

HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN CITRA TUBUH TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWI FAKULTAS EKONOMI PRODI MANAJEMEN UNISSULA

Oleh :

Meiti Nurzannah Yundinningsih

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email : meitinurjannah4@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kontrol diri dan citra tubuh terhadap perilaku konsumtif pada mahasiswa fakultas ekonomi prodi manajemen. Variabel tergantungan pada penelitian ini ialah perilaku konsumtif, variabel bebas satu kontrol diri dan variabel bebas dua citra tubuh. Penelitian ini dilakukan pada 100 subjek mahasiswa angkatan 2016 dengan jumlah populasi 175 mahasiswa Fakultas Ekonomi prodi Manajemen angkatan 2016 dengan menggunakan teknik *Cluster Random Sampling*. Metode pengambilan data yang digunakan pada saat penelitian terdiri dari tiga skala diantaranya adalah skala perilaku konsumtif, skala kontrol diri dan skala citra tubuh. Skala perilaku konsumtif terdiri dari 17 aitem dengan daya beda berkisar 0,314 – 0,660 dengan koefisien reliabilitas 0,867. Skala kontrol diri terdiri dari 16 aitem dengan daya beda berkisar 0,272 – 0,477 dengan koefisien reliabilitas 0,718. Skala citra tubuh terdiri dari 40 aitem dengan daya beda berkisar 0,274 – 0,511 dengan koefisien reliabilitas 0,617. Teknik analisis yang digunakan pada penelitian ini yaitu regresi berganda. Berdasarkan penelitian ini terdapat hasil dari nilai korelasi $R_{y(1,2)} = 0,524$, $F_{hitung} = 18,368$ dan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$), artinya terdapat hubungan antara kontrol diri dan citra tubuh dengan perilaku konsumtif.

Kata kunci : Perilaku Konsumtif, Kontrol Diri, Citra Tubuh

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONTROL AND BODY IMAGE ON
CONSUMPTIVE BEHAVIOR IN THE STUDENTS OF ECONOMIC
FACULTY UNISSULA MANAGEMENT PRODUCTS**

By:

Meiti Nurzannah Yundinningsih
Faculty of Psychology Islamic University of Sultan Agung Semarang
Email: meitinurjannah4@gmail.com

ABSTRACT

This study was made to find out whether there is a relationship between self-control and body image of consumptive behavior in female students on Faculty of Economics Management Study Program. The dependent variable in this study is consumptive behavior, the first independent variable is self control and the second is body image. This study was conducted on 100 female students on Faculty of Economics Management Study Program batch 2016 with total population is 175 female students. This study was used the Cluster Random Sampling technique. The data collection method that the writer used consisted of three scales, there were consumptive behavior scale, self-control scale and body image scale. The consumptive behavior scale consists of 17 items with different power ranging from 0,314 to 0,660 with a reliability coefficient of 0,867. Self-control scale consists of 16 items with different power ranging from 0,272 to 0,477 with a reliability coefficient of 0,718. Body image scale consists of 40 items with different power ranging from 0,274 to 0,511 with a reliability coefficient of 0,617. The analysis technique that the writer used in this study is multiple regression. Based on this study there is a result of the correlation value $R_{y(1,2)} = 0,524$, $F_{count} = 18,368$ and the significance value $p = 0,000$ ($p < 0,01$), it means that there is a relationship between self-control and body image with consumptive behavior.

Keywords : Consumptive Behavior, Self Control, Body Image