

# **PERAN KONSEP DIRI DAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP CITRA TUBUH PADA PELAJAR SMK DI KECAMATAN SEMARANG BARAT**

Hannan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung  
Email: hannanzagh lady@gmail.com

## **ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan konsep diri dan penerimaan diri dengan citra tubuh pada pelajar SMK di Kecamatan Semarang Barat. Metode yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Populasi adalah siswa SMK di Kecamatan Semarang Barat dengan sampel berjumlah 196 siswa SMK kelas X dan XII. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala likert yang terdiri dari tiga skala. Skala citra tubuh terdiri dari 13 aitem dengan reliabilitas 0,696. Skala konsep diri terdiri dari 16 aitem dengan reliabilitas 0,701. Skala penerimaan diri terdiri dari 21 aitem dengan reliabilitas 0,806. Analisis data menggunakan teknik analisis regresi dua prediktor dengan hasil uji hipotesis menunjukkan nilai  $R = 0,558$  dan  $F_{hitung} = 37,244$  dengan signifikansi 0,000 ( $p<0,01$ ) yang artinya ada hubungan antara konsep diri dan penerimaan diri dengan citra tubuh pada pelajar SMK di Kecamatan Semarang Barat sehingga dapat disimpulkan bahwa tingkat citra tubuh dapat diprediksi oleh konsep diri dan penerimaan diri. Hasil uji korelasi persial antara konsep diri dan citra tubuh dengan mengontrol penerimaan diri diperoleh skor  $r_{x1y} = 0,327$  dengan signifikan 0,000 ( $p<0,05$ ). Hasil uji korelasi parsial antara penerimaan diri dan citra tubuh dengan mengontrol konsep diri diperoleh  $r_{x2y} = 0,163$  dengan signifikan 0,023 ( $p<0,05$ ). Hasil ini menunjukkan adanya hubungan positif signifikan antara penerimaan diri dengan citra tubuh.

**Kata Kunci :** Citra Tubuh, Konsep Diri dan Penerimaan Diri

**THE ROLE OF SELF-CONCEPT AND SELF-ACCEPTANCE OF BODY IMAGE IN  
VOCATIONAL SCHOOL STUDENTS IN WEST SEMARANG SUB-DISTRICT**

*Hannan*

*Faculty of Psychology*

*Islamic University of Sultan Agung Semarang*

*Email: [hannanzagh lady@gmail.com](mailto:hannanzagh lady@gmail.com)*

**ABSTRACT**

*The purpose of this study was to determine the relationship of self-concept and self-acceptance with body image in vocational students in West Semarang Sub-District. The method used is quantitative correlational. The population is vocational students in West Semarang Sub-District with a sample of 196 SMK students in class X and XII. The sampling method used cluster random sampling technique. The measuring instrument used in this study is a Likert scale consisting of three scales. Body image scale consists of 13 items with a reliability of 0.696. Self concept scale consists of 16 items with reliability 0.701. Self-acceptance scale consists of 21 items with a reliability of 0.806. Data analysis used regression analysis techniques of two predictors with the results of hypothesis testing showed a value of  $R = 0.558$  and  $F_{count} = 37.244$  with a significance of 0.000 ( $p < 0.01$ ) which means there is a relationship between self-concept and self-acceptance with body image in vocational students in West Semarang Sub-District, so that it can be concluded that the level of body image can be predicted by self-concept and self-acceptance. The results of the partial correlation test between self-concept and body image by controlling self-acceptance obtained a score of  $r_{x1y} = 0.327$  with a significant 0,000 ( $p < 0.05$ ). The results of the partial correlation test between self-acceptance and body image by controlling self-concept were obtained by  $r_{x2y} = 0.163$  with a significant 0.023 ( $p < 0.05$ ). This result shows that there is a significant positive relationship between self-acceptance and body image.*

**Keyword:** *Body Image, Self-Concept and Self-Acceptance*