

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP DUKUNGAN SOSIAL
KELUARGA DAN REGULASI EMOSI DENGAN PENERIMAAN
DIRI PADA NARAPIDANA PEREMPUAN DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KELAS II A
SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:

Ika Novita Sari

(30701401467)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

2018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ika Novita Sari

NIM : 30701901467

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

Hubungan antara persepsi terhadap dukungan Sosial keluarga dan Regulasi Emosi dengan penerimaan Diri pada Narapidana Perempuan di Lapas Perempuan Kelas II A Semarang.

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 9 Oktober 2018

PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP DUKUNGAN SOSIAL
KELUARGA DAN REGULASI EMOSI DENGAN PENERIMAAN
DIRI PADA NARAPIDANA PEREMPUAN DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KELAS II A
SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Ika Novita Sari
(30701401467)

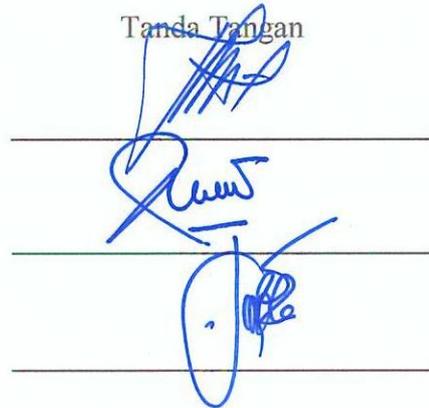
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada tanggal
21 September 2018

Dewan Penguji

1. **Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si**
2. **Luh Putu Shanti K, S.Psi, M.Psi**
3. **Agustin Handayani, S.Psi, M.Si**

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjangga, S.Psi, M.A
NIDN. 0606097401

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya Ika Novita Sari dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 18 September 2018



MOTTO

“ Dan janganlah kamu mengikuti apa yang kamu tidak mempunyai pengetahuan tentangnya. Sesungguhnya pendengaran, penglihatan, dan hati semuanya itu akan diminta pertanggungan jawabnya”. (Q.S. Al-Isro’ : 36)

Itulah (karunia) yang (dengan itu) Allah Menggembirakan hamba- hamba-Nya yang beriman dan mengerjakan amal yang saleh. Katakanlah : “Aku tidak meminta kepadamu sesuatu upahpun atas seruanku kecuali kasih sayang dalam kekeluargaan”. Dan siapa yang mengerjakan kebaikan akan kami tambahkan baginya kebaikan pada kebaikannya itu. Sesungguhnya Allah Maha Pengampun lagi Maha Mensyukuri. (Q.S. Asy-Syuura : 23).

“Sesungguhnya manusia diciptakan bersifat keluh kesah lagi kikir. Apabila di timpa kesusahan, ia berkeluh dan apabila mendapat kebaikan, ia amat kikir, kecuali orang-orang yang mengerjakan salat, yang mereka itu tetap mengerjakan solatnya. (Q.S. Al-Ma’aarij : 19-23).

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman. (Q.S.Ali-Imran : 139).

“ Allah tidak akan membebani seseorang sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat pahala dari kebajikan yang dikerjakannya dan dia mendapat siksa dari kejahatan yang diperbuatnya. Mereka berdoa, ya Tuhan kami janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami melakukan kesalahan. Ya tuhan kami, janganlah Engkau bebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orangt-orang sebelum kami. Ya tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah pelindung kami, maka tolonglah kami menghadapi orang-orang kafir”. (Q.S. Al-Baqarah/2 : 286).

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT, dengan berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya yang diberikan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan tugas akhir guna mencapai derajat Sarjana Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Peneliti mengakui dalam perjalanan penelitian ini banyak mengalami kendala dan rintangan namun berkat dukungan dan bantuan dari semua pihak baik moril maupun materil, sehingga peneliti mampu melewati rintangan dengan cukup baik. Pada kesempatan ini, dengan penuh kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan ilmunya serta kelancaran dalam proses pendidikan di fakultas psikologi.
2. Ibu Luh Putu Shanti K, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing peneliti dengan penuh kesabaran. Terimakasih atas nasihat, motivasi, dan saran yang telah diberikan, demi terselesainya karya ini dengan baik .
3. Ibu Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi selaku Dosen Wali yang selama ini telah membimbing dan memberikan arahan bagi peneliti selama menempuh pendidikan di fakultas psikologi.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga kepada peneliti.
5. Seluruh Staf dan Karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA yang selalu memberikan kemudahan, bantuan, dan fasilitas selama ini.
6. Pihak Kementrian Hukum dan Hak Asasi Manusia Kantor Wilayah Jawa Tengah yang telah mempermudah perizinan untuk melakukan penelitian di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas II A Semarang.
7. Ibu Kurniawati Dewi, A.Md.IP selaku Kasubsi Bimkemwat yang telah memberikan izin untuk penelitian serta memberikan arahan selama proses penelitian di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas II A Semarang.

8. Bapak dan Ibu tercinta, yang tiada henti memberikan perhatian dan kasih sayang yang luar biasa dan tidak bisa digantikan oleh apapun. Terimakasih telah mendidik peneliti sejak kecil hingga sekarang dengan penuh kelembutan hingga peneliti berhasil dalam dunia pendidikan.
9. Kakak-kakakku dan keponakan ku tersayang yang selalu menghibur, memberikan nasihat dan motivasi tiada henti.
10. Marjo Adi Santoso yang senantiasa memberikan semangat, nasihat, masukan dan selalu sabar mendengarkan curahan hati peneliti selama proses penyusunan karya ini.
11. Fitri Febrina Asmarani *partner* “kejar revisi dan bimbingan skripsi” yang tidak pernah absen menemani peneliti selama proses penyusunan karya ini.
12. Lita, Ismah dan Marina yang menghibur peneliti ketika *down*.
13. Teman Seperjuanganku Zarda, Saka, Tika, Hannan, Rani, Yuli, Widya, Meiti, Meida, Hanan Muslim dan Haris yang selama 4 tahun ini penuh drama dalam berteman dan selalu memberikan semangat kepada peneliti.
14. Seluruh anggota Aggregate yang telah banyak memberikan ilmu dan kenangan selama berorganisasi dan memberikan semangat.
15. Teman-teman seperjuangan bimbingan Ibu Luh Putu yang telah bersedia untuk memberikan masukan ataupun arahan ketika peneliti kebingungan.
16. Teman-teman seperjuangan kelas C, RAS 14 dan ASDOS serta teman-teman lainnya terimakasih atas dukungan dan motivasinya.

Kepada seluruh pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini, peneliti menyampaikan banyak terima kasih. Peneliti tidak dapat memberikan apapun sebagai balasan atas apa yang telah diberikan kepada peneliti. Terhadap kebaikan dan kemurahan hati dari semua pihak, saya hanya dapat mendoakan dan menyerahkan kepada Allah SWT semoga mendapat balasan yang setimpal baik di dunia maupun di akhirat kelak Amin ya Rabbal ‘alamin.

Semarang, 18 September 2018

Ika Novita Sari