

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO .....	<b>Error! Bookmark not</b>
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan.....	11
D. Manfaat.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kecanduan Internet ( <i>Internet Addiction</i> ).....	13
1. Pengertian Kecanduan Internet .....	13
2. Aspek-aspek Kecanduan Internet .....	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecanduan Internet ...	17
B. Kesepian ( <i>Loneliness</i> ) .....	19
1. Pengertian Kesepian .....	19
2. Jenis-jenis Kesepian .....	21
3. Aspek-aspek Kesepian .....	22
C. Pengungkapan Diri ( <i>Self Disclosure</i> ).....	24

1.	Pengertian Pengungkapan Diri .....	24
2.	Dimensi Pengungkapan Diri .....	25
D.	Remaja.....	27
1.	Pengertian Remaja.....	27
2.	Ciri-ciri Remaja .....	28
3.	Karakteristik Remaja Sebagai Generasi Digital .....	29
E.	Hubungan Antara Kesepian dan Pengungkapan Diri <i>Online</i> Terhadap Kecanduan Internet Pada Remaja.....	31
F.	Hipotesis .....	34
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	35
B.	Definisi Operasional .....	35
1.	Kecanduan internet.....	35
2.	Kesepian .....	35
3.	Pengungkapan diri online .....	36
C.	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	36
1.	Populasi .....	36
2.	Sampel .....	37
3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	37
D.	Metode Pengumpulan Data .....	37
1.	Skala Kecanduan Internet.....	39
2.	Skala Kesepian .....	40
3.	Skala Pengungkapan Diri <i>Online</i> .....	41
E.	Validitas, Uji Daya Beda, Dan Reliabilitas .....	42
1.	Validitas.....	42
2.	Uji Daya Beda .....	42
3.	Reliabilitas.....	42
F.	Teknik Analisis.....	43
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A.	Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian .....	45
1.	Orientasi Kancah .....	45

2. Persiapan Penelitian .....	46
B. Pelaksanaan Penelitian .....	50
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	51
1. Uji Asumsi.....	51
2. Uji Hipotesis.....	53
D. Deskripsi Data .....	54
1. Deskripsi Data Skor Skala Kecanduan Internet .....	55
2. Deskripsi Data Skor Skala Kesepian.....	57
3. Deskripsi Data Skor Skala Pengungkapan Diri Online.....	58
E. Pembahasan .....	59
F. Kelemahan Penelitian.....	62
BAB V PENUTUP .....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN.....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Kecanduan Internet.....	39
Tabel 2. Pilihan Jawaban Skala Kecanduan Internet.....	40
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Kesepian.....	40
Tabel 4. Pilihan Jawaban Skala Kesepian .....	40
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Skala Pengungkapan Diri <i>Online</i> .....	41
Tabel 6. Pilihan Jawaban Skala Pengungkapan Diri <i>Online</i> .....	41
Tabel 7. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Kecanduan Internet.....	47
Tabel 8. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Kesepian .....	48
Tabel 9. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Pengungkapan Diri <i>Online</i> .....	49
Tabel 10. Hasil Analisis Uji Normalitas.....	51
Tabel 11. Norma Kategori Skor .....	55
Tabel 12. Deskripsi Skor Skala Kecanduan Internet.....	56
Tabel 13. Kategorisasi Skor Skala Kecanduan Internet .....	56
Tabel 14. Deskripsi Skor Skala Kesepian.....	57
Tabel 15. Kategorisasi Skor Skala Kesepian.....	57
Tabel 16. Deskripsi Skor Skala Pengungkapan Diri Online.....	58
Tabel 17. Kategorisasi Skor Skala Pengungkapan Diri Online.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Norma Kategorisasi Skala Kecanduan Internet .....	56
Gambar 2.	Norma Kategorisasi Skala Kesepian.....	58
Gambar 3.	Norma Kategorisasi Skala Kecanduan Internet .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	SKALA .....	71
LAMPIRAN B	UJI DAYA BEDA AITEM .....	91
LAMPIRAN C	TABULASI DATA TRY OUT .....	95
LAMPIRAN D	TABULASI DATA PENELITIAN .....	102
LAMPIRAN E	ANALISIS DATA .....	109
LAMPIRAN F	SURAT PENELITIAN DAN DOKUMENTASI.....	121