

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan penelitian.....	10
D. Manfaat penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	12
A. Kemampuan Komunikasi Interpersonal.....	12
1. Pengertian Kemampuan Komunikasi Interpersonal.....	12
2. Aspek-aspek Komunikasi Interpersonal.....	13
3. Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Komunikasi Interpersonal.....	15
4. Karakteristik Komunikasi Interpersonal.....	18
B. Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>).....	20
1. Pengertian Pengungkapan diri (<i>Self Disclosure</i>).....	20
2. Aspek Pengungkapan diri (<i>Self Disclosure</i>).....	21
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>).....	23

4. Karakteristik Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>).....	26
C. Pelatihan Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>).....	28
1. Pelatihan pengungkapan diri.....	28
D. Teknik Jendela Johari.....	29
E. Kerangka Berpikir.....	33
F. Pengaruh pelatihan Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>) terhadap Kemampuan Komunikasi Interpersonal.....	34
G. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Identifikasi Variabel.....	37
B. Definisi Operasional.....	37
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel (<i>sampling</i>).....	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel.....	39
3. Teknik pengambilan sampel.....	40
D. Desain Penelitian.....	40
E. Kontrol variabel.....	41
1. Metode konsistensi kondisi.....	41
2. Metode penghapusan.....	41
F. Metode Pengumpulan Data.....	42
G. Metode Pengumpulan Data.....	44
1. Skala komunikasi interpersonal.....	44
2. Wawancara.....	45
3. Observasi.....	45
H. Validitas.....	45
1. Validitas.....	45
I. Teknik analisis.....	48
J. Prosedur Penelitian.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Prosedur Persiapan Penelitian.....	53
1. Orientasi kancah penelitian.....	53

2.	Persiapan Penelitian	54
3.	Uji coba alat pengumpulan data dan perangkat eksperimen	59
B.	Pelaksanaan Penelitian	60
C.	Deskripsi Data Penelitian	65
1.	Deskripsi data empirik dan hipotetik	65
2.	Perbandingan deskripsi data kelompok kontrol dan eksperimen	66
3.	Deskripsi data keseluruhan	68
D.	Analisis Data Dan Hasil Penelitian	70
1.	Analisis Data	70
2.	Hasil deskripsi evaluasi penelitian	84
E.	Pembahasan	85
F.	Kelemahan Penelitian	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		89
A.	Kesimpulan	89
B.	Saran	89
DAFTAR PUSTAKA		91
LAMPIRAN		95

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Desain penelitian	41
Tabel 2. <i>Blue print</i> komunikasi interpersonal.....	43
Tabel 3. Kisi-kisi aitem skala komunikasi interpersonal.....	44
Tabel 4. kegiatan pelatihan pengungkapan diri	50
Tabel 5. Jumlah mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula tahun pertama angkatan 2017.....	54
Tabel 6. Sebaran aitem yang memiliki daya beda tinggi dan rendah	55
Tabel 7. Sebaran aitem skala komunikasi interpersonal.....	56
Tabel 8. Sebaran aitem skala komunikasi interpersonal (<i>pretest</i>).....	56
Tabel 9. Sebaran aitem skala komunikasi interpersonal (<i>posttest</i>).....	57
Tabel 10. Sebaran aitem skala komunikasi interpersonal (<i>follow up</i>).....	57
Tabel 11. Sesi dan tahapan pelatihan pengungkapan diri.....	58
Tabel 12. Rincian pengambilan data <i>pretest</i>	61
Tabel 13. Rincian jumlah sampel penelitian.....	61
Tabel 14. Norma Kategorisasi Skala komunikasi Interpersonal	62
Tabel 15. Kategori data seleksi subjek kelompok kontrol.....	62
Tabel 16. Kategori Data Seleksi Subjek Kelompok eksperimen.....	63
Tabel 17. Gambaran Ringkas Hasil Seleksi Subjek	64
Tabel 18. Deskripsi data empirik dan hipotetik.....	66
Tabel 19. Deskripsi data statistik <i>mean</i>	67
Tabel 20. Deskripsi Data <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> , dan <i>Follow up</i> Kelompok kontrol.....	69
Tabel 21. Deskripsi Data <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> , dan <i>Follow up</i> Kelompok eksperimen.....	69
Tabel 22. Hasil Analisa uji normalitas	71
Tabel 23. Hasil Analisa uji homogenitas	72
Tabel 24. Hasil Analisa uji hipotesis	73
Tabel 25. Hasil Analisa tindak lanjut	74
Tabel 26. Norma Kategorisasi Evaluasi akhir Pelatihan	84
Tabel 27. Kategorisasi data evaluasi pelatihan.....	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Privat self dan public self</i>	29
Gambar 2. Bagian diri yang kita ketahui dan tidak ketahui.....	30
Gambar 3. Jendela Johari (<i>Johari window</i>).....	30
Gambar 4. Tahap kepribadian Jendela Johari (<i>Johari Window</i>).	32
Gambar 5. Skema kerangka berpikir.....	34
Gambar 6. Langkah melaksanakan penelitian	49
Gambar 7. Rentang skor pretest kelompok kontrol	67
Gambar 8. Rentang skor posttest kelompok kontrol.....	67
Gambar 9. Rentang skor follow up kelompok kontrol.....	68
Gambar 10. Rentang skor pretest kelompok eksperimen.....	68
Gambar 11. Rentang skor posttest kelompok eksperimen	68
Gambar 12. Rentang skor follow up kelompok eksperimen.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Alat Pengumpulan Data.....	96
Lampiran 2	Tabulasi Data.....	111
Lampiran 3	Deskripsi Data	130
Lampiran 4	Analisa Data Dan Hasil Penelitian	133
Lampiran 5	Pelatihan Pengungkapan Diri	146
Lampiran 6	Dokumentasi.....	181