahabat, saudaraku, Lu'lu Fakhriyah, Aulia Prima R.N, Nopa Mulyana, Alfiatur Rohmaniah, Kurnia Nofiyana, Anita Fitriani, Aldila Midodes, Livna Nur W, Aisyah Dwi P, Ashfi Baqiatu Shofi terimakasih untuk semangat, dukungan, dan bantuan selama menempuh pendidikan di perguruan tinggi.
13. Terimakasih untuk teman-teman kelas A psikologi 2014 semoga bisa saling menjaga tali silaturahmi.
14. Terimakasih untuk M. Machfudz Sa'idi telah menemaniku berproses semoga suka dukanya dapat menjadi pelajaran hidup yang bermanfaat.
15. Terimakasih untuk teman pondok pesantren as-sa'adah dan kos putri Bu Yuni Firyal Husnun A, Putri, Hanik, Nadhif, Davy, Devi atas dukungan, doa dan kebersamaannya.
16. Serta semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, semangat dan nasehat kalian selama peneliti menempuh pendidikan S-1 di Fakultas Psikologi.

Peneliti menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak

guna untuk menyempurnakan skripsi ini. Peneliti berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi.

**Wassalamu'alaikum Wr.Wb**

Semarang, 10 Oktober 2018

Peneliti